

## **Curso de Aromaterapia**

La aromaterapia es una disciplina que busca mejorar el estado de salud a través de compuestos vegetales y aceites esenciales extraídos de plantas aromáticas. Su eficacia está basada en la conexión del sentido del olfato y nuestras emociones. De hecho, los aromas son capaces de estimular el cerebro y tener un impacto en la salud.

Pero su uso no queda limitado al olfato, sino que a través de la piel, mediante su aplicación por vía tópica en forma de cremas, ungüentos o diluidos en aceites base, penetran al torrente sanguíneo, desplegando sus múltiples efectos en nuestro organismo.

En este curso te enseñaremos el uso y propiedades de los principales aceites esenciales, como poder extraer las propiedades de plantas frescas y como utilizarlos en elaboraciones cosméticas, productos para el baño, para aromatizar estancias, etc.

### **Características del curso**

- Duración: 1 día a la semana durante 4 meses.
- Horarios: 2 turnos a elegir
  - mañanas de 10,00 a 14,00 horas
  - tardes de 17,00 a 21,00 horas
- Precio:
  - Matrícula: 80€
  - 4 mensualidades 140€
- Contenido:
  - Aceites esenciales: propiedades terapéuticas y usos
  - Elaboración de oleolatos, hidrolatos y tinturas madre.
  - Cosmética natural: peeling faciales, cremas hidratantes, serum, aceites cosméticos faciales, corporales y de masaje.
  - Elaboración de aguas floridas y usos
  - Elaboración de sales de baños, leche de baño, bombas efervescente de baño
  - Sahumerios artesanales: hatillos de plantas frescas, inciensos artesanales en formato de varillas, conos y granulados de plantas secas, de especias y resinas.
  - Elaboración de velas aromáticas veganas y velas de masaje.
  - Elaboración de jabones artesanales cosméticos y de limpieza. Método en frío y en caliente
  - Elaboración de ungüentos para dolores musculares y cremas naturales

Enseñanzas no regladas. Al finalizar la formación, se entrega diploma acreditativo de la formación.

