



# STAGE YOGA IYENGAR

3 jours

Stage ouvert aux pratiquants initiés au yoga Iyengar,  
à partir de deux années de pratique.  
Pratique posturale et pranayama.



12 AU 14  
**JUILLET**  
2026

avec  
Sophie Caracostantis

**Inscription et renseignements :**  
sophiecaracostantis@gmail.com  
06 87 92 48 47

**HORAIRES** De 9.30 à 12.30 et de 15.00 à 18.00

**TARIFS**

- \* Adhérents Yoga Huit : 195 €, T. réduit 165 €
- \* Non adhérents : 215 €, T. réduit 185 €
- \* Une journée : 70 €, T. réduit : 60 €

Arrhes : 70€

**LIEU** Centre de yoga Iyengar de Toulouse,  
Yoga huit.

Pour l'hébergement, prenez vos  
arrangements selon votre convenance.  
Nombreux restaurants autour du lieu de  
stage.  
Le matériel de pratique est fourni, le local  
est équipé pour la pratique du yoga Iyengar.

 23 rue des lois, 31000 Toulouse

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## DIMANCHE 12 AU MARDI 14 JUILLET

### A retourner :

- Par mail : [sophiecaraconstantis@gmail.com](mailto:sophiecaraconstantis@gmail.com)
- Courrier : Association Yogahuit- stage été,  
23 rue des lois 31000 Toulouse

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Téléphone.....

E-mail.....

Depuis quand pratiquez-vous le yoga Iyengar ?

.....

Avez-vous des problèmes de santé à signaler ?

.....



### Cocher votre choix :

195 € tarif normal- adhérents yogahuit

165€ tarif réduit - adhérents yogahuit

70€ la journée, 60€ tarif réduit -  
adhérents yogahuit

215 € tarif normal - non adhérent yogahuit

185 € tarif réduit - non adhérent à yogahuit

90 € la journée - non adhérent à yogahuit

Association Yoga Huit



[yogahuit@free.fr](mailto:yogahuit@free.fr)



05 61 23 98 39

[www.yogaiyengartoulouse.fr](http://www.yogaiyengartoulouse.fr)