

## CURSO DE QUIROMASAJE BÁSICO

- \* **Duración:** 6 meses (**1 día/semana**)
- \* **Grupos:** a elegir entre
  - \* Mañanas (de 10,00 a 14,00 horas)
  - \* Tardes (de 17,00 a 21,00 horas)
- \* **Inicio:** octubre/marzo
- \* curso presencial con acceso gratuito a material audiovisual sobre las Técnicas y demás contenidos del curso.
- \* **Dirigido por:** **Lourdes Quintero** certificada en Quiromasaje, Masaje Deportivo, Osteopatía Articular, Craneosacral, Manipulación. Osteopática Visceral, Liberación Somatoemocional, Auriculopuntura, Flores de Bach, Reiki.
- \* **Precio del curso:** 830€
  - \* Matrícula: 80€
  - \* 6 mensualidades de 125€
- \* **No es necesario formación previa.**



### **RUTA COZUMEL**

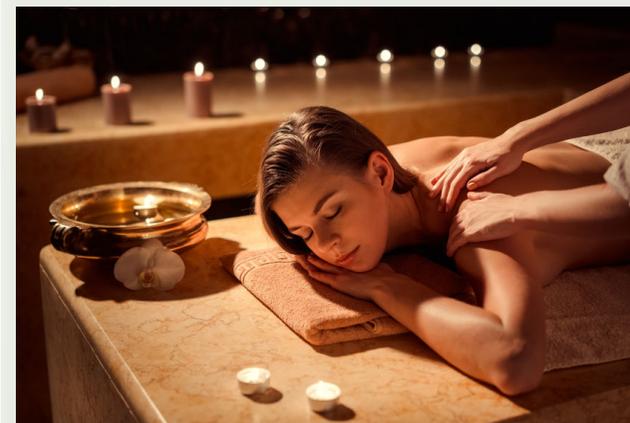
C/Alcalá Zamora 1, local 1. 14006 Córdoba

Telf 957 486 864 / 661 489 904

[info@rutacozumel.es](mailto:info@rutacozumel.es)

[www.rutacozumel.es](http://www.rutacozumel.es)

## Curso de Quiromasaje Básico



### **RUTA COZUMEL**

Centro de Terapias Naturales  
Formación en Terapias Naturales  
Asesoramiento Jurídico





## Quiromasaje

Llamamos Quiromasaje al masaje en el que sólo se emplean las manos. Esta Técnica manual se utiliza para trabajar el tejido blando del cuerpo (músculos, tendones, ligamentos).

El Quiromasaje tiene muchos efectos beneficiosos para el organismo, no solo para las zonas corporales que se trabajan directamente, sino que traspasan a la esfera emocional del cliente, de tal manera que provoca una profunda relajación de los tejidos y del sistema nervioso. El cliente siente una profunda sensación de bienestar, a la par que se van deshaciendo tensiones y dolores musculares.

Este curso básico enseña todas las técnicas y protocolos de la práctica del Quiromasaje. Va dirigido a cualquier persona que quiera proporcionar bienestar con sus manos.



# CURSO DE QUIROMASAJE BÁSICO

## Programa Formativo

### TÉCNICAS DE QUIROMASAJE:

En este módulo trabajamos todas las técnicas y maniobras del Quiromasaje y otras técnicas que sirven para trabajar el tejido blando (Técnica Neuromuscular, Fricción Transversal Profunda, Movilizaciones articulares). Todas las técnicas se engloban en protocolos adaptados a cada zona corporal: espalda, cráneo, cara, brazos, tórax, abdomen, piernas, rodillas y pies.



### AROMATERAPIA:

Para poder aplicar las Técnicas de Quiromasaje es necesario utilizar un agente deslizante. En este módulo aprenderemos los distintos aceites vehiculares y sus propiedades, así como los aceites esenciales y sus efectos sobre el organismo, a nivel físico y emocional. Haremos en clase distintas mezclas de preparados para masaje, según el efecto que queramos conseguir en el cliente.



### ESCUCHA DE FASCIAS:

En este módulo aprendemos a contactar con el tejido conectivo del organismo: un contacto sutil pero profundo con el que se consigue desanudar y soltar tensiones acumuladas.



*Enseñanza no reglada. El diploma expedido permite al alumno el desarrollo legal de esta actividad.*