

## **Curso de Kinesiotaping**

El kinesiotaping o vendaje neuromuscular es un tipo de vendaje hecho de material elástico de algodón con un pegamento hipoalergénico, que se adapta a la piel, permitiendo el movimiento, produciendo una fuerza de tracción sobre ésta. Al ser además un material poroso, permite mojarse sin problema.

Los beneficios que aporta son:

- Mejora de la circulación local, aumentando el espacio celular subcutáneo.
- Produce un efecto analgésico por la presión de los mecanorreceptores, reduciendo así la señal de dolor.
- Uso como drenaje linfático y mediador en casos de zonas inflamadas.
- Aumento de la influencia neuromecánica de los músculos, aumentando o disminuyendo el tono y movimiento de los músculos, y evitando las adherencias de las fascias del cuerpo.

### **Características del curso:**

- Duración: 4 Semanas (1 día/semana)
- Horario:
  - Grupo de mañanas de 10 a 14 horas
  - Grupo de tarde de 17 a 21 horas
- No es necesario formación previa: el curso parte de cero.
- Precio: 300€
  - \* Matrícula: 60€.
  - \* 1 mensualidad de 140€.

Enseñanzas no regladas. Al finalizar el curso el alumno recibe diploma acreditativo de la formación que le permite el desarrollo legal de la actividad.