

Tanzschule Schlieren – Kursplan

Montag

Zeit	Kurs	Dauer	Leitung
09.15 – 10.30	Yoga Adults (12er Abo)	75 min	Heidi Däster
12.15 – 13.15	Yoga Adults	60 min	Heidi Däster
16.00 – 16.45	NEW! Hip-Hop/Urban Kids ab 4 Jahren	45 min	Michaela Kvet
16.45 – 17.45	Hip-Hop/Urban Kids ab 8 Jahren	60 min	Mia Bosshard
17.45 – 18.45	Hip-Hop/Urban Kids ab 10 Jahren	60 min	Mia Bosshard
18.50 – 20.05	GymFit/Pilates Adults	75 min	Nelly Halbeis / Heidi Däster

Dienstag

Zeit	Kurs	Dauer	Leitung
09.00 – 10.00	Step & Toning Adults	60 min	Heidi Däster
12.05 – 13.05	Pilates Adults	60 min	Ursina Burkhardt
16.00 – 16.45	Urban Jazz Kids ab 4 Jahren	45 min	Michaela Kvet
17.00 – 18.00	Urban Jazz Kids ab 6 Jahren	60 min	Michaela Kvet
18.00 – 19.00	Hip-Hop/Urban Teens ab 10 Jahren	60 min	Michaela Kvet
19.00 – 20.15	Hip-Hop/Urban Förderklasse Teens/Adults	75 min	Michaela Kvet
20.15 – 21.15	Contemporary Jazz Teens/Adults	60 min	Michaela Kvet

Mittwoch

Zeit	Kurs	Dauer	Leitung
09.15 – 10.15	Jazzfit Adults	60 min	Heidi Däster
16.05 – 17.20	Jazz Teens ab 13 Jahren	75 min	Gisèle Oesch
17.30 – 18.45	Ballett Teens/Adults	75 min	Heidi Däster
18.50 – 19.50	Jazz Dance Teens/Adults	60 min	Heidi Däster
20.00 – 21.00	Step & Toning Adults	60 min	Heidi Däster