ÉTÉ 2026

STAGE DE 3 JOURS DU 12 AU 14 JUILLET

De 9.30 à 12.30 et de 15.00 à 18.00

avec Sophie Caraconstantis

Stage ouvert aux pratiquants initiés au yoga Iyengar,
à partir de deux années de pratique. Pratique posturale et pranayama.

Tarifs :

* Adhérents Yoga Huit : 195 €, T. réduit 165 €
* Non adhérents : 215 €, T. réduit 185 €
* Une journée : 70 €, T. réduit : 60 €

Arrhes : 70€

fiche d'inscription plus détaillée à télécharger en page Cours /Stages

STAGE SAMEDI 18 JUILLET
- JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE-

De 9.30 à 12.30 et de 15.00 à 18.00

avec Dominique Séchet

Tous niveaux

Tarifs :
* Journée : 70 €, T. réduit : 60 € * Demi-journée : 40 €
Arrhes : 15€

STAGE SAMEDI 29 AOÛT
- JOURNÉE OU DEMI-JOURNÉE-

De 9.30 à 12.30 et de 15.00 à 18.00

avec Jérôme Briaux

Tous niveaux

Tarifs :
* Journée : 70 €, T. réduit : 60 * Demi-journée : 40 €
Arrhes : 15€

Renseignements et inscriptions : yogahuit@free.fr