

# Stage yoga Iyengar - un jour et demi

Vendredi soir 17 et samedi 18 juillet

Avec Dominique Séchet

Présence, écoute de la respiration  
**solidité-stabilité,**  
**calme, contentement**

*Ouvert aux pratiquants de yoga Iyengar depuis au moins 5 ans*



Energies de la terre et du ciel



Vendredi : 17h.00 – 20h.00

Samedi : 9h30-12h30 et 14h 30 -17h30

Au local de Yogahuit - 23 rue des lois 31000 Toulouse 05 61 23 98 39 - 07 65 89 98 98 –

Cout du stage 100 € -Tarif réduit : 90€

Inscription et informations : Yogahuit 23, rue des lois 31000 Toulouse – Arrhes : 50€

[yogahuit@free.fr](mailto:yogahuit@free.fr)

<https://www.yogaiyengartoulouse.fr/>