



BIBLIOTHEQUE YOGA HUIT

LISTE THEMATIQUE DES OUVRAGES, DVD ET REVUES

A - Bases de la philosophie liée au Yoga (écrits essentiels)

B - Manuels de pratique non iyengar

C – MEDITATION

D - Écrits de maîtres indiens

G – Médecines douces

H- Anatomie - approfondissement thérapie

K - Divers accompagnements de la vie spirituelle

I - YOGA IYENGAR - manuels de pratique

J - YOGA IYENGAR - généralités sur le yoga

en attente affectation...

L/M/N - REVUES / DOCUMENTS

L : YOGASARA (revue de l'association AFYI)

M- autres revues

N : la revue de l'AFYI : YOGARAHASYA

DIVERS non numérotés

DVD /CD

EA- pratique des asana (hors prêt)

EB - textes de référence - généralités (hors prêt)

EC - Anatomie (hors prêt)

ED - Yoga de la femme (hors prêt)

EF- Yoga Iyengar - pratique adaptée (hors prêt)

EG - divers - médecines douces (hors prêt)

A- Bases de la philosophie liée au Yoga (écrits essentiels)

A 1/AUR	Sri AUROBINDO	Trois Upanishads
A 5/RIT	Swami RITAJANANDA	BHAGAVAD GITA traduction et commentaires
A 7/PAT	PATANJALI	Les Yogas sutras de Patanjali
A 8/PAT	PATANJALI	Yoga-sutra (traduction et commentaires de F. MAZET)
A 9/PAT	PATANJALI	Yoga-sutra of Patanjali
A10/PAT	PATANJALI	Yoga-sutra – commentaires Swâmi Sandânanda Sarasvati
A11/TAR	TARA Michaël	Le Yoga de l'éveil (<i>prêt de Mireille Commerenc</i>)
A12/VAR	VARENNE Jean	Sept Upanishads Traduct° et commentaires
A13/DEM	DEMETRIAN Serge	Le Ramayana
A14/LEB	LE BRUN Charles	Le Ramayana préface et adaptation
A15/GEE	GEENENS Philippe	Yogayajnavalkyam
A16/THA	THAKAR Vimala	Yoga au delà de la méditation commentaires
A17/DAU	DAUM Nils	Yoga et destin de l'homme
A18/VAR	VARENNE Jean	Upanishads du yoga Traduct° et commentaires
A20/BAL	BALLANTA Marc	BHAGAVAD GITA (Traduction)
A21/AUR	SHRI AUROBINDO	BHAGAVAD GITA
A24/ESN	ESNOUL Anne Marie	BHAGAVAD GITA Traduct° et commentaires

B - Manuels de pratique non iyengar

B 1/DES	DESIHACHAR Kansthub	Le yoga du yogi
B 2/FRA	FRAWLEY David Dr	Yoga for your type
B 3/VER	VERMA Dr Vinod	Yoga pour une santé intégrale : un cours en neuf semaines
B 4/NOR	NORWOOD Robin	Ces femmes qui aiment trop
B 5/ROF	ROFIDAL Jean	<i>DO in</i> (tome 1) <i>DO in</i> (tome 1)
B 6/SIV	CENTRE SIVANANDA	Le Yoga (prêt de Mireille Commerenc)
B 7/TIW	TIWANI O.P.	Les postures de Yoga (prêt de Mireille Commerenc)
B 8/BOU	BOUANCHAUD Bernard	Le Yoga (prêt de F. Jullien)
B 9/WHI	WHITFORD Rebecca	Le yoga des petits
B10/LAR	LARK Liz	Yoga, ma voie
B11/KRI	KRISHNAMACHARYA	Yoga Makaranda
B12/BRO	BROWN Christina	Le livre du yoga
B13CHO	CHOISY Maryse	Exercices de yoga
B17/PAT	Sri K. PATTABHI Jois	Yoga Mala –Yoga Ashtanga (guide et traité)
B18/DES	DESIKACHAR Kausthub	Le Yoga des Jeunes
B26/SME	SMET (de) Marc	Massages Zen

