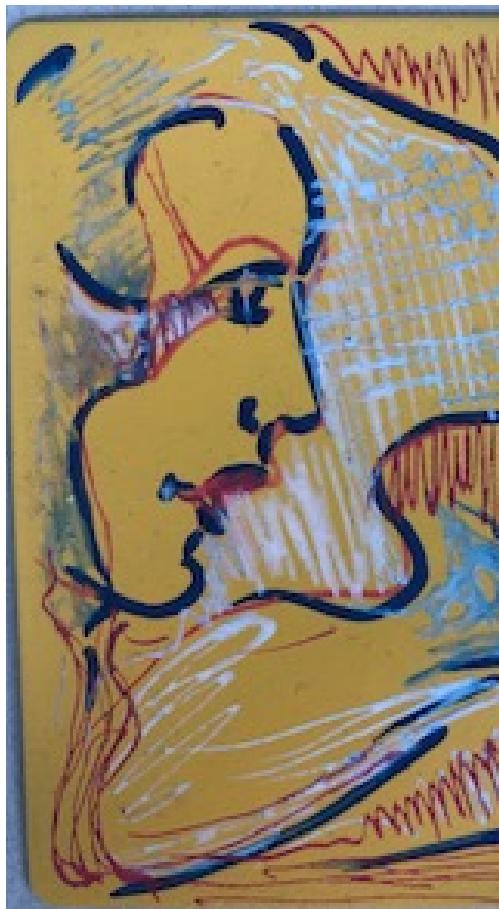


OUVERT A TOUTE PERSONNE AYANT UNE FRAGILITE PSYCHIQUE



GROUPE DE PAROLES "VIE PSYCHIQUE ET CITOYENNETE"

ANIME PAR UN BENEVOLE DE L'UNAFAM DE LA SARthe, UN MEMBRE DE L'ASSOCIATION PLENITUDE 72 ET UN PSYCHOLOGUE DE L'ASSOCIATION ADGESTI

DUREE 1H30

PERIODICITE UNE FOIS PAR MOIS

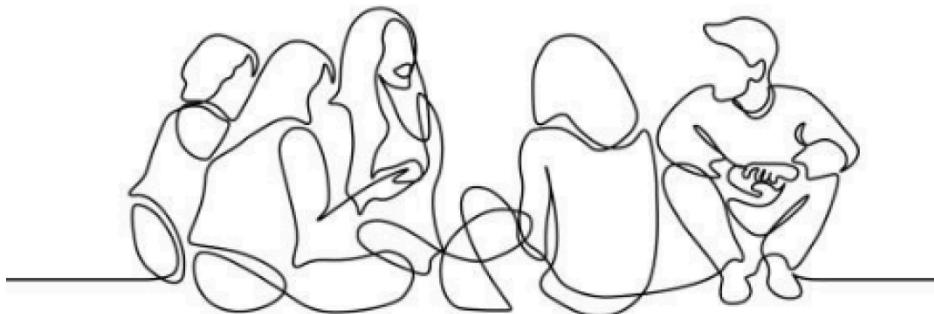
Le vendredi après-midi de 14h30 à 16h00:

VENDREDI 05 SEPTEMBRE 2025

VENDREDI 03 OCTOBRE 2025

VENDREDI 07 NOVEMBRE 2025

VENDREDI 05 DÉCEMBRE 2025



Pour plus d'information : vous pouvez contacter l'ADGESTI au 02.43.39.58.36. (de 08h30 à 11h30), ou écrire à d.grassin@adgesti.fr

GROUPE DE PAROLE : **" Vie psychique et citoyenneté "**

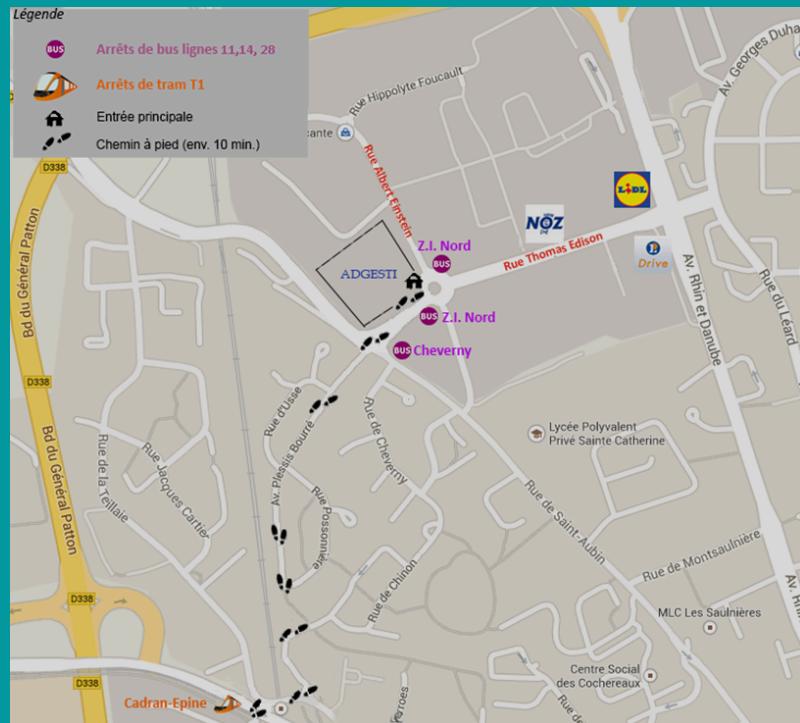


Espace de parole et d'écoute:

- Vous vivez avec un trouble psychique?
- Vous souhaitez échanger de votre quotidien en vous sentant écouté et soutenu, sans être jugé?

Venez partager vos ressentis, votre vécu, vos difficultés du quotidien.

--> Vous n'êtes pas seul(e), nous pouvons partager ensemble vos questionnements



ACCÈS PAR LES BUS

**LIGNE N°11, DIRECTION « LA CHAPELLE ST AUBIN », ARRÊT CHEVERNY
LIGNE N°14 DIRECTION « LE PARC MANCEAU », ARRÊT ZI NORD
LIGNE N°28, DIRECTION « FOUR À CHANVRE LA MILESSE », ARRÊT CHEVERNY**

ACCÈS PAR LE TRAMWAY

**TRAM LIGNE 1, DIRECTION « UNIVERSITÉ », ARRÊT THÉODORE MONOD +
BUS N° 28, ARRÊT CHEVERNY**

ACCÈS À PIED

**TRAM LIGNE 1, DIRECTION « UNIVERSITÉ », ARRÊT CADRAN EPINE ET
PRENDRE L'AVENUE PLESSIS BOURRÉ**

Pour le respect de la planète, ne pas jeter sur la voie publique

