

CÉRANS-FOULLETOURTE

Une exposition à la médiathèque



Les artistes Yohan Mariez et Samuel Ménage avec Elisabeth Moussay, maire de Cérans-Foulletourte.

Photo : La Maine Libre

Dans le cadre de la 37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) qui se déroule jusqu'au 18 octobre, la médiathèque Au Fil des Mots de Cérans-Foulletourte propose une exposition intitulée « Voyage des mondes intérieurs » avec des artistes de l'ADGESTI (Association de gestion des structures intermédiaires Espérance Sarthe) située à La Chapelle-Saint-Aubin. C'est ainsi qu'une cinquantaine de tableaux, dessins sont exposés à l'intérieur de la médiathèque jusqu'au 17 octobre. L'association créée en 1981 est un établissement qui propose un service d'accompagnement par le travail (Esat) ayant pour mission l'insertion sociale et professionnelle de personnes en situation de handicap d'origine psychique et propose également un service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés depuis 2005.

« L'atelier pictural se déroule chaque semaine au centre, à raison de deux heures par séance. Les 50 œuvres exposées cette semaine ont été réalisées par 15 artistes, leurs dessins constituent une forme d'expression artistique, d'inclusion et de résilience très riche. À travers ces ateliers, les participants peuvent s'exprimer et développer une identité positive tout en valorisant

leurs compétences en dehors d'un cadre purement thérapeutique. Certaines compositions graphiques ou picturales se caractérisent par des perspectives particulières ou une vision du monde », souligne Stéphane Lemort, psychologue à l'ADGESTI. « Je dessine d'abord une tache, puis je la transforme progressivement en une œuvre en ajoutant de petits éléments dessinés autour et à l'intérieur », confie Samuel Ménage. « Cette action menée par l'équipe de la médiathèque, notamment à travers cette exposition, permet de mettre en lumière les effets positifs des activités artistiques sur le bien-être, la gestion des émotions et le lien social des personnes en situation de handicap. Elle contribue ainsi à lutter contre la stigmatisation et à favoriser une meilleure reconnaissance de leurs capacités et de leur créativité », souligne Elisabeth Moussay, maire de Cérans-Foulletourte.

Exposition voyage des mondes intérieurs visible à la médiathèque jusqu'au 17 octobre. Ouverte aux horaires suivants : mardi : 16 h-18 h, mercredi 10 h-12 h et 14 h-18 h 30, vendredi 10 h-12 h et 15 h-18 h 30 et samedi 10 h-12 h 30. Information : 02 43 87 61 92 mediatheque@cerans-foulletourte.fr