

Donnerstag

Zeit	Kurs	Dauer	Leitung
09.00 – 10.00	Gymnastik Adults	60 min	Ursina Burkhardt
10.00 – 11.00	Gymfit/Pilates Adults	60 min	Ursina Burkhardt
12.15 – 13.15	Yoga Adults	60 min	Heidi Däster
15.30 – 16.15	Kids Dance ab 4 Jahren	45 min	Michaela Kvet
16.15 – 17.00	Kids Dance ab 6 Jahren	45 min	Michaela Kvet
17.00 – 18.00	Urban Jazz Kids ab 7 Jahren	60 min	Michaela Kvet
18.00 – 19.30	Jazzfit, Toning & Stretch Adults	90 min	Heidi Däster
19.30 – 21.00	Contemporary Teens/Adults	90 min	Flavia Unger

Freitag

Zeit	Kurs	Dauer	Leitung
09.30 – 10.45	Move & Tone Adults	75 min	Heidi Däster
16.05 – 17.05	Ballett 1A/B ab 7 Jahren	60 min	Heidi Däster
17.05 – 18.20	Ballett 1B Förderklasse ab 9 Jahren	75 min	Heidi Däster
18.20 – 19.35	Ballett M Teens/Adults	75 min	Heidi Däster
19.35 – 20.05	Spitzen Teens/Adults	30 min	Heidi Däster

Samstag

Zeit	Kurs	Dauer	Leitung
10.00 – 11.15	Yoga Teens/Adults	75 min	Heidi / Jeannine
11.30 – 12.45	Ballett Teens/Adults	75 min	Heidi Däster

[Ballett – letzter Samstag im Monat fällt aus.]