

**FORMATION MANIPULATION  
DES EXTINCTEURS****INCENDIE**I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Découvrir les outils extincteurs  
Mettre en service un extincteur  
Connaitre les bases d'attaque de feu

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 2 heures  
Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Initiation- débutant- les bases

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés et tout public  
Pas de contre-indication médicale

**PROGRAMME**

La théorie du feu  
Les classes de feu  
Les moyens d'extinctions  
Les consignes de sécurité  
Mise en service des extincteurs  
Les techniques d'extinctions  
Exercices d'extinction sur feux réels

**MATERIEL**

Ordinateur  
Vidéoprojecteur  
Extincteurs de formation  
Simulateur feu réel à gaz extérieur ou en UMF  
Ou simulateur feu virtuel

**SUPPORT**

Slide et tri folio

**VALIDATION**

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation feu réel.



INCENDIE



EVACUATION

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
EE  
V  
A  
C  
U  
A  
T  
I  
O  
N**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Acquérir un comportement adapté à une situation de sinistre, une gestuelle efficace en utilisant les moyens de lutte contre l'incendie de base (extincteurs et R.I.A) et être capable d'organiser et diriger l'évacuation des salariés. Apprendre à travailler en équipe.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 4 heures

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Equipier débutant

**PUBLIC CONCERNÉ**

Salariés

Pas de contre-indication médicale

**PROGRAMME**

La théorie du feu

Les classes de feu

Les moyens d'extinctions

Les consignes de sécurité

Mise en service des extincteurs

Les techniques d'extinctions

Exercice d'extinction sur feu réel

Les techniques d'évacuation

Modalité de l'alarme de l'alerte et de la mise en sécurité des personnes

Reconnaissance des itinéraires (signalisation)

Mise en sécurité d'une zone protégée

Point de rassemblement

Visite applicative d'un établissement

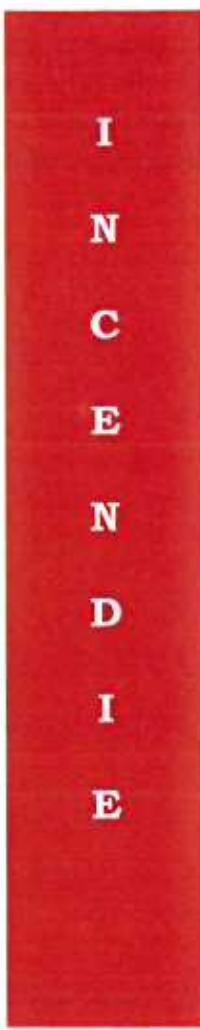
Simulation d'évacuation



INCENDIE



EVACUATION



#### MATERIEL

Ordinateur, Vidéoprojecteur  
Extincteurs de formation  
Simulateur feu réel à gaz extérieur ou en UMF  
Ou simulateur feu virtuel

#### SUPPORT

Slide et tri folio

#### VALIDATION

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation feu réel, et ou un test théorique.



**FORMATION EQUIPIER DE  
PREMIERE INTERVENTION**

INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Acquérir un comportement devant un sinistre, une gestuelle efficace en mettant les moyens de lutte contre l'incendie de l'établissement.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : de 2 à 4 heures selon matériels disponible

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Équipier débutant

**PUBLIC CONCERNÉ**

Salariés intégrant un service ou l'organisation lié à la sécurité de l'entreprise

**PROGRAMME**

La théorie du feu

Les classes de feu

Les moyens d'extinctions

Les consignes de sécurité

Mise en service des extincteurs

Les techniques d'extinctions

Exercices d'extinction sur feux réels

**MATERIEL**

Ordinateur

Vidéoprojecteur

Extincteurs de formation

Simulateur feu réel à gaz extérieur ou en UMF

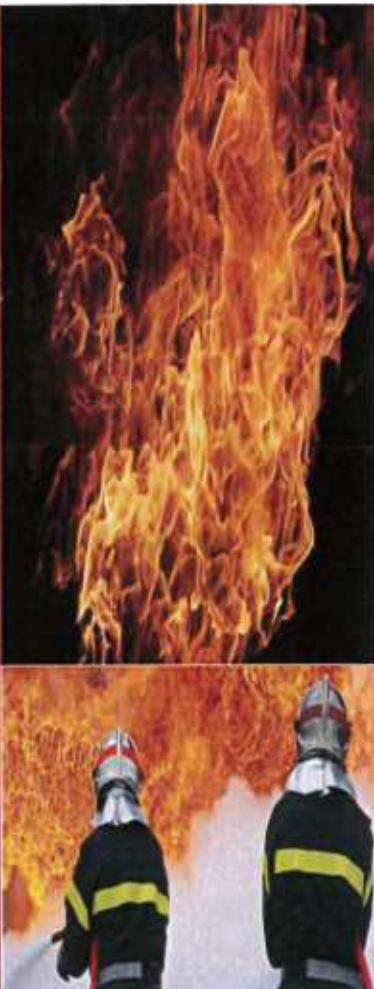
Ou simulateur feu virtuel

**SUPPORT**

Slide et tri folio

**VALIDATION**

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation feu réel, et ou un test théorique.

