

STAGES

JUIN

SAMEDI 6 : 9.30 - 12.30

Pratique générale autour des différentes familles de postures | *tous niveaux*
Sophie Manent

SAMEDI 13 : 9.30 - 12.30

Pratique de récupération & pranayama
| *tous niveaux*
Jérôme Briaux

TARIF POUR UN STAGE : 40 € (30 € TARIF RÉDUIT)



Renseignements & inscription : yogahuit@free.fr
ou directement auprès de l'enseignant.e