

PULMOR

Gouttes Buvables

Synergie à action naturelle puissante de drainage des poumons, des bronches ainsi que tout l'ORL, effet également diurétique et défatiguant. Sous forme de gouttes buvables prêtes à l'emploi (excipients: Disper).



C'est par le poumon que la vitalité entre dans le corps, cette synergie de plantes puissantes aide pour drainer profondément le système ORL (bronches, sinus, poumons) avec également un effet marqué contre la fatigue et un drainage rénal (diurétique). Idéal en cas de faiblesse des bronches, pour drainer le tabac, tonifier l'organisme...

L'Hysope : L'hysope est un expectorant de premier choix avec une action marquée antiseptique et antiviral de toute la sphère ORL et pulmonaire il a également une action anti-asthmatique. *L'hysope clarifie les idées et soutient la*

concentration, elle protège de l'entourage.

Le Benjoin est un baume douceur pour le corps et l'esprit, il draine, adouci et cicatrise les poumons pour faciliter leur travail. *Le benjoin est baume protecteur qui calme le mental et ramène la conscience dans le cœur.*



L'Inule odorante est le plus puissant mucolytique et décongestionnant pulmonaire stimule également le drainage rénal. *L'inule nous permet d'intégrer la complexité de ce qui nous entoure.*



Le Romarin à cinéole nettoie en

profondeur tout l'ORL qu'il s'agisse des poumons, des bronches, des sinus, il aide aussi la digestion à dissoudre les glaires. *Le Romarin à cinéole tonifie tout l'organisme en cas de lassitude et libère de l'excès d'émotion.*



Le Poivre Noir

est Le poivre est un stimulant général de tout l'organisme y compris digestif, système nerveux, rénal, pulmonaire, ORL. Il est particulièrement efficace pour désencombrer les poumons quand le problème est d'origine digestive. *Le Poivre clarifie les idées, soutient la concentration et le focus.*



La Cardamome

harmonise le goût de la préparation et apporte également un aspect drainant et harmonisant du poumon et de la digestion. *La cardamome calme l'excès d'émotionnel et nous permet de se ressourcer dans l'ici et maintenant.*



Le mélange de plantes a aussi une action tonifiante qui stimule le système nerveux en cas de fatigue, manque d'entrain etc...

Toutes les plantes du mélange sont plutôt stimulantes, elles peuvent être prises aussi en cas de fatigue par exemple 10-15 gouttes 1-3x par jour le matin ou vers 17h (éviter les prises après 17h en cas de difficultés d'endormissement).

Comment et quand prendre le mélange Pulmor Buvable ? :

Drainage des poumons et diurétique : prendre 10-20 gouttes avec beaucoup d'eau, AVANT ou AU repas (ne pas laisser l'estomac vide qui sera très stimulé par le produit) de 1 à 3 x par jours. En cas de sensibilité augmenter les doses graduellement, pour atteindre le maximum.

Prévention (protection pulmonaire, contre les virus) : Prendre 10-20 gouttes 1x par jours, le matin ou à midi.

Fatigue : Prendre 10-15 gouttes 3x par jours (matin, midi et vers 17h, éviter de le prendre trop tard en cas de difficulté d'endormissement).

Eviter de donner aux enfants au-dessous de 14 ans sans l'avis d'un thérapeute et adapter le dosage selon le poids : 2 à 5 gouttes par 10kg de poids 2 à 4 fois par jours.

Arrêt du tabac : Commencer par un drainage comme indiqué ci-dessus (prévention), avant même l'arrêt, cela aidera au sevrage, une fois l'arrêt en place, prendre 10 gouttes 5-6x par jours au début pour aider la déprogrammation de l'envie. Complétez le traitement avec le produit Elixir Vital (actif sur le système nerveux).

Veillez à **boire suffisamment** durant la prise du produit car celui-ci stimule aussi le drainage rénal.