**INCENDIE****I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E****TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Maintenir et actualiser sa capacité à intervenir en équipe avec un extincteur adapté à une situation de sinistre

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : de 2 à 4 heures

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Expérimenté  
Equipier

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés ayant suivi une formation d'E.P.I ou de manipulation extincteur.

Ou ayant déjà un niveau en sécurité incendie

**PROGRAMME**

- La théorie du feu
- Les classes de feu
- Les moyens d'extinctions
- Les consignes de sécurité
- L'alerte des secours
- Mise en service des extincteurs
- Les techniques d'extinctions
- Exercices d'extinction sur feux réels

**MATERIEL**

- Ordinateur, Vidéoprojecteur
- Extincteurs de formation
- Simulateur feu réel à gaz extérieur ou en UMF
- Ou simulateur feu virtuel



## INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E



### SUPPORT

Slide et tri folio

### VALIDATION

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation feu réel, et ou un test théorique.



S  
E  
C  
O  
U  
R  
I  
S  
M  
E

**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur habilité SST

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise. Pour cela, il doit être régulièrement formé. Quelques repères pour devenir sauveteur secouriste du travail et actualiser ses compétences.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 12 heures

Effectif : de 4 à 10 stagiaires (pour un formateur)

**NIVEAU**

Débutant

**PUBLIC CONCERNE**

Personnel devant exercer la fonction de SST dans son établissement

**RECYCLAGE**

24 mois

**PROGRAMME**

Thème 1 : LE SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL

Les principaux indicateurs de santé au travail dans l'établissement ou dans la profession.

Le rôle de sauveteur secouriste du travail.

Le cadre juridique de l'intervention du SST.

Présentation du programme :

- protéger, • de protéger à prévenir, • examiner, • faire alerter, • de faire alerter à informer, • secourir.

Thème 2 : RECHERCHER LES RISQUES PERSISTANTS POUR PROTEGER

Thème 3 : DE « PROTEGER » A « PREVENIR »

Thème 4 : EXAMINER LA VICTIME ET FAIRE ALERTER

Thème 5 : De « FAIRE ALERTER » à « INFORMER »



S  
E  
C  
O  
U  
R  
I  
S  
M  
E

#### Thème 6 : SECOURIR

- a) La victime saigne abondamment
- b) La victime s'étouffe
- c) La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- d) La victime se plaint de brûlures
- e) La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- f) La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- g) La victime ne répond pas mais elle respire
- h) La victime ne répond pas, et ne respire pas

#### Thème 7 : SITUATIONS INHERENTES AUX RISQUES SPECIFIQUES

##### MATERIEL

Ordinateur, Vidéoprojecteur  
Plan d'intervention, mannequins (adulte, enfant, nourrisson)  
Défibrillateur de formation  
Outils pédagogiques

##### SUPPORT

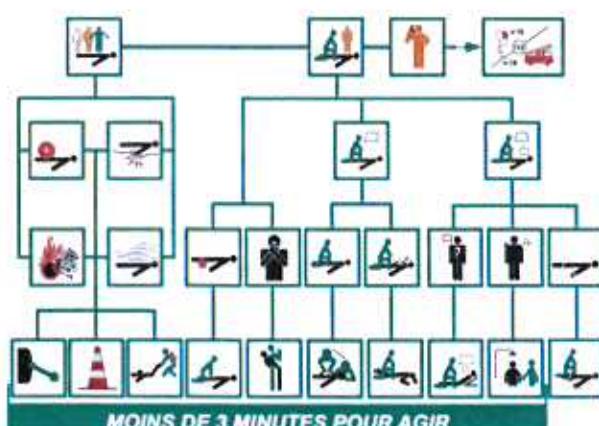
Slide et tri folio

##### VALIDATION

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans les référentiels d'activité et de compétences SST et transcrits dans une grille de certifications des compétences SST (document INRS).

A l'issue de cette évaluation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du ou des formateurs.

Plan d'intervention S.S.T



S  
E  
C  
O  
U  
R  
I  
S  
M  
E**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur habilité SST

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme utilisable aussi bien dans la vie professionnelle que sociale.

Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles.

Remettre à niveau et réactualiser les connaissances et compétences de Sauveteur Secouriste au Travail en matière de prévention de risques et des premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 7 heures

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés titulaires du certificat SST de moins de 24 mois

**PROGRAMME**

Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours

Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail : • Protéger • Examiner la victime • Faire alerter ou alerter • Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et elle ne respire pas



S  
E  
C  
O  
U  
R  
I  
S  
M  
E



#### **MATERIEL**

Ordinateur  
Vidéoprojecteur  
Plan d'intervention, mannequins (adulte, enfant, nourrisson)  
Défibrillateur de formation  
Outils pédagogiques

#### **SUPPORT**

Slide et tri folio

#### **VALIDATION**

Les critères d'évaluation pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de certification SST figurant au document de référence et transcrits dans une grille de certification (doc INRS), utilisé lors de chaque formation Maintien et Actualisation des Compétences.

A l'issu de cette évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable au maximum 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation de la part du ou des formateurs.



