

barquettes plats cuisinés (3 personnes) sauf grenouille et morue = 2 pers

Semaine du 31/08/26 au 5/09/26

lundi		Mardi et Mercredi		jeudi		vendredi et samedi	
produit	prix TTC	produit	prix TTC	produit	prix TTC	produit	prix TTC
Rouille Sétoise	13,60 €	Rouille Sétoise	13,60 €	Bourride du Pêcheur	13,60 €	Bourride du Pêcheur	13,60 €
Cabillaud à la Languedocienne	13,90 €	Cabillaud à la Languedocienne	13,90 €	Paupiette Loup sauce Asperges	13,60 €	Paupiette Loup sauce Asperges	13,60 €
Encornets Farcis	14,95 €	Encornets Farcis	14,95 €	Encornets Farcis	14,90 €	Encornets farcis	14,95 €
Sauté Veau aux cèpes	13,80 €	Sauté Veau aux Cèpes	13,80 €	araignée porc oignons grelots	13,80 €	araignée porc oignons grelots	13,80 €
Lapin tomate lardons	13,80 €	Lapin tomate lardons	13,80 €	Dodine Volaille à la Provençale	12,95 €	Dodine Volaille à la Provençale	12,95 €
		Morue frite+ sauce tomate	13,60 €	Morue frite+ sauce tomate	13,60 €	Cuisse de Grenouilles	13,95 €
Aubergines à la Tomate	11,20 €	Cuisse Grenouilles	13,95 €	Cuisse Grenouilles	13,95 €	Moules farcies	13,60 €
Oignons farcis	11,20 €	Aubergines à la Tomate	11,20 €	Moules farcies	13,60 €	TAJINE de volaille + semoule	14,30 €
Tomates farcies	11,20 €	Oignons farcis	11,20 €			Aubergines à la Tomate	11,20 €
courgettes farcies	11,20 €	tomates farcies	11,20 €	Aubergines à la Tomate	11,20 €	Tomates farcies	11,20 €
champignons farcies	11,20 €	courgettes farcies	11,20 €	Oignons farcis	11,20 €	oignons farcis	11,20 €
lasagne Viande	9,80 €	champignons farcis	11,20 €	Tomates farcies	11,20 €	courgettes farcies	11,20 €
poivrons farcis	11,20 €	lasagne Viande	9,80 €	champignons farcies	11,20 €	Pom'Aèsienne	11,20 €
canelloni viande tomate	11,20 €	choux farcis viande sauce tomat	11,20 €	lasagne Viande	9,80 €	Lasagne Viande	9,80 €
		poivrons farcis	11,20 €	choux farcis viande sauce tomate	11,20 €	choux farcis viande sauce tomate	11,20 €
		pom'Alèsienne	11,20 €	Pom'Alèsienne	11,20 €	croquinettes aux 4 fromages	8,80 €
		croquinettes aux 4 fromages	8,80 €	croquinettes aux 4 fromages	8,80 €	champignons farcis	11,20 €
		Ratatouille	11,20 €	poivrons farcis	11,20 €	poivrons farcis	11,20 €
		canelloni viande tomate	11,20 €	Ratatouille	11,20	Ratatouille	11,20 €
				canelloni viande tomate	11,20	canelloni viande tomate	11,20 €

plats pouvant changer en cas de non livraison des matières premières.

barquettes plats cuisinés (3 personnes) sauf grenouille et morue = 2 pers

Semaine du 7/09/26 au 12/09/26

lundi		Mardi et Mercredi		jeudi		vendredi et samedi	
produit	prix TTC	produit	prix TTC	produit	prix TTC	produit	prix TTC
Filet Colin Pané	13,60 €	Filet Colin Pané	13,60 €	Rouille Sétoise	13,60 €	Rouille Sétoise	13,60 €
Gratinette Alèsienne	13,60 €	Gratinette Alèsienne	13,60 €	Cabillaud à la languedocienne	13,90 €	Cabillaud à la Languedocienne	13,90 €
Encornets Farcis	14,95 €	Encornets Farcis	14,95 €	Encornets Farcis	14,90 €	Encornets farcis	14,95 €
Araignée Porc sauce cèpes	13,80 €	Araignée Porc sauce cèpes	13,80 €	Gardiane de Bœuf	13,80 €	Gardiane de Bœuf	13,80 €
Manchons Canard tomate	12,95 €	Manchons Canard tomate	12,95 €	Alouette sans tête sauce tomate	13,60 €	Alouette sans tête sauce tomate	13,60 €
		Morue frite+ sauce tomate	13,60 €	Morue frite+ sauce tomate	13,60 €	Cuisse de Grenouilles	13,95 €
Aubergines à la Tomate	11,20 €	Cuisse Grenouilles	13,95 €	Cuisse Grenouilles	13,95 €	Moules farcies	13,60 €
Oignons farcis	11,20 €	Aubergines à la Tomate	11,20 €	Moules farcies	13,60 €	COUSCOUS	15,75 €
Tomates farcies	11,20 €	Oignons farcis	11,20 €			Aubergines à la Tomate	11,20 €
courgettes farcies	11,20 €	tomates farcies	11,20 €	Aubergines à la Tomate	11,20 €	Tomates farcies	11,20 €
champignons farcies	11,20 €	courgettes farcies	11,20 €	Oignons farcis	11,20 €	oignons farcis	11,20 €
lasagne Viande	9,80 €	champignons farcis	11,20 €	Tomates farcies	11,20 €	courgettes farcies	11,20 €
poivrons farcis	11,20 €	lasagne Viande	9,80 €	champignons farcies	11,20 €	Pom'Aligot	11,20 €
Cannelloni Viande	11,20 €	choux farcis viande sauce tomat	11,20 €	lasagne Viande	9,80 €	Lasagne Viande	9,80 €
		poivrons farcis	11,20 €	choux farcis viande sauce tomate	11,20 €	choux farcis viande sauce tomate	11,20 €
		pom'Aligot	11,20 €	Pom'Aligot	11,20 €	croquinettes aux 4 fromages	8,80 €
		croquinettes aux 4 fromages	8,80 €	croquinettes aux 4 fromages	8,80 €	champignons farcis	11,20 €
		canelloni Viande	11,20 €	poivrons farcis	11,20 €	poivrons farcis	11,20 €
				cannelloni viande	11,20	canelloni Viande	11,20 €

plats pouvant changer en cas de non livraison des matières premières.