

STAGES

OCTOBRE

SAMEDI 10 : 9.30 - 12.30 ET/OU 15.00 - 18.00

MATIN: Pratique préliminaire (bras & jambes) | Tous Niveaux

APRES-MIDI: Pratique restaurative & pranayama | TN

Jérôme Briaux

NOVEMBRE

SAMEDI 7 : 9.30 - 12.30

Pratique générale

Céline Casanova

SAMEDI 14 : 9.30 - 12.30

Pratique générale

Sophie Manent

SAMEDI 21 : 9.30 - 12.30 ET/OU 15.00 - 18.00

MATIN: Pratique générale

APRES-MIDI: Pratique générale

Jérôme Briaux

SAMEDI 22 : 14.30 - 17.30

Pratique générale

Karl Marcillac

SAMEDI 28 : 9.30 - 12.30

Pratique générale

Laurence Katz

SAMEDI 28 : 14.30 - 17.30

Pratique générale

Sophie Caraconstantis

Pratique générale : précisions à venir

DEMI-JOURNÉE : 45 € (35 € TARIF RÉDUIT)

JOURNÉE : 80€ (70€ TARIF RÉDUIT)



Renseignements & inscription : yogahuit@free.fr
ou directement auprès de l'enseignant.e