S  
E  
C  
O  
U  
R  
I  
S  
M  
E**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur habilité SST

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Cette initiation a pour objet l'acquisition par la population des connaissances nécessaires à : identifier les signes permettant de reconnaître un arrêt cardiaque

Réaliser, auprès d'une victime d'un arrêt cardiaque, les gestes permettant d'augmenter ses chances de survie.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 1 à 2 heures

Effectif : de 4 à 12 stagiaires

**NIVEAU**

Initiation- débutant

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés et tout public

**PROGRAMME**

Définition et conséquences de l'arrêt cardiaque

Signes de reconnaissance

L'alerte des secours

Le massage cardiaque

Mise en œuvre du défibrillateur

**MATERIEL**

Ordinateur, Vidéoprojecteur

Défibrillateur de formation avec accessoires

Lot de mannequins (adulte, enfant, nourrisson)

Matériels d'entretien des mannequins et accessoires

**SUPPORT**

Slide et tri folio

**VALIDATION**

Evaluation formative par le formateur tout au long de la formation

Cette initiation ne donne lieu à aucune délivrance de diplôme ou d'attestation



INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Pouvoir intervenir en équipe

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 7 à 14 heures (selon matériels disponible)

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Equipier débutant au sein d'un service incendie interne à l'entreprise.

**PUBLIC CONCERNÉ**

Salariés intégrant une équipe d'intervention

Pas de contre-indication médicale

**PROGRAMME**

Découverte des fonctions. Actions ESI

Apprendre à faire une reconnaissance

Coupure des fluides

Donner l'alerte au Sapeurs Pompier

Les consignes de sécurité

Plan d'évacuation

Les établissements de tuyaux, le RIA

Exercice de mise en situation sur feu réel





## INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E

### **MATERIEL**

Ordinateur

Vidéoprojecteur

Extincteurs et matériels incendie de formation

Simulateur feu réel à gaz extérieur ou feu réel sur plateau technique ou simulateur feu virtuel

### **SUPPORT**

Slide et tri folio

### **VALIDATION**

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation feu réel et d'un test théorique.



**INCENDIE****I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E****TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie. Expérimenté sapeurs-pompiers.

Formateur plateau technique

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Maintenir et actualiser sa capacité à intervenir en équipe dans des situations de sinistre. Effectuer des sauvetages, des mises en sécurité, procéder à l'extinction ou à la protection contre l'incendie

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 7 heures

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Equipier confirmé au sein d'un service incendie interne à l'entreprise

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés

Pas de contre-indication médicale

**PROGRAMME**

Révision des fonctions et actions des E.S.I (la reconnaissance, les coupures de fluide, l'alerte, les consignes de sécurité, le plan d'évacuation, les établissements de tuyaux, le RIA)

Exercice de mise en situation feu réel ou simulateur (travail en équipe) + débriefing

**MATERIEL**

Ordinateur

Vidéoprojecteur

Extincteurs et matériels incendie de formation

Simulateur feu réel à gaz extérieur ou feu réel sur plateau technique ou simulateur feu virtuel



## INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E

### SUPPORT

Slide et tri folio

### VALIDATION

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation feu réel et d'un test théorique.



**INCENDIE**I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie, expérimenté  
Sapeurs-Pompiers  
Formateur plateau technique

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Pouvoir intervenir en équipe sur des situations de sinistre. Effectué des sauvetages, des mises en sécurité, procédé à l'extinction Connaitre les contraintes au port de l'A.R. I et le porter.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 7 à 14 heures (selon le matériels disponible)

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Equipier débutant au sein d'un service incendie interne à l'entreprise.

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés intégrants une équipe d'intervention  
Pas de contre-indication médicale

**PROGRAMME**

Découverte des fonctions, des actions ESI

Apprendre à faire une reconnaissance

Coupure des fluides

Donner l'alerte aux Sapeurs-Pompiers

Les consignes de sécurité

Plan d'évacuation

Les établissements de tuyaux, le R.I.A

Définition de l'A.R. I

Les contraintes physiologiques, perturbations sensorielles

Le stress- les causes – les conséquences

Pratique du port de l'ARI et ses consignes de sécurité (RAPACE)

Fonction du contrôleur

Etablir une ligne de vie



## INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E

Recherche de victime

Control et reconditionnement après utilisation

Exercice de mise en situation feu réel ou simulateur (travail en équipe)

Débriefing

### MATERIEL

Ordinateur et vidéo projecteur

Extincteurs et matériels incendie de formation

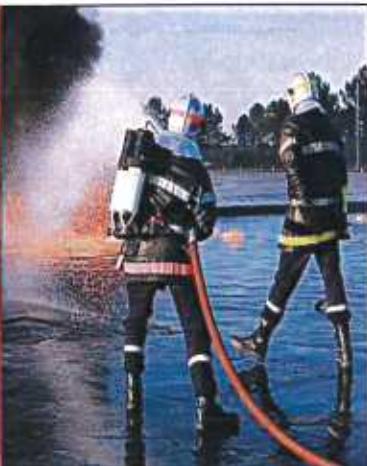
Simulateur feu réel à gaz ou feu réel sur plateau technique ou simulateur feu virtuel.

