

GROUPE DE PAROLE

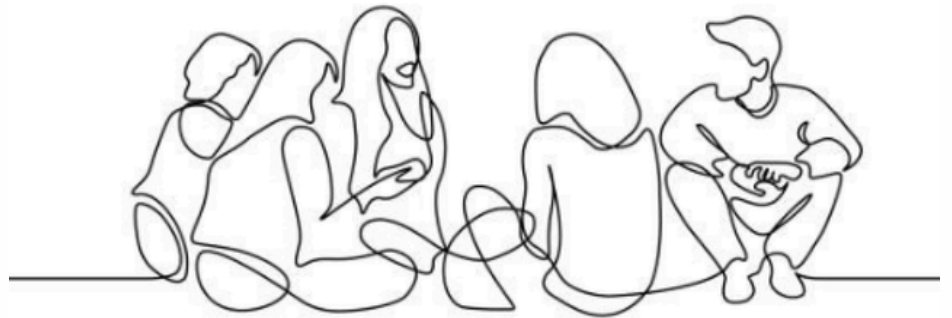
Vie psychique et citoyenneté



**MARDI 17 MARS 2026
DE 16H À 17H30**

**VENDREDI 03 AVRIL 2026
DE 14H30 À 16H**

Animé par un membre de l'association
Plénitude 72 et un psychologue de l'ADGESTI



**Vous vivez avec un trouble psychique ?
-> Vous n'êtes pas seul(e).**

**Vous souhaitez discuter avec d'autres
personnes concernées, sans jugement ?
-> Venez partager vos ressentis, votre
vécu (actuels ou passés).**

**Tous les sujets peuvent être abordés mais
vous pouvez aussi simplement écouter.**



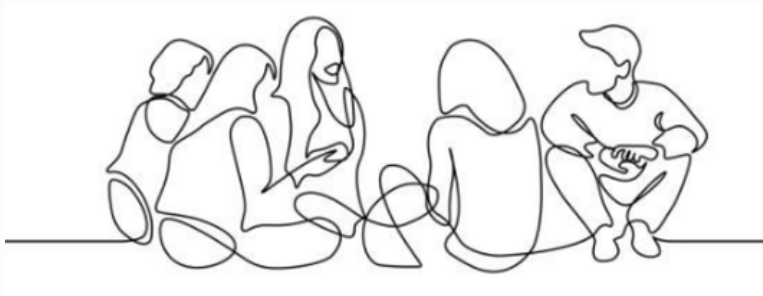
"Chacun avance à sa vitesse"

"On a tous un parcours et chaque parcours
est particulier et a ses impacts"

"Ce n'est pas un groupe de thérapie, ce
n'est pas du soin"

"Ce qu'on se dit ici reste confidentiel"

**Pour plus d'informations : vous pouvez contacter l'ADGESTI au
02.43.24.22.48 (de 09h00 à 12h00) ou écrire à d.grassin@adgesti.fr**

[illegible]

- **Bus n° 14**, direction « Parc Manceau »
Arrêt ZI Nord
- **Bus n°28**, direction « Four à chanvre - La Milesse »
Arrêt « Cheverny »
- **Bus n°11**, direction « La Chapelle St Aubin »
Arrêt « Cheverny »



- Pour le respect de la planète, ne pas jeter sur la voie publique

