

# JUILLET 2026

## LES COURS

Tarif : 15 € le cours

### LUNDI 6, 13 ET 20 JUILLET

- **19.15 - 20.45** : Dominique Séchet - *niveau 2 et +*

### MARDI 30 JUIN, 7, 14 ET 21 JUILLET

- **20.15- 21.30** : Sophie Manent - *bases 1(débutant)*

### MERCREDI 1 ET 8 JUILLET

- **10.00 - 11.30** : Sophie Caraconstantis - *tous niveaux-*
- **20.15 - 21.45** : Sophie Caraconstantis - *tous niveaux-*

### JEUDI 2, 9, 16 ET 23 JUILLET

- **12.00 - 13.40** : Karl Marcillac - *bases 2/approfondissement*  
*-le 2 juillet uniquement-*
- **12.10 - 13.40** : Dominique Séchet - *tous niveaux*  
*-les 9, 16, 23 juillet uniquement-*
- **18.00 - 19.30** : Sophie Manent - *bases 2 (intermédiaire)*
- **20.00 - 21.30** : Sophie Manent - *bases 1-2*

### VENDREDI 10 ET 17 JUILLET

- **9.45 - 11.30** : Dominique Séchet - *bases 2 (intermédiaire)*



Renseignements et inscriptions : [yogahuit@free.fr](mailto:yogahuit@free.fr)  
ou directement auprès de l'enseignant