C - Méditation

C 1/DIO	DIOPTAZ Michel-Laurent	Le silence qui parle
C 2/FEU	FEUGA Pierre	L'art de la concentration
C 3/SAL	SALVATGE Geneviève	Décodez vos rêves
C 4/KLE	KLEIN Jean	L'ultime réalité
C 6/GRA	GRAF DURCKHEIM Karlfried	Méditer : pourquoi, comment
C 7/LAM	LAMBOLEY Denis Dr	Le silence intérieur
C 5/VIG	VIGNE Jacques	Méditation et psychologie
C 8/JOU	JOURDAIN Stephen	L'irrévérence de l'éveil
C 9/SIV	SIVANANDA HRIDAYANANDA Swami	Dans la voie de la méditation
C12/SOG	SOGUAL Rinpoché	Méditation
C13/THA	THAKAR Vimala	La méditation, un état d'être
C14/SME	SMEDT de, Marc	Éloge du silence
C16a/SOG	SOGYAL Rinpoché	Méditation
C17/NAM	NAMKHAI Norbu	Le yoga du rêve
C19/OZA	OZANIEC Naomi	La méditation - Trucs et Conseils

C20/DUC	DUCROCQ Anne - GUETNY Jean Paul	Le guide de la méditation - Guide pratique Actualités des religions
---------	---------------------------------	--

D - écrits de maîtres indiens

D 1/JUN	JUNG Carl Gustav	Psychologie du yoga de la Kundalini
D 2/BAR	BARDO-THÖDOL	Le livre tibétain des morts
D 3/GOD	GODMAN David	Annamalai Swami : une vie auprès de Ramana Maharshi
D 4/MAH	SHRI MAHACHARYA	Yoga et Sagesse
D 5/COM	COMBE Sarah	Un et multiple – Dieux et Déesses, Mythes, Croyances et rites de l'Indouisme
D5/GAN	GANDHI Mahatma	Lettre à l'ashram
D 6/LEM	LEMAITRE Solange	Ramakrishna et la vitalité de l'hindouisme
D 7/MIY	MIYAMOTO MUSASHI	Traité des cinq roues
D7/NIS	Sri NISARGADATTA MAHARAJ	I am that (part 1)
D 8/EVO	EVOLA Julius	Le yoga tantrique
D8/SIV	SIVANANDA Swami	Ainsi parle Sivananda – Pensées et maximes
D 9/BAR	BARAZER-BILLORET Marie-Luce et DAGENS Bruno	SHIVA– Libérateur des Ames et Maître des dieux
D9/SIV	SIVANANDA Swami	Mother Ganga
D10/SUV	SIVANANDA Swami	Yoga Samhita
D11/AUR	Sri AUROBINDO	La synthèse des Yogas II Le Yoga de la connaissance intégrale - le yoga de l'amour divin
D12/AUR	Sri AUROBINDO	La synthèse des Yogas III Le Yoga de la perfection de soi
D13/ANS	ANSA Luis	La voie du sentir
D18/KRI	KRISHNAMURTI	La première et dernière liberté
D19/HER	HERBERT Jean	L'interprétation psychologique du Veda

G - Médecines douces

G 1/DAS	D'ASTE Louis Dr	L'homme malade de la civilisation
G 2/DEX	DEXTREIT Raymond	L'argile qui guérit : memento de médecine naturelle
G 3/DIL	DILLESEGER J.-P	Habitation et santé - Éléments d'architecture biologique
G 4/LAA	LAADING Isabelle	les 5 saisons de l'énergie (fiche)
G 5/EDD	EDDE Gérard	Constitution et santé selon la médecine Ayurvédique
G 6/LEC	LE CESNE Philippe, BAY Horace	Initiation à la thérapie par les cristaux
G 7/MAR	MARTIN Frédéric Dr	La foi sans croyance, ou l'éclosion de l'instinct de guérir
G 8/PAL	PALLARDY Pierre	Plus jamais mal au dos
G09/FRA	FRAWLEY David	Yoga et Ayurvéda, autoguérison et réalisation de soi
G10/DEX	RAYMOND Dextrexit	Comment guérir et rajeunir
G11/BOU	BOURBEAU Lise	Écoute ton corps, encore !
G13/BON	BONDIL Dr-KAPLAN	Votre alimentation
G14/PAL	PALLARDY Pierre	Et si ça venait du ventre
G15/LEB	LEBOYER Frédéric	Shantala - Le massage des enfants
G16/HAS	HASKELL Stéphane	Respire – Comment le yoga m'a sauvé et peut tous nous aider
G17/DEX	DEXTREIT Raymond	Comment guérir et rajeunir
G18/AIV	AIVANHOV Omraam Mikhaël	Hrani Yoga
G19/SER	SERVAN SCHREIDER David	Guérir
G20/BER	BERTHELET LORELLE	La sagesse du désir
G21/CZE	CZECHOROWSKI Henri	La pratique des massages
G22/JOU	Joubert Muriel	Comment j'ai trouvé ma propre lumière

