

COURS 2026

RECAPITULATIF DES COURS DESCRIPTIF VOIR PLUS BAS

Pour plus d'infos consultez notre site www.espaceequilibre.ch Vous recevez une attestation à la fin du cours.

COURS	Dates	Lieu	Prix
<u>Aromathérapie Cours de Base</u>	Prochaines dates à programmer		390.00
<u>Aromathérapie pour les périodes difficiles</u>	20-21 juin 2026	<u>Bôle Treyvaux</u>	390.00
<u>Aromathérapie Technique</u>	Prochaines dates à programmer		780.00
<u>Aromathérapie Corps-Âme-Esprit</u>	7-8 novembre 2026	<u>Lausanne</u>	390.00
<u>La Quête de l'Âme * l'Âme-guide</u>	Prochaines dates à définir	<u>Bôle Treyvaux</u>	390.00
<u>La Quête de l'Âme : Symboles et Archétypes *</u>	Prochaines dates à définir (sur liste)	<u>Neuchâtel</u>	390.00
<u>Aromachologie 1 : Créer son parfum *</u>	Prochaines dates à définir	<u>Bôle Treyvaux</u>	195.00
<u>Aromathérapie Planétaire 1</u> (Connecter nos guides)	Prochaines dates à définir	<u>Bôle Treyvaux</u>	420.00
<u>Aromathérapie Planétaire 2</u> (Renforcer les liens avec nos guides)	Prochaines dates à définir	<u>Bôle Treyvaux</u>	390.00
<u>L'Hydrolathérapie</u> Avec Isabelle Venzi-Messeiller	Prochaines dates à définir	<u>Bôle Treyvaux</u>	390.00
<u>Aromathérapie Les Formules</u> (adultes et enfants)	Prochaines dates à définir	<u>Bôle Treyvaux</u>	390.00
<u>Tempéraments et Phytothérapie</u> (caractérologie)	Prochaines dates à définir	Sur demande	390.00
<u>Thérapie selon les tempéraments</u> (caractérologie)	Prochaines dates à définir	Sur demande	390.00
<u>Les Elixirs Floraux du Dr Bach</u> (Les 12 types d'âmes)	Prochaines dates à définir	<u>Bôle Treyvaux</u>	390.00
<u>Système Hépato-digestif</u>	Prochaines dates à programmer		390.00
<u>Système Urinaire</u>	Prochaines dates à programmer		195.00
<u>Cardiopulmonaire</u>	Prochaines dates à programmer		195.00
<u>Hématologie (diabète) et allergies</u>	Prochaines dates à programmer		195.00
<u>Phyto-Aroma-Pédiatrie</u>	Prochaines dates à programmer		390.00



AROMATHÉRAPIE COURS DE BASE 2 JOURS



Approche de base, pratique et théorique de l'aromathérapie. Classification rigoureuse, conviviale et originale écartant tous les risques liés aux HE dangereuses grâce à l'Aromagraph (concept aromagraph) (représentation graphique colorée des huiles essentielles), pour bien cerner et délimiter les huiles essentielles selon leur puissance d'action afin de bien les choisir.

58 fiches de plantes passées en revue, pour un usage courant dans la vie quotidienne, adaptées à la maison, la famille, les enfants.

Applications et usages des huiles essentielles vue dans les groupes suivants : digestives, calmantes, anti-douleurs, polyvalentes, soutien de l'immunité, anti-infectieuses, circulatoires, tonifiantes, antivirales et ORL, bonnes pour la peau.

Des recettes simples pour les besoins de tous les jours.
Une approche pratique pour fabriquer soi-même des mélanges sûrs et sans danger, pour la voie interne, externe,

massage.

Prix : 390.00 (Bôle Neuchâtel, Colombier) Supports et graphique de cours inclus dans le prix

Lieu : Bôle, Neuchâtel ou Colombier

Inscription, questions et intérêts

RETOUR AU MENU

Qu'est-ce que l'énergétique en aromathérapie ?

Ce qu'il faut retenir c'est la relation cause à effet entre l'olfaction et les perceptions neurosensorielles du corps ; l'olfaction impactant toute une série de réactions : émotions, sensations, intuitions, pensées, mémoires, inconscient.

Le système olfactif étant lié au cerveau archaïque, permet de se reconnecter consciemment et inconsciemment aux mémoires enfouies ainsi qu'à leurs impacts émotionnels et sensoriels.

