

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS AVANT ET APRÈS UNE SÉANCE DE PLASMA

QU'EST-CE QUE LE SOIN ANTI-ÂGE PLASMA ?

Le plasma est un état de matière le plus chargé en énergie. Un plasma est électriquement neutre et ses particules interagissent les unes avec les autres.

À l'approche de la peau, il sort de l'appareil un minuscule arc de plasma provoquant des impacts de combustion, afin de créer un soulèvement instantané des tissus cutanés superficiels et un resserrement spectaculaire de la peau. **Les fibroblastes sont ciblés par les perturbations thermiques, ce qui va stimuler la production de collagène et d'élastine, favoriser la régénération cellulaire et la réparation des tissus.**

Je travaille avec 2 appareils : Le **Plasma Pen** de la taille d'un stylo, est parfait pour les différentes zones du visage. **Le Plasma Gun, de technologie brevetée, fabriqué en France, est unique au monde.** Pour les zones du visage et du corps.

AVANTAGES DU TRAITEMENT PAR PLASMA :

Le soin anti-âge Plasma est une technique révolutionnaire et non invasive permettant le traitement de diverses imperfections cutanées et le rajeunissement de zones ciblées. Elle permet de traiter le relâchement cutané, les rides, les taches brunes, les vergetures etc... Peut se substituer à certaines procédures chirurgicales, notamment celle des paupières (blépharoplastie).

ZONES TRAITÉES AVEC LE PLASMA :

Particulièrement efficace sur :

- Les différentes parties du visage
- Paupières supérieures et inférieures
- Ovale du visage/ cou/ décolleté
- Vergetures / plissé péri-ombilical
- Tâches pigmentaires

PUIS-JE EFFECTUER UNE SÉANCE DE PLASMA GUN OU PEN ?

Un premier rendez-vous conseil est indispensable afin de faire le point ensemble sur vos attentes, les éventuelles contre indications. Il n'est possible d'effectuer le traitement plasma que sur les peaux de type I à III sur l'échelle de FITZPATRICK : (peaux claires).

COMBIEN DE SÉANCES SERONT NÉCESSAIRES ?

Cela dépend de chaque personne et de ses attentes. Une séance donnera un bon résultat, mais le nombre de séances dépendra de certains facteurs tels que l'endroit de la zone à traiter, l'état de la peau, l'âge de la personne, etc... **Dans tous les cas, si une autre séance est nécessaire, il faudra attendre 7 semaines entre les deux.**

CONTRE-INDICATIONS À LA RÉALISATION D'UNE SESSION DE PLASMA :

- ☐ Grossesse et allaitement.
- ☐ Épilepsie
- ☐ Pacemaker ou autres appareils électriques implantés.
- ☐ Troubles de la coagulation ou prise d'anticoagulants
- ☐ Traitement ROACCUTANE (traitement contre l'acné)
- ☐ Types de peaux de 4 et 5 sur l'échelle de FITZPATRICK (peaux foncées)
- ☐ Antécédents de formation de cicatrice chéloïde ou de mauvaise cicatrisation
- ☐ Antécédents d'hyper ou d'hypo pigmentation
- ☐ Implant métallique

PRODUITS NÉCESSAIRES AVANT ET APRÈS VOTRE SÉANCE :

- **ARNICA 9CH + LEDUM 9CH: (zone des paupières seulement) Atténue les œdèmes et gonflements.**
(À prendre en dehors des repas, café, tabac et menthe).
Commencez 3 jours avant et jusqu'à 4 jours après:
3 comprimés de chaque 3 fois par jour, soit 9 comprimés de chaque..
- **EMLA crème :** (sur ordonnance). À appliquer une heure avant la prestation. Enveloppez la zone avec du cellophane (corps).
- **CICAFALTE crème :** Appliquez matin et soir à partir du 4^{ème} jour.
- **Crème écran total indice 50.**

Ces produits sont donnés à titre indicatif, suivant la zone traitée. Vous devez toutefois, vous faire confirmer par votre médecin traitant, qu'il n'existe aucune contre-indication avec votre état de santé. Dans tous les cas, Madame Corinne LECUYER décline toutes responsabilités si une réaction survenait à l'issue de l'un des traitements préconisés dans le présent feuillet de recommandations.