H- anatomie - approfondissement thérapie

H 1/EHR	EHRENFRIED Dr	De l'éducation du corps à l'équilibre de l'esprit
H 2/BAU	BAUER Johann Dr	Fibromyalgie, En guérir c'est possible
H 3/BRU	BRUN Christian	Arthroses, arthrites et rhumatismes – (mesures anti –rouille)
H 4/KER	KEROS P Dr	L'ostéoporose exactement
H 5/TOM	TOMATIS A.A	Vers l'écoute humaine (tome1)
H 6/LAP	LAPASSADE Georges	La bio-énergie
H 7/VYA	VYAS Kiran	Yoga des yeux - Guérison de la vue
H 8/VER	VERBOIS Sylvie	La médecine indienne

H09/DAR	DARST CORBET Margaret	Le yoga des yeux
H11/CAL	CALAIS-GERMAIN Blandine	Respiration : Anatomie, Gestes respiratoires

I - Yoga Iyengar - manuels de pratique

I 3/BKS	IYENGAR BKS	Light on life
I 4b/BKS	IYENGAR BKS	L'arbre du Yoga
I 7/BKS	IYENGAR BKS	la Bible du Yoga
I 7b/BKS	IYENGAR BKS	La Bible du Yoga
I 8/BKS	IYENGAR BKS	Sagesse et Pratique du yoga
I10/BKS	IYENGAR BKS	Yoga for everyone
I12/RAM/T 1	IYENGAR (centre)	Yoga shastra – Tome 1 (anglais)
I12/RAM/T	IYENGAR (centre)	Yoga shastra – Tome 2 (anglais)
I12/RAM/T	IYENGAR (centre)	Yoga shastra – Tome 3 (anglais)
I13/BKS	IYENGAR BKS	Yoga Iyengar –Initiation aux 23 postures
I14/BKS	IYENGAR BKS	Light on Yoga
I15/GEE	IYENGAR Geeta S.	Yoga en action
I17/BKS	IYENGAR BKS	Light on Pranayama
I18/PRA	IYENGAR Prashant	Introduction au Pranayama
I18B/PRA	IYENGAR Prashant	Introduction au Pranayama 2eme exemplaire
I19/HER	HERRENLEBEN Annette	Séries de yoga
I21/BKS	IYENGAR BKS	Yoga The Iyengar way
I23/SCH	SCHIFFRONI Eyal	Yoga avec accessoires – les Postures debout
I24/SCH	SCHIFFRONI Eyal	Yoga avec accessoires – Les Postures assises et flexions
I25/GEE	IYENGAR Geeta S.	Yoga, le joyau de la femme
I27/CHA	Swati et Rajiv Chanchani	Yoga pour les enfants
I28/CHA	CHANCHANI SWATI	Yoga for children
I29/ROS	ROSEN Richard	Le yoga pour les 50 ans et plus
I31b/SHI	SCHIFFRONI Eyal	la bible du yoga avec accessoire
I32/SHI	SCHIFFRONI Eyal	a guide to Iyengar yoga practices with props vol IV Backbends
I33/BKS	IYENGAR BKS	100 year anniversary
I34/BIT	BITTLESTON Jennie	Yoga découverte et initiation
I40/HER	HERRENLEBEN Annette	série de yoga (allemand)
I41/BKS	BKS IYENGAR	Yoga for sports
I43/PRA	PRASHANT IYENGAR	Alpha & oméga ok Trikonasana
I45/HER	HERRENLEBEN Annette	série de yoga
I44/CLE	CLENNELL Bobby	the woman's Yoga book
I46/BKS	BKS IYENGAR	The path to holistic health
I47/GEE	GEETA IYENGAR	pratique du yoga pour la femme tout au long du mois (conférence du 29/4/2002)