A.R.I de formation

### SUPPORT

Slide et tri folio



**INCENDIE****I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E****TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie. Expérimenté sapeurs-pompiers  
Formateur plateau technique

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Maintenir et actualiser sa connaissance acquise au cours de la formation de base. Capacité à intervenir en équipe sur des situations de sinistre. Effectuer des sauvetages, des mises en sécurité. Procéder à l'extinction ou protection.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 7 heures  
Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Equipier confirmé au sein d'un service incendie interne à l'entreprise

**PUBLIC CONCERNÉ**

Salariés intégrants une équipe d'intervention  
Pas de contre-indication médicale, aptitude physique au port de l'A.R.I

**PROGRAMME**

Révision des fonctions et actions E.S.I .révision du matériel incendie  
Vérification du matériel A.R.I  
Les règles de sécurité avant l'engagement (RAPACE)  
La ligne de vie  
Recherche de victime et ou extinction feu sous A.R.I  
Exercice de mise en situation feux réel ou simulateur (travail en équipe)



## INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E

### MATERIEL

Ordinateur  
Vidéoprojecteur  
Extincteurs et matériels incendie de formation  
Simulateur feu réel à gaz ou feu réel sur plateau technique ou simulateur feu virtuel

### SUPPORT

Slide et tri folio

### VALIDATION

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation feu réel, d'une reconnaissance sous A.R.I avec recherche de victime et une évaluation théorique.



**INCENDIE****I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E****TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Acquérir les connaissances nécessaires à l'utilisation d'un Appareil Respiratoire Isolant (ARI)  
Mettre en œuvre et utiliser l'appareil dans son environnement professionnel.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 7 à 14 heures (selon disponibilité technique)

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Initiation- débutant- les bases

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés

Pas de contre-indication médicale

**PROGRAMME**

Définition de l'ARI

Les contraintes physiologiques

Les perturbations sensorielles

Le stress- les causes

Port de l'ARI et ses consignes de sécurité (RAPACE)

Fonction du contrôleur

Etablir une ligne de vie

**MATERIEL**

Ordinateur

Vidéoprojecteur

ARI (Appareil Respiratoire Isolant)



**INCENDIE**

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E

**SUPPORT**

Slide et tri folio

**VALIDATION**

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation sous ARI avec reconnaissance,  
Recherche de victime et un test théorique.





INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie. Expérimenté sapeurs-pompiers

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Maintenir et actualiser sa connaissance acquise au cours de la formation de base. Capacité à intervenir en équipe sur des situations de sinistre. Effectuer des sauvetages, des mises en sécurité.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 4 à 7 heures (selon disponibilité technique)

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Titulaire de la formation de base A.R.I

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés

Pas de contre-indication médicale

**PROGRAMME**

Définition de l'ARI

Les contraintes physiologiques

Les perturbations sensorielles

Le stress- les causes

Port de l'ARI et ses consignes de sécurité (RAPACE)

Fonction du contrôleur

Etablir une ligne de vie

**MATERIEL**

Ordinateur et vidéoprojecteur

A.R.I (Appareil Respiratoire Isolant)

**SUPPORT**

Slide et tri folio

**VALIDATION**

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation d'une reconnaissance avec recherche de victime sous A.R.I

**EVACUATION**E  
V  
A  
C  
U  
A  
T  
I  
O  
N**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie

Expérimenté Sapeurs-Pompiers sous-officier

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Etre capable d'organiser et diriger l'évacuation des personnes

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 2 heures

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Initiation- débutant

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés intégrants une équipe d'évacuation interne à l'entreprise

Pas de contre-indication médicale

**PROGRAMME**

Règlementation

Les consignes d'urgence, générales et particulières

Rôle du guide

Rôle du serre file

Recensement du personnel

Fonctionnement porte coupe-feu, d'un détecteur, d'un désoenfumage, porte anti panique

Faire l'évacuation d'une victime

Visite d'une zone

Vérification des locaux (bureaux, ateliers, vestiaires...)

Point de rassemblement

Découverte d'un feu avec comportement des stagiaires (simulateur incendie)



## EVACUATION

E  
V  
A  
C  
U  
A  
T  
I  
O  
N

### MATERIEL

Ordinateur  
Vidéoprojecteur

### SUPPORT

Slide et tri folio

### VALIDATION

Les acquis seront évalués par un exercice de  
mise en situation





**EVACUATION**

E  
V  
A  
C  
U  
A  
T  
I  
O  
N



**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie  
Expérimenté sapeurs-pompiers

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Acquérir un comportement adapté à une situation de sinistre, être capable d'organiser, de diriger l'évacuation ou de mettre en sécurité les résidents de l'établissement

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 2 heures  
Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Initiation- débutant

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés encadrants (infirmières, aides-soignantes, personnel de la direction, ou de la maintenance)

**PROGRAMME**

Règlementation type U et type J  
Modalité de l'alarme, de l'alerte, et de la mise en sécurité des personnes et des biens  
Techniques et consignes d'évacuation (personne valide, alité, en fauteuil, sous O2 ...)  
Evacuation à l'horizontal et zone sécurisée  
Définition et rôles des guides files et serres files  
Commenté le plan d'évacuation  
Reconnaissance des itinéraires (signalisation)  
Point de rassemblement  
Simulation d'évacuation



