JUILLET 2026

LES COURS

Tarif : 15 € le cours

LUNDI 6, 13 ET 20 JUILLET

- **19.15 - 20.45** : Dominique Séchet *-niveau 2 et +*

MARDI 30 JUIN, 7,14 ET 21 JUILLET

- **20.15- 21.30** : Sophie Manent *-bases 1(débutant)*

MERCREDI 1 ET 8 JUILLET

- **10.00 - 11.30** : Sophie Caraconstantis *-tous niveaux-*
- **20.15 - 21.45** : Sophie Caraconstantis *-tous niveaux-*

JEUDI 2, 9, 16 ET 23 JUILLET

- **12.10 - 13.40** : Dominique Séchet *-tous niveaux*

-les 9, 16, 23 juillet uniquement-

- **18.00 - 19.30** : Sophie Manent *-bases 2 (intermédiaire)*
- **20.00 - 21.30** : Sophie Manent *-bases 1-2*

VENDREDI 10 ET 17 JUILLET

- **9.45 - 11.30** : Dominique Séchet *-bases 2 (intermédiaire)*

Renseignements et inscriptions : yogahuit@free.fr
ou directement auprès de l'enseignant