J - Yoga Iyengar - Généralités sur le yoga

J 1/AFIY	IYENGAR BKS	Contes et légendes des sages
J 2B/BKS	IYENGAR BKS	La Voie de la Paix Intérieure

J 2C/BKS	IYENGAR BKS	La Voie de la Paix Intérieure
J 4/BKS	IYENGAR BKS	Light on the yoga-sutra
J 5/BKS	IYENGAR BKS	Yoga Sûtra
J 6a/BKS	IYENGAR BKS	L'arbre du yoga
J 6b/BKS	IYENGAR BKS	L'arbre du yoga
J 7/GEE	IYENGAR Geeta S.	la mobilité dans la stabilité
J 9/BKS	IYENGAR BKS	GURUJI UWACH (anglais)

K - Divers accompagnements de la vie spirituelle

K 1/THI	THICH NHAT HANH	L'énergie de la prière
K 2/GAW	GAWAIN Shakti, KING Laurel	Vivez dans la lumière
K 3/AMM	AMMA	Being with AMMA
K 4/MAL	MALLASZ Gitta	Les dialogues, ou le Saut dans l'inconnu
K 5b/MAL	MALLASZ Gitta	Dialogues avec l'Ange
K 6/DES	DESJARDINS A/Vero LOISELEUR	L'audace de vivre
K 7/SPE	SPECHT Didier	Les clés du royaume intérieur
K 8/THI	THICH NHAT HANH	Esprit d'amour, Esprit de paix
K 8b/THI	THICH NHAT HANH	Esprit d'amour, Esprit de paix
K 9/THI	THICH NHAT HANH	Toucher la vie
K10/COR	CORNEAU Guy	La guérison du cœur
K11/CHO	CHODRON Pema	Pour faire la paix en temps de guerre
K12/THI	THICH NHAT HANH	L'esprit d'amour
K14/BUC	BUCAJ JORGE	Laisse-moi te raconter les choses de la vie
K15/MOS	MOSS Dr. Richard	Le papillon noir, invitation à un changement radical
K16/SAL	SALOME Jacques, GALLAND Sylvie	Aimer et se le dire
K17/SCH	SCHMIDT K.O	Le secret du bonheur
K18/RED	REDFIELD J.	La prophétie des Andes
K19/MUK	MUKTANANDA Swami	J'ai trouvé la vie
K20/LEV	LEVINAS Emmanuel	Humanisme de l'autre homme (prêt de F. Jullien)
K21/SWA	SWAMI MUKTANANDA	the life of swami Vivekananda
K22/DAL	DALAÏ LAMA	Au loin la liberté
K23/DAL	DALAÏ LAMA	Le sens de la vie
K24/DAL	DALAÏ LAMA	La force du Bouddhisme
K24c/DAL	DALAI LAMA	La force du bouddhisme
K25/DAL	DALAÏ LAMA	Transformer son esprit – Sur le chemin de la sérénité
K27/TAI	TAISHA ABELAR	Le passage des sorciers
K28/DEE	DEEPAK CHOPRA	Le livre des coïncidences
K29/DEE	DEEPAK CHOPRA	La blessure invisible – guérir la peur et les traumatismes
K30/DEE	DEEPAK CHOPRA	Le livre des secrets
K31/DES	DESJARDIN Arnaud	La voie du cœur
K32/LAN	LANZA DEL VASTO	Le pèlerinage aux sources
K33/REE	REEVES Hubert	Patience dans l'azur

K34/FLA	Dr FLAUMENBAUM Danièle	Femme désirée, femme désirante
K36/DUT	DUTOT F. Dr - LAUBRICK L.	Les fractures de l'âme

K37/DAN	DANIELOU Alain	Mythes et Dieux de l'Inde - Le polythéisme hindou
K38/HER	HERBERT Jean	L'hindouisme vivant