## EVACUATION

E  
V  
A  
C  
U  
A  
T  
I  
O  
N



### MATERIEL

Ordinateur  
Vidéoprojecteur  
Mannequin  
Fumigène  
DM (déclencheur manuel)

### SUPPORT

Slide et tri folio

### VALIDATION

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation



**EVACUATION**E  
V  
A  
C  
U  
T  
I  
O  
N**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié incendie

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Découvrir les outils extincteurs

Mettre en service un extincteur

Connaitre les bases d'attaque de feu

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 2 heures

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Titulaire de la formation de base équipier évacuation

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés et tout public

**PROGRAMME**

Maintenir et actualiser les compétences

Règlementation

Les consignes d'urgence, générales et particulières

Rôle du guide

Rôle du serre file

Recensement du personnel

Fonctionnement porte coupe-feu, d'un détecteur, d'un désenfumage, porte anti panique

Faire l'évacuation d'une victime

Visite d'une zone

Vérification des locaux (bureaux, ateliers, vestiaires...)

Point de rassemblement

Découverte d'un feu avec comportement des stagiaires (simulateur incendie)



## EVACUATION

E  
V  
A  
C  
U  
A  
T  
I  
O  
N

### MATERIEL

Ordinateur  
Vidéoprojecteur

### SUPPORT

Slide et tri folio

### VALIDATION

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation.





## EVACUATION

E  
V  
A  
C  
U  
A  
T  
I  
O  
NTYPE DE FORMATION

En présentiel, inter

FORMATEURFormateur certifié incendie  
Expérimenté sapeurs-pompiersOBJECTIF PEDAGOGIQUE

Evaluer le temps de l'évacuation ainsi que le respect des consignes de sécurité

ORGANISATION DE LA FORMATION

Durée : 1 heure

Effectif : en fonction du nombre de salariés

NIVEAU

Néant

PUBLIC CONCERNE

Salariés et tout public se trouvant sur le site de l'entreprise

PROGRAMMERéaliser un exercice d'évacuation  
Contrôler coupure des fluides, appel des sapeurs-pompiers, fermeture des fenêtres et portes, le temps d'évacuation, la non utilisation des ascenseurs, le recensement des salariés, le cheminement pour se rendre au point de rassemblement ...MATERIELFumigène  
DM (déclencheur manuel)  
Mannequin (victime)SUPPORT

Slide et tri folio

VALIDATION

L'exercice sera validé en fonction du bon respect des consignes de sécurité interne à l'entreprise et de la mise en application de la réglementation.



E  
L  
E  
C  
T  
R  
I  
C  
I  
T

**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Apprendre la réglementation en matière selon la norme NF C 18-510

Adapter les connaissances de sécurité liées aux manœuvres de réarmement effectuées sur des installations et équipements électriques

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 2 jours

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Initiation- débutant- les bases

**PUBLIC CONCERNE**

Personnel non électricien chargé de réaliser des manœuvres et réarmements de protection dans les locaux de services électriques en BT et HT

D'accomplir des interventions élémentaires sur des installations et des équipements électriques.

**PROGRAMME****PARTIE THEORIQUE :****Notion élémentaire d'électricité**

Mise en évidence des notions importantes telles que la tension et le courant à travers des exemples concrets

La loi d'ohm

Définition d'un ouvrage électrique

Classement des installations

**Sensibilisation à la prévention des risques professionnels**

Appréhender les notions de danger, risque, dommage, accident du travail (AT)

Accidents d'origine électrique dans les statistiques du régime général

**Accident d'origine électrique**

Le mécanisme accidentel (contact direct, contact indirect, court-circuit)

Locaux d'accès réservés aux électriciens et risques liés aux indices de protection

Film INRS danger basse tension



E  
L  
E  
C  
T  
R  
I  
C  
T

## Incendies sur un ouvrage électrique

Classes de feux  
Agents extincteurs  
Distance de sécurité

HABILITATION  
ELECTRIQUE



## Réglementation

Obligation de l'employeur  
Principes généraux de prévention appliqués aux risques électriques  
Obligation des travailleurs

## Publication UTE C 18-510

Habilitation électrique  
Définition relative aux opérations (travaux, interventions, manœuvres)  
Manœuvres de consignation, rôle des différents intervenants  
Lecture de la signalisation  
Film INRS clés en main  
Autorisation de travaux  
Environnement électrique et distances de sécurité  
Matériels de sécurité outillages et équipements de protection individuelle)  
Outils électrique portatif (choix du matériel) enceintes confinées  
Outillage non spécifique aux électriciens

## PARTIE PRATIQUE :

Présentation des équipements électriques  
Installation BT/HT  
Armoires, coffrets, canalisation  
Revue des dangers inhérents à ces différents équipements

## MATERIEL

Ordinateur, vidéo projecteur  
Matériel d'électricien (pinces, tourne vis, visière faciale, tapis de sol, gants...)

## VALIDATION

Évaluation des connaissances (QCM)  
Évaluation du savoir-faire par mise en situation pratique et/ou jeux de rôles  
Délivrance d'un titre d'habilitation pré-renseigné des symboles proposés par le formateur

## RECYCLAGE

Fréquence de recyclage préconisée par la CNAMTS : 3 ans.

