

STAGES

AVRIL

DIMANCHE 12 : 14.00 - 17.00

Exploration du maintien prolongé des postures à l'aide de supports adaptés | *tous niveaux*

Karl Marcillac

SAMEDI 18 : 9.30 - 12.30

Extensions arrière & 4ème chakra | *tous niveaux*

Jérôme Briaux

MAI

SAMEDI 9 : 9.30 - 12.30 ET/OU 14.30-17.30

Pratique générale (*inscription à toute la journée ou uniquement la matinée/l'après-midi*)

Dominique Séchet

SAMEDI 23 : 9.30 - 12.30

Pratique générale (*précisions à venir*)

Sophie Caracostantis

JUIN

SAMEDI 6 : 9.30 - 12.30

Pratique générale (*précisions à venir*)

Sophie Manent

SAMEDI 13 : 9.30 - 12.30

Pratique générale (*précisions à venir*)

Jérôme Briaux

TARIF POUR UN STAGE : 40 € (30 € TARIF RÉDUIT)



Renseignements & inscription : yogahuit@free.fr
ou directement auprès de l'enseignant.e