

Curso de Moxibustión y Digitopresión

La Moxibustión es un procedimiento de raíces milenarias, que deriva de la medicina tradicional china. Consiste en el calentamiento de los puntos de acupuntura por medio de una planta china, la Artemisa.

Según la medicina tradicional china, la actividad vital está soportada por un "soplo" o energía llamado en chino Qi. El Qi recorre todo el organismo a través de unos "canales" que, como no son visibles, se denominan también "meridianos".

En el trayecto de esos canales es donde encontramos los puntos donde se aplica acupuntura o, en nuestro caso, digitopresión o moxibustión.

La teoría clásica china defiende que la enfermedad aparece cuando hay un bloqueo en algún canal que entorpece el flujo normal de la energía. El canal puede reequilibrarse mediante la estimulación de esos puntos: con acupuntura, con calor (moxibustión) o con digitopresión.

La moxibustión consiste en aplicar calor a los puntos de acupuntura, sin llegar nunca a quemar la piel. Para calentar estos puntos, se puede emplear cigarros de polvo de la planta Artemisia, conos de moxa, y otros sistemas de aplicación indirecta de la moxa con intermedio de plantas.

La digitopresión estimula los puntos de acupuntura mediante la presión ejercida con un dedo sobre esos puntos.

Características del curso

- Inicio: octubre y marzo
- Duración: 8 semanas (se viene a clase 1 día a la semana)
- Horarios: Grupos a elegir entre
 - mañana (de 10,00 a 14,00 horas)
 - tarde (de 17,00 a 21,00 horas)
- No es necesario formación previa.
- Impartido por: Ana Lozano
- Precio:
 - matrícula 60€
 - 2 mensualidades de 140€ cada una

Enseñanzas no regladas. Al finalizar el curso el alumno recibe un diploma acreditativo de la formación recibida que le permite el desarrollo legal de esta actividad.