

STAGES

OCTOBRE

SAMEDI 17 : 10.00 - 12.00 *Dominique Séchet*
Cours d'approfondissement | à partir de 4 années de pratique
(tarif 30€ - tarif réduit 25€)

NOVEMBRE

SAMEDI 7 : 9.30 - 12.30 *Céline Casanova*
Les hanches - jeu de compacité & fluidité | tous niveaux
: 15.30 - 17.30 *Dominique Séchet*
Cours d'approfondissement | à partir de 4 années de pratique
(tarif 30€ - tarif réduit 25€)

SAMEDI 14 : 9.30 - 12.30 *Sophie Manent*

SAMEDI 21 : 9.30 - 12.30 ET/OU 15.00 - 18.00 *Jérôme Briaux*

DIMANCHE 22 : 14.30 - 17.30 *Karl Marcillac*

SAMEDI 28 : 9.30 - 12.30 *Laurence Katz*
: 14.30 - 17.30 *Sophie Caraconstantis*

DÉCEMBRE

SAMEDI 5 : 9.30 - 12.30 *Céline Casanova*

SAMEDI 12 : 9.30 - 12.30 *Sophie Manent*
: 15.30 - 17.30 *Dominique Séchet*

Cours d'approfondissement | à partir de 4 années de pratique
(tarif 30€ - tarif réduit 25€)

DIMANCHE 13 : 9.30 - 12.30 ET/OU 15.00 - 18.00 *Jérôme Briaux*

PRÉCISIONS À VENIR SUR LE THÈME DES STAGES

DEMI-JOURNÉE : 45 € (35 € TARIF RÉDUIT)

JOURNÉE : 80€ (70€ TARIF RÉDUIT)



Renseignements & inscription : yogahuit@free.fr
ou directement auprès de l'enseignant.e