L/M/N - REVUES / DOCUMENTS

L : YOGASARA (revue de l'association AFYI)

L1	Yogasara n°1 + 1bis	La Voie du Yoga
L2	Yogasara n°2	La quintessence du yoga
L3	Yogasara n°3	La fraîcheur de l'esprit
L4	Yogasara n°4	Yoga, science de l'âme
L5	Yogasara n° 5 – printemps 2003 + L5bis	Le yoga de la vie sans stress
L6	Yogasara n° 6 – hiver 2006	La thérapie yogique
L7	Yogarahasya n° 7 + L7bis	
L8	Yogarahasya n° 8	La pratique du yoga
L9	Yogarasanas	Enseignement du yoga aux enfants
L10		Le mental, un constituant de Citta
L11	Yoga et médecine	La conscience

M- autres revues

M1		Viniyoga (n°1)
M2 Pr		Devenir son propre thérapeute (Prêt)
M3		Geetaji in EUROPE avril, mai 2002
M4		Know your institute
M4bis		Know your institute
M5		Yoga and health
M6		La voie des siddhas – n° 35
M7		La voie des siddhas – n° 33 – 34

N : la revue de l'AFYI : YOGARAHASYA

DIVERS non numérotés

N1		Science de l'intégration
N1ter		Science de l'intégration
N2		Réflexions et paroles de sagesse
N2bis		Réflexions et paroles de sagesse
N3		Le yoga et les femmes
N4		Conseils aux enseignants
N5		Le genou
N7		Yoga et les enfants
N7bis		Yoga et les enfants
N 8		Geeta S. IYENGAR La stabilité dans la mobilité

DVD / CD

	SAMSARA	Le magazine du bouddhisme – n° 6 – juillet/sept 1998
	YOGA	Le magazine du yoga – bimestriel N° 5 – sept/oct. 2001
	YOGA	Le magazine du yoga – bimestriel N° 7 – fév/mars 2002
	YOGA	Le magazine du yoga – bimestriel N° 16 – sept/nov. 2003

DVD1	Le souffle des Dieux – le film n° 1
------	-------------------------------------

	DVD 2	Le souffle des Dieux – le film n° 2
	DVD 3	Le souffle des Dieux – les bonus n° 1
	DVD 4	Le souffle des Dieux – les bonus n° 2
	DVD 5	Samadhi + Iyengar le thérapeute
	DVD 6	Breath (Respire) de Stéphane Haskell
	DVD 7	film Arte Yoga Iyengar thérapie
	CD 8	Méditer jour après jour par Christophe André
	DVD 9	Leafs of faith
	DVD10	la philosophie dans le yoga - la réflexion - convention Rouen 2010

EA - pratique des Asana - Hors prêt

EA perso DS	HERRENLEBEN Annette	série de yoga
EA03	GEETA IYENGAR	yoga en action - cours d'initiation
EA04	GEETA IYENGAR	yoga en action - cours d'initiation (Anglais)
EA05	GEETA IYENGAR	28 séries d'enseignement niveau débutant
EA05-1	GEETA IYENGAR	28 séries d'enseignement niveau débutant
EA06	GEETA IYENGAR	Yoga en action cours intermédiaire 1
EA07	GEETA IYENGAR	Yoga in action intermediate course - 1
EA09	BKS IYENGAR	Yoga thérapeutique
EA12	SHIFRONI Eyal	Props for yoga
EA13	SHIFRONI Eyal	A chair for yoga
EA14	SHIFRONI Eyal	yoga avec accessoires
EA16	BKS IYENGAR et GEETA IYENGAR	Basic guidelines for teachers of yoga
EA18	BKS IYENGAR	The illustred light on yoga
EA19	BKS IYENGAR	YOGA Dipika Lumière sur le yoga

EA19-1	BKS IYENGAR	YOGA Dipika Lumière sur le yoga
EA20	BKS IYENGAR	Pranayama Dipika Lumière sur le pranayama
EA21	GEETA IYENGAR	Yoga joyau de la femme
EA22	PEREZ-CHRISTIAENS	Ainsi parlait BKS IYENGAR
EA23	CHANCHANI Swati & Rajiv	Yoga pour les enfants
EA25	RIMYI	Yogashastra Tome 2
EA26	RIMYI	Yogashastra Tome 3
EA27	RIMYI	Yogashastra Tome 4
EA28	RIMYI	Yogashastra Tome 5

