

HORAIRE DES COURS 2026 à 2027

31 août 2026 - 25 juin 2027

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Toute disciplines						
Parents-enfants 2,5 à 4 ans (max 1H)		9h-10h	8h45-9h45		9h-10h	
Cours 4 à 5,5 ans (1H-2H)		10h05-11h05	9h50-10h50		10h15-11h15	
Cours 4 à 5,5 ans (1H-2H)			10h55-11h55			
Cours 4 à 5,5 ans (1H-2H)			13h30-14h30			
Cours 6 à 7 ans	16h45-17h45	16h45-17h45	14h30-15h30			
Cours 8 à 12 ans	18h-19h30		15h45-17h15	16h45-18h15		
Cours 12 à 17 ans		18h-19h30				
Cours adulte (dès 16 ans)		19h35-21h05				
Spécialisation						
Cours 7 à 10 ans Aérien JUNIOR					17h30-18h30	
Cours 10 à 17 ans Aérien				18h05-19h35	18h35-20h05	
Cours adulte (dès 16 ans) Aérien				19h40-21h10		
Cours 10 ans à adulte Acro-trampo	19h35-21h05					
Module poussé Sur sélection Aérien niveau avancé	Samedi : 13h30 à 16h30					
Formation Spectacles (FS) / Sport-Art-Formation (SAF)						
Âge : 12 ans à adulte Cours obligatoires* Entraînements : FS : 5h hebdo min. SAF : 8h hebdo min.	Entraînement libre FS/SAF					
	Lundi 17h-21h	Mardi 9h-10h 17h-21h	Mercredi 9h-12h 13h30-17h30	Jeudi 16h30-21h	Vendredi 9h-11h 17h-19h	
	Cours obligatoires FS/SAF					
	Mercredi 17h30/19h30			Samedi 13h30-16h30		
	À choix : cours obligatoires SAF					
	Lundi Acro-trampo 19h30-21h	Mardi Toutes disciplines 19h35-21h05	Jeudi Aériens 18h-19h30 19h35-21h05	Vendredi Aériens 17h30-19h		