**E****L****E****C****T****R****I****C****I****T****E****TYPE DE FORMATION**

En présentiel, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Exécuter en sécurité des opérations d'ordre électrique BT et/ou HTA dans le respect des prescriptions de sécurité électrique pour les personnes habilitées

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 1 jour

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Etre titulaire d'un titre d'habilitation en limite de validité (à présenter au formateur en début de formation)

**PUBLIC CONCERNE**

Personnel chargé d'assurer des opérations d'ordre électrique, travaux, dépannages essais mesures ou autres opérations sur des installations électriques en basse tension et/ou Haute Tension (HTA)

**PROGRAMME**

**RÉVISER ET ACTUALISER SES CONNAISSANCES** Evolution des textes réglementaires et normes Nouveaux matériels et équipements de protection

Révision des apports théoriques de la formation initiale

La conduite à tenir en cas d'accident du travail et d'incendie

**ÉTUDIER LES RETOURS D'EXPÉRIENCE DES STAGIAIRES**

Retours d'expérience sur les interventions réalisées :

Travaux hors tension BT

Consignation BT

**RÉVISER ET ACTUALISER SES CONNAISSANCES**

Evolution des textes réglementaires et normes

Nouveaux matériels et équipements de protection

Révision des apports théoriques de la formation initiale

La conduite à tenir en cas d'accident du travail et d'incendie



**E**

**L**

**E**

**C**

**T**

**R**

**I**

**C**

**I**

**T**

**E**

## **ÉTUDIER LES RETOURS D'EXPÉRIENCE DES STAGIAIRES**

Retours d'expérience sur les interventions réalisées :

Travaux hors tension BT

Consignation BT

Rôle des intervenants : chargés de consignation, de travaux et d'exploitation

Évaluation des risques

Documents applicables

## **PRATIQUE : MISES EN SITUATION**

Les équipements et installations électriques

Les équipements de protection

Les opérations BT et consignation

Rôle des intervenants : chargés de consignation, de travaux et d'exploitation

Évaluation des risques

Documents applicables

## **PRATIQUE : MISES EN SITUATION**

Les équipements et installations électriques

Les équipements de protection

Les opérations BT et consignation

## **MATERIEL**

Ordinateur, Vidéoprojecteur

**Équipements de protection individuelle** (tenue de travail, chaussures de sécurité, écran facial, gants isolants...) pour effectuer les travaux pratiques de la formation  
Matériel d'électricien (pinces, tourne vis, visière faciale, tapis de sol, gants...)

## **SUPPORT**

Slide et tri folio

## **VALIDATION**

Évaluation des connaissances réalisée à la fin de chaque module

Évaluation du savoir-faire par mise en situation pratique et/ou jeux de rôles

Délivrance d'un titre d'habilitation pré-renseigné des symboles proposés par le formateur

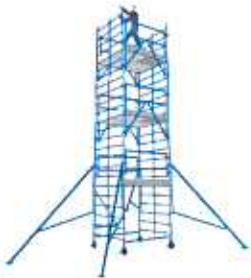
## **HABILITATION ELECTRIQUE**



# **FORMATION MONTAGE, UTILISATION, DEMONTAGE, ET VERIFICATION DES ECHAFAUDAGES ROULANTS**



**E  
C  
H  
A  
F  
A  
U  
D  
A  
G  
E  
S**



## **TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

## **FORMATEUR**

Formateur habilité échafaudages roulant

## **OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

L'objectif de la formation est d'évaluer les risques, de connaître la réglementation, de monter, démonter, utiliser et vérifier les échafaudages roulants conformément à l'article R 4323-69 du code du travail et la recommandation R 457.

## **ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 2 jours (soit 14 heures)

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

## **NIVEAU**

Initiation- débutant- les bases

## **PUBLIC CONCERNE**

Salariés et tout public devant utiliser, monter, démonter ou vérifier un échafaudage roulant

Etre reconnu apte médicalement sans contre-indication

Pas de restriction au port de charges

## **PROGRAMME**

### **MODULE THEORIQUE**

Sensibilisation aux chutes de hauteur Textes réglementaires européens et nationaux (décret 2004-924) Droits et devoirs employeurs/employés Les échafaudages roulants (caractéristiques, Normes) Les règles de sécurité de montage, démontage et d'utilisation Test d'évaluation théorique

### **MODULE PRATIQUE**

Réception et conformité des échafaudages roulants. Effectuer un examen d'adéquation Mise en place du mode opératoire pour les opérations de montage/démontage. Montage d'un échafaudage en sécurité (techniques/règles de sécurité) Exercices de vérification du montage Démontage d'un échafaudage en sécurité

**E  
C  
H  
A  
F  
A  
U  
D  
A  
G  
E  
S**



**MATERIEL**

Ordinateur, Vidéoprojecteur  
EPI (chaussures, gants, casque)

**SUPPORT**

Slide et tri folio

**VALIDATION**

Une partie de formation théorique en salle animée par un formateur avec des supports techniques et des exercices en groupe.

Une partie pratique en condition réelle (mise en place du matériel et montage/démontage d'un échafaudage roulant).