La tradition des parfums, que ce soit les plantes utilisées dans les cérémonies purifiantes, que ce soit les encens et bien entendu les essences choisies pour se parfumer, tous ces usages anciens, antiques on construit une immense histoire et mémoire olfactive collective.

L'énergétique c'est avant tout ressentir et explorer nos corps énergétiques (éthérique, émotionnel, mental, vitalité, cœur, esprit).

Le dialogue avec l'odeur permettra un dialogue avec ces corps ce qui nous aidera à nous situer et permettra une exploration (consciente ou inconsciente selon le choix) qui permet de renouer avec des mémoires anciennes pour libérer notre présent.



Intégration de la technique ENSO (voir plus bas)

Cette technique est le résultat d'un long cheminement en lien avec les huiles essentielles. L'exploration avec des patients, la rencontre et l'échange avec de nombreux thérapeutes m'ont apporté beaucoup d'éclairages et permis d'orienter le sens à donner à cette approche.

Nous essayons par notre pratique de réunir un savoir traditionnel antique en lien avec les plantes, l'astrologie, la psychologie, les traditions religieuses pour libérer la voie vers le plan de l'âme

Il est difficile de décrire avec des mots le plan de l'âme, aussi nous accordons, dans chacun de nos cours, une place particulière à l'expérimentation de ce plan propre à chacun.

Pour une intégration optimale nous conseillons de suivre un cours de base, puis le cours Corps-Âme-Esprit et ensuite les cours de la Quête de l'Âme. Mais ce n'est pas une obligation, en cas de doute, consultez-nous.

Inscription, questions et intérêts

[RETOUR AU MENU](#)

L'AROMATHÉRAPIE POUR LES PÉRIODES DIFFICILES

2 JOURS



Prérequis : Cours de base d'aromathérapie, (en cas de doutes contactez-nous)

Introduction : L'aromachologie est l'étude de l'influence des odeurs sur le comportement ; avec l'aromathérapie il est possible d'apporter un soutien dans les contextes difficiles, pour soi et pour les autres : en touchant et impactant le système nerveux et les prises de conscience.

Nous verrons quelles huiles sont les plus adaptées, comment les utiliser selon les besoins, afin de soutenir, calmer, restaurer, pour rester en équilibre et pour cibler les besoins : reconnexion au corps, parole, protection, rayonnement, reconnexion au cœur, passage, contemplation, lâcher prise...

Cette exploration parcourra les 3 niveaux et besoins de l'être (physique, émotionnel, mental/spirituel) avec les huiles essentielles concernées. Nous ferons une petite révision des corps énergétiques afin de situer où sont les sources des problèmes (mental, émotionnel, physique) et comment les aborder selon les zones touchées. Nous intégrerons dans le processus la découverte de nouvelles huiles.

« Si l'infini est dans ton cœur, tu auras le temps pour tout. »

Prix : 390.00 Supports de cours inclus

Lieu : Bôle

Inscription, questions et intérêts

RETOUR AU MENU

AROMATHÉRAPIE CORPS-ÂME-ESPRIT 2 JOURS

Prérequis : Aromathérapie Cours de Base ou bonnes connaissances de base

Comment retrouver notre force, notre confiance, notre calme, s'ouvrir à la méditation et à la contemplation grâce aux huiles essentielles ?

Chaque odeur nous apporte un message, une ambiance, une confrontation, une protection, une vitalisation.

Dans ce nouveau cours refondu nous allons explorer, par l'olfaction, notre architecture subtile, celle-ci étant en lien avec les corps énergétiques (corps de vitalité, corps émotionnel, cœur, corps mental, esprit).

Cette perception essentielle aide à nous connecter à nos profondeurs et permet une réunification avec le plan de l'âme. On peut retrouver ainsi l'énergie de notre vitalité, accéder à la méditation, à la contemplation, retrouver l'énergie nécessaire pour face.

Nous verrons où situer les huiles sur le corps et au niveau des chakras et comment les utiliser en fonction des 3 résonateurs (corps / âme-cœur / esprit).