EB -Textes de référence - généralités (Hors prêt)

EB perso DS	KAPANDJI I.A.	The physiology of the joints - vol 2
EB perso DS	KAPANDJI I.A.	The physiology of the joints - vol 3
EB perso DS	Wynn Kapit / Lawrence M. Elson	the anatomy coloring book
EB01	BKS IYENGAR	Lumière sur les Yoga Sutra de Patanjali
EB02	Noelle PEREZ Christiaens	étincelles de divinité
EB04	PRASHANT IYENGAR	Cittavijnana des Yogasana
EB05	BKS IYENGAR	Astadala yogamala vol1 (anglais)
EB06	BKS IYENGAR	Astadala yogamala vol2
EB07	BKS IYENGAR	Astadala yogamala Vol 6 (anglais)
EB08	BKS IYENGAR	Astadala yogamala Vol 7 (anglais)
EB09	BKS IYENGAR	Astadala yogamala Vol 8 (anglais)
EB10	BKS IYENGAR	Astadala yogamala Vol 1 (français)
EB11	KRISHNAMACHARYA Tirumalay	Yoga Makaranda - the nectar of yoga
EB12	PISANO Christian	La contemplation du héros
EB13	KRISHNA RAMAN Dr	Yoga & Medical science
EB14	Krishna RAMAN Dr	A Matter of Health (Intégrat° of yoga and Western medicine for prevention and cure)
EB15	DESIHACHAR Kansthub	Le yoga du yogi

EC -Anatomie (hors prêt)

EC01	CLAY J.H. POUNDS D.M.	Massothérapie clinique
EC02	CALAIS-GERMAIN Blandine	Abdos sans risque
EC03	CALAIS-GERMAIN B / LAMOTTE A	Anatomie pour le mouvement- tome 1
EC04	CALAIS-GERMAIN B / LAMOTTE A	Anatomie pour le mouvement – tome 2
EC05	KAMINOFF Leslie	Yoga – Anatomie et mouvement
EC06	KHALIFA P.	Rhumatologie
EC07	DEJEAN O	Orthopédie / Traumatologie
EC08	David L.FELTEN Ralph F.JOZEFOWICZ	Atlas de neurosciences humaines de Netter

ED -Yoga de la Femme (hors prêt)

ED01-2	GEETA IYENGAR	pratique du yoga pour la femme tout au long du mois (conférence du 29/4/2002)
ED02	VARENNE Jean	Upanishads du Yoga
ED03	yoga rahasya n° 3	le yoga et les femmes
ED04	GASQUET de, Bernadette	Bien-être et maternité
ED05	TAURELLE R./ TAMBORINIA	La ménopause
ED06	FORGET Maud	Naître dans la joie (manuel de Yoga pour la future mère)
ED07	GASQUET de, Bernadette	baby sans blues guide pratique pour retrouver la forme après Bébé
ED08	GASQUET de, Bernadette	Abdominaux, arrêtez le massacre
ED09	GEETA IYENGAR	Woman's yoga practice

EF -Pratique adaptée (hors prêt)

EF01	BKS IYENGAR	asana alternatives : the knees
EF02	BKS IYENGAR	asana alternatives : the Neck and shoulders
EF03	ROBIN Mel	A physiological handbook for teachers of yogasana
EF04	FISHMAN, Eric L. SMALL	Yoga et multiples scléroses
EF05	MONROE Marcia	Yoga and scoliosis
EF06	PEREZ-CHRISTIAENS Noëlle	Le genou valgum et le yoga
EF07	SULOCHAMA Dr / TELAME D.	Understanding yoga through body knowelage

EG -Divers - médecines douces (hors prêt)

EG01	THAKAR Vimala	Le yoga au-delà de la méditation – commentaires sur les yogas sutras de Patanjali
EG02	Sri AUROBINDO	La Bahagavad Gîtā (présentée et annotée)