**FORMATION  
MONTAGE, UTILISATION,  
RECEPTION, DEMONTAGE  
DES ECHAFAUDAGES FIXES**

**E  
C  
H  
A  
F  
A  
U  
D  
A  
G  
E  
S**

**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur habilité échafaudages fixes

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques afin de justifier de la compétence au montage et au démontage des échafaudages fixes en toute sécurité conformément au décret 2004-924 et à la R-408.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 2 jours

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Initiation- débutant- les bases

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés et tout public devant utiliser, monter, démonter ou vérifier un échafaudage fixe.

Etre reconnu apte médicalement sans contre-indication

Pas de restriction au port de charges

**PROGRAMME****MODULE THEORIQUE**

Législation, réglementation et recommandation de la CNAM (R408 législation en vigueur)

Les différents types de matériels. Technologie des structures existantes. Mécanismes des électrisations. Les mesures de prévention.

Protection collective et individuelle. Montage et démontage. Organisation de travail. La stabilité d'un échafaudage. Les appuis. Le contreventement. L'amarrage, l'ancre. Les accès. Les vérifications et l'entretien.



**E**

**C**

**H**

**A**

**F**

**A**

**U**

**D**

**A**

**G**

**E**

**S**

#### MODULE PRATIQUE

Contrôle du matériel avant montage

Montage d'un échafaudage fixe avec notice de montage

Mise en pratique des règles de sécurité

Accéder et circuler en sécurité sur l'échafaudage  
Respecter les limites de charges

Tenir compte de la coactivité sur les chantiers

Analyse critique d'autres installations sur site

Analyse et exploitation d'un rapport de vérification d'échafaudage fixe

Etablissement d'une check-list de vérification appropriée

#### MATERIEL

Ordinateur, Vidéoprojecteur

EPI (chaussures de sécurité, gants, casque)

#### SUPPORT

Slide et tri folio

#### VALIDATION

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation, mise en situation réelle réception, utilisation et montage d'un échafaudage.





S  
P  
E  
C  
I  
F  
I  
Q  
U  
E  
S

**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié en gestes et postures et / ou formateur PRAP

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention

Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : de 4 à 7 heures

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Initiation- débutant- les bases

**PUBLIC CONCERNE**

Salariés et tout public

Toute personne étant amenée dans le cadre de son activité à manipuler des charges et/ou à effectuer des mouvements répétitifs.

Absence de contre-indication au port des charges

**PROGRAMME**

Introduction sur les troubles

musculosquelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France

Anatomie et biomécanique

Facteurs de risque et pathologies du travail  
Etudes des postes de travail (positions de manutentions)

Principes d'économie d'effort et de sécurité physique

Gestes de la vie quotidienne : la santé ne s'arrête pas au travail

Hygiène de vie

Nutrition / lien avec la douleur.

Entrainement aux gestes corrects



S  
P  
E  
C  
I  
F  
I  
Q  
U  
E  
S

#### MATERIEL

Ordinateur  
Vidéoprojecteur  
Matériels pédagogiques de formation gestes et postures

#### SUPPORT

Slide et tri folio

#### VALIDATION

Validation de la formation par des exercices en tenant compte de la prévention en entreprise.  
Remise d'une attestation individuelle de formation (Gestes et postures)





INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E

TRCC FORMATION SARL au capital de 20000 euros

Z d'Antigné 72380 Ste Jamme sur Sarthe

Tél : 02 43 27 27 27 / mail : [formation@trcc.fr](mailto:formation@trcc.fr)

N° de SIRET : 819 989 377 00018

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°S2 72 01665 72 auprès du Préfet de région de Pays de la Loire

H  
A  
U  
T  
E  
U  
R**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, inter ou intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur habilité travail en hauteur

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Acquérir les connaissances techniques relatives au travail en hauteur, à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : de 4 à 7 heures

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Initiation- débutant- les bases  
Pas de contre-indication médicale

**PUBLIC CONCERNÉ**

Toutes personnes travaillant en hauteurs, utilisant un harnais, travaux sur toiture, pylône, éolienne ...Le chef d'établissement qui est responsable de la santé et de la sécurité de ses salariés

Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur





# H A U T E U R



## PROGRAMME

### CONTENU THEORIE

Travaux en hauteur et sécurité Contexte réglementaire. Accidents et causes d'accidents. Protection collective. Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP). Protection individuelle. Les dispositifs d'ancre (Recommandation CNAMTS R430) Amarrages sur structure existante. Caractéristiques des moyens de protection individuelle Les casques. Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs. Choix d'un dispositif de protection individuelle Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle. Étude de risques. Interactions avec l'environnement. Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail. Conséquences d'une chute Facteur de chute. Force de choc. Effet pendulaire. Tirant d'air. Organisation des moyens de secours. Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI. Règles d'entretien et de stockage.

### PRATIQUE

Exercices pratiques Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais. Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant. Réglage du harnais. Mise en œuvre des systèmes de liaisons. Exercice de mise en suspension. Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

## MATERIEL

Ordinateur, Vidéoprojecteur

Matériels hauteur (harnais, mousquetons, cordes, longes casques, gants...)

## SUPPORT

Slide et tri folio

## VALIDATION

Les acquis seront évalués par un exercice de mise en situation et un test de suspension.