DÉROULEMENT DE LA SÉANCE :

- Consentement éclairé à remplir
- Prise de photos de la zone à traiter
- Désinfection de la zone
- Traitement plasma Pen ou Gun
- Photos après
- Recommandations des soins au domicile.

EST-CE DOULOUREUX ?

Pour un meilleur confort, il est conseillé d'appliquer une crème anesthésique topique de type EMLA (sur ordonnance) une heure avant la prestation, afin d'engourdir la zone.

Les zones corporelles, doivent être enveloppées d'un film alimentaire après l'application de la crème. Pendant la séance, une sensation de picotements ou de chaleur peut être ressentie, mais très supportable. Cette sensation disparaît en quelques heures à quelques jours, suivant la zone traitée.

RECOMMANDATIONS APRÈS LA SÉANCE :

Après la séance, des rougeurs apparaissent avec une sensation d'échauffement (jusqu'à 12h environ). Pour la zone des paupières, un œdème est visible pendant 2 à 3 jours. Des petites croûtes brunes vont apparaître vers le 3^{ème} jour. Il ne faut surtout pas les gratter, mais attendre qu'elles tombent seules (4 à 7 jours). Le grattage volontaire de tout dépôt de carbone peut entraîner une hypo pigmentation de la peau. Il faudra éviter de mouiller la zone (autant que possible) tant que les petites croûtes ne seront pas tombées. Pour les zones corporelles, après la douche, séchez la zone traitée délicatement en tapotant sans frotter. Ne pas maquiller la zone tant que les croûtes ne sont pas complètement parties. Une desquamation est normale pendant le processus de guérison. Vous remarquerez peut-être une texture de « papier de verre » après quelques jours. Il s'agit du tissu traité qui sort de votre corps à mesure que la nouvelle peau se régénère.

À partir du 4^{ème} jour, appliquez une crème cicatrisante matin et soir : **CICAFALTE** ou **B PANTHENE** pendant un mois. Après la chute des croûtes, un léger érythème subsiste pendant une à 3 semaines.

IL EST TRÈS IMPORTANT DE PROTÉGER LA ZONE TRAITÉE DES UV, DÈS LE 4^{ÈME} JOUR AVEC UNE CRÈME INDICE 50 DÈS LORS QUE VOUS SEREZ À L'EXTÉRIEUR, MÊME PAR TEMPS COUVERT, LES SEMAINES SUIVANTES. CETTE RECOMMANDATION EST PRIMORDIALE AFIN D'OBTENIR UN RÉSULTAT OPTIMAL.

Après quelques jours, une peau neuve, rajeunit et raffermi va apparaître et le processus de guérison va continuer au fil des semaines et des mois. Le résultat sera appréciable après 6 à 8 semaines.



IMPORTANT

Vous devrez être en bonne santé le jour du rendez-vous, sinon il faudra le reporter. Il faudra suivre à la lettre les recommandations données en vue d'effectuer la prestation de Plasma-Pen/ Gun.

Les séances de Plasma se font d'octobre à fin avril, car il faut éviter l'exposition après la séance. Une protection solaire indice 50 est indispensable les semaines suivant la séance.

Je vous conseille même de protéger votre peau avec une crème indice 50 toute l'année, car les UV sont néfastes même par temps couvert. Ils sont responsables du vieillissement de la peau.

CONCLUSION :

Ce formulaire est conçu pour vous fournir les informations dont vous avez besoin pour prendre une décision éclairée sur l'opportunité ou non d'effectuer les traitements Plasma. Si vous avez des questions ou ne comprenez pas une des parties de ce document je suis à votre disposition.

Maintenant que vous avez lu ce document, n'hésitez pas à me contacter au 07 50 20 82 11 pour un premier rendez-vous, afin de faire le point ensemble concernant vos attentes.

LE BOUDOIR DE CORINNE

2^{ème} étage, Espace santé TAZIA

845 Avenue du 9 Septembre 20240 GHISONACCIA

07 50 20 82 11

www.leboudoirdecorinne.fr

