

	MO	DI	MI	DO	FR
W1	Dinkel-Spätzle-Spinat-Auflauf Saisonaler Salat VI,G,M,E	Semmelknödel mit Pilzrahm & Gemüsebeilage Saisonaler Salat VI,G,M,E,N	Dinkelpizza m. Gemüse Saisonaler Salat VI,G,E,N	Rösti mit Tomaten-Zucchini-Sosse & Bohnen Saisonaler Salat V	Griessmandelkühle mit Birnenkompott & Naturjoghurt Saisonaler Salat V,G,M,N
W2	Gemüselasagne mit Linsen Saisonaler Salat V,G,M	Saisonale Suppe mit Vollkornbrot Saisonaler Salat VI,G,E	Tomatenrisotto mit Basilikum & Gemüse Saisonaler Salat V,N	Käsespätzle mit Apfelmus Saisonaler Salat V	Linseneintopf mit Kartoffeln Saisonaler Salat V
W3	Gnocchi mit Brokkolirahmsosse Saisonaler Salat V,G,E	Dinkelpasta mit Pesto und KÄSE Saisonaler Salat V,G,N	Dinkel-Pfannkuchen mit Spinat-Ricottafüllung Saisonaler Salat VI,G,M,E	Linsenbolognese mit Dinkelpasta Saisonaler Salat VI,G,SJ	Kartoffelpuffer mit Apfelmus & Quark Saisonaler Salat V
W4	Gnocchi mit Pesto Rosso & Gemüse Saisonaler Salat V,G,S,E,N	Kartoffelpüree mit Erbsensosse & Karotten Saisonaler Salat V,G,E	Tortellini mit Tomatensosse & Gemüse Saisonaler Salat VI,G,M	Gemüsepuffer mit Tzatziki Saisonaler Salat VI,G	Nüsschen Pasta Saisonaler Salat VI,G,E,N
W5	Blumenkohl nugget mit Kartoffelgratin & Joghurtdip Saisonaler Salat VI,G	Maultaschen in Gemüseboillon mit feingeschnittenem Gemüse Saisonaler Salat VI,G,M,E,N	Djuvec Reis mit Erbsen, Karotten und Tomaten Saisonaler Salat VI,G,N	Curry-Rübli Frittata mit Vollkornbrot Saisonaler Salat VI,E	Milchreis mit Apfelkompott Saisonaler Salat VI,M

VI - Veggie / Vegetarisch | V - Vegan | G - Glüten | S - Senf | SM - Sesam | SL - Sellerie | M - lactosefrei Milch | SJ - Soja | E - Eier

 Saisonale Salate

Randen, grüne Bohnen, Karotten, grüner Salat, Kohlrabi, Gurken, Tomaten, Radieschen, Fenchel, Zucchetti, Mais, Nüsslisalat.