**FORMATION SSIAP**  
**(Service de Sécurité Incendie**  
**Et d'Assistance à Personnes)**

INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié SSIAP

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Connaitre le comportement du feu et son action sur l'établissement.

Connaître la réglementation incendie dans les ERP et IGH.  
Identifier les installations techniques et connaître les principaux matériels de sécurité et en effectuer l'entretien.  
Préparer les participants aux épreuves d'évaluation prévues dans le cadre de l'arrêté du 2 mai 2005.

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 10 jours (67 heures hors examen et temps de déplacement)

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**NIVEAU**

Le candidat qui souhaite passer les épreuves de SSIAP 1 doit remplir les conditions suivantes :

- Avoir suivi une formation dans un centre de formation agréé :
  - Etre titulaire de l'une des attestations de formations suivantes :
    - AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours) ou PSC 1 (Premiers Secours Civiques) ;
    - SST (Sauveteur Secouriste du Travail) ou PSE 1 (Premiers Secours en Equipe)
- En cours de validité ou moins de 2 ans

De plus, le candidat doit :

- Satisfaire à une évaluation, réalisée par le centre de formation, de la capacité du candidat à rendre compte sur une main courante des anomalies constatées lors d'une ronde et alerter les secours.
- Etre apte physiquement, cette aptitude étant constatée par un certificat médical datant de moins de trois mois.
- Pour les personnes âgées de plus de 45 ans, souhaitant se présenter à la formation SSIAP 1 ou 2, il est recommandé d'avoir satisfait à un bilan cardiaque.



## INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E



### PUBLIC CONCERNE

Toute personne souhaitant se qualifier en sécurité incendie pour exercer des missions au sein d'établissements recevant du public (ERP) et/ou immeuble de grande hauteur (IGH) et agents techniques polyvalents en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

### PROGRAMME

Généralités sur la profession  
Le feu et ses conséquences  
Comportement au feu  
Sécurité incendie dans les ERP  
Installations techniques  
Rôle et mission des agents de sécurité incendie

### MATERIEL

Ordinateur, vidéo projecteur

### SUPPORT

Slide et tri folio

### VALIDATION

Evaluation composé d'une épreuve écrite (QCM) et d'une épreuve pratique.  
Attestation de formation et diplôme SSIAP 1 après validation par un jury présidé par un représentant du SDIS et d'un SSIAP 3



**RECYCLAGE SSIAP**  
**(Service de Sécurité Incendie  
Et d'Assistance à Personnes)**

INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié SSIAP

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Maintenir ses connaissances, selon le référentiel pédagogique SSIAP 1 de l'arrêté du 2 mai 2005 modifié

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée : 2 jours

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**PUBLIC CONCERNE**

Pour suivre cette formation, vous devez :

- être employé en tant qu'agent des SSIAP, Etre titulaire du diplôme SSIAP1, et avoir exercé l'emploi d'agent de sécurité incendie pendant au moins 1607 heures au cours des derniers 36 mois.
- présenter un certificat d'aptitude médicale datant de moins de 3 mois,
- être titulaire d'une attestation AFPS ou PSC1 de moins de 2 ans, ou SST ou PSE 1 à jour du recyclage réglementaire.

**PROGRAMME**

Réglementation sur la sécurité incendie

Exercices pratiques

Le feu et ses conséquences

Mise en œuvre des moyens d'extinction

**MATERIEL**

Ordinateur, vidéo projecteur

**SUPPORT**

Slide et tri folio

**VALIDATION**

Test d'évaluation permettant de s'assurer des connaissances du candidat au recyclage et remise d'une attestation de recyclage SSIAP 1 valable 3 ans.

**REMISE A NIVEAU SSIAP  
(Service de Sécurité Incendie  
Et d'Assistance à Personnes)**

INCENDIE

I  
N  
C  
E  
N  
D  
I  
E**TYPE DE FORMATION**

En présentiel, sur plateau technique, intra entreprise

**FORMATEUR**

Formateur certifié SSIAP

**OBJECTIF PEDAGOGIQUE**

Remettre à niveau ses connaissances pour assurer la sécurité des personnes et des biens dans des établissements recevant du public (ERP) ou immeubles de grande hauteur (IGH).

**ORGANISATION DE LA FORMATION**

Durée 3 jours

Effectif : de 4 à 10 stagiaires

**PUBLIC CONCERNE**

Agents SSIAP n'ayant pas eu d'activité en tant qu'agent pendant plus de 1 607 heures sur les 36 derniers mois et agents SSIAP n'ayant pas satisfait aux critères lors du recyclage SSIAP 1.

Secourisme de moins de 2 ans (PSC1, PSE1, SST),  
Certificat médical de moins de 3 mois

**PROGRAMME**

Poste de sécurité

Ronde de surveillance et surveillance des travaux

Appel et réception des services publics de secours

Mise en situation d'intervention

Mise en œuvre des moyens d'extinction

**MATERIEL**

Ordinateur, vidéo projecteur

**SUPPORT**

Slide et tri folio

**VALIDATION**

Test de connaissances et bilan pédagogique

Attestation de remise à niveau SSIAP1 pour les titulaires de la qualification SSIAP1