Prix : 390.00 Supports de cours inclus

Lieu : Bôle

Inscription, questions et intérêts

RETOUR AU MENU



« C'est au centre de ton cœur que la vie commence, c'est le plus bel endroit du monde. »

Djalâl Al-Dîn Rûmi

Technique ENSO



La technique ENSO (exploration neuro-sensorielle olfactive) permet d'explorer les odeurs sur les plans conscient et inconscient. Elle s'inspire à la fois du Focusing (Eugene Gendlin) et de la méthode T.I.P.I (techniques d'intégration des peurs inconscientes, Luc Nicon) et le revécu sensoriel.

Un petit protocole simple à mettre en place permet d'explorer tous les champs de la conscience (sur le plan mental, émotionnel et physique).

On explore ainsi, à l'aide de l'odorat, les images, les sensations, les émotions pour un vécu ou revécu sensoriel.

Cette technique simple peut s'utiliser à la maison chez soi, au besoin, en cas de questionnement ou pour explorer une émotion ou difficulté particulière.

La réappropriation de ces contenus dans notre conscience nous permet de nous réunifier sur les plans corps-âme-esprit ou corps-cœur-esprit.

Après s'être reconnecté avec nos images intérieures et nos émotions fondamentales nous pouvons nous relier à l'extérieur en favorisant une activité créatrice, une activité physique, de la méditation ou de la contemplation, le lien se fait par la reconnexion avec l'éther cosmique, la matière énergie dans laquelle nous baignons tous avec l'univers.

LA QUÊTE DE L'ÂME : L'ÂME-GUIDE 2 JOURS

Prérequis : Aromathérapie Cours de Base ou bonnes connaissances de base ainsi que si possible aromathérapie Corps-Âme-Esprit. Les cours Quête de l'Âme peuvent se suivre dans n'importe quel ordre.

Les odeurs nous aident à nous connaître nous-même, c'est pourquoi nous expérimenterons une méthodologie pour aider au maximum à libérer ce potentiel.

La pratique permettra à l'inconscient de se manifester dans une problématique choisie, d'inspirer l'expression de l'inconscient, de lui donner un support de projection, (un peu comme dans un rêve) avec une charge plus forte et plus intelligible.

Le but est aussi de donner de l'espace au plan de l'âme, de lui permettre d'exprimer les images profondes et réelles et de nous guider vers l'essentiel de notre vie.

Matériel : apportez votre aromathèque si vous en avez une, (il est intéressant de travailler avec vos propres odeurs). Vous aurez aussi accès à une grande aromathèque. Prenez également toutes les tableaux, supports de cours et note que vous avez des autres cours, afin de faciliter une interprétation éventuelle.

[Inscription, questions et intérêts](#)

[RETOUR AU MENU](#)

« Travaillez vous-même à votre propre éveil. Ne dépendez pas des autres. »

Bouddha Siddharta Gautama

LA QUÊTE DE L'ÂME : LES ARCHÉTYPES 2 JOURS

Prérequis : Aromathérapie Cours de Base ou bonnes connaissances de base ainsi que si possible aromathérapie Corps-Âme-Esprit. Les cours Quête de l'Âme peuvent se suivre dans n'importe quel ordre.

Nous portons à l'intérieur de nous toute une série de personnages appartenant aux symboles de notre vie ou aux symboles de la vie collective, parfois projetés négativement ou positivement sur les personnes qui nous entourent. Une sélection d'odeur liées à ces archétypes permet de se reconnecter à ces images à ces symboles et permet d'instaurer un dialogue avec eux. Ce dialogue permet souvent de se pacifier, de se distancer, de retrouver une force refoulée, c'est là la force des symboles et des archétypes.

Dans ce cours sur les archétypes nous allons explorer les huiles essentielles selon la technique ENSO (voir plus bas).

En classant les odeurs par groupes archétypiques nous pourrions explorer une thématique donnée, comme exemple : le féminin, le masculin, les archétypes planétaires, la famille des genévriers, des camomilles, des sauges...



Technique ENSO

La technique ENSO (exploration neuro-sensorielle olfactive) permet d'explorer les odeurs sur les plans conscient et inconscients. Elle s'inspire à la fois du Focusing (Eugene Gendlin) et de la méthode T.I.P.I (techniques d'intégration des peurs inconscientes, Luc Nicon) et le revécu sensoriel.

Un petit protocole simple à mettre en place permet d'explorer tous les champs de la conscience (sur le plan mental, émotionnel et physique).

Cette technique simple peut s'utiliser à la maison chez soi, au besoin, en cas de questionnement ou pour explorer une émotