

# STAGES

## MAI

**SAMEDI 9 : 9.30 - 12.30 ET/OU 14.30-17.30**

Énergies de la terre & du ciel - faciliter les postures inversées & récupérer de l'énergie  
*(inscription à toute la journée ou uniquement la matinée/l'après-midi)*

Dominique Séchet

**SAMEDI 23 : 9.30 - 12.30**

Pratique générale  
*(précisions à venir)*

Sophie Caracostantis

## JUIN

**SAMEDI 6 : 9.30 - 12.30**

Pratique générale  
*(précisions à venir)*

Sophie Manent

**SAMEDI 13 : 9.30 - 12.30**

Pratique générale  
*(précisions à venir)*

Jérôme Briaux

**TARIF POUR UN STAGE : 40 € (30 € TARIF RÉDUIT)**



Renseignements & inscription : [yogahuit@free.fr](mailto:yogahuit@free.fr)  
ou directement auprès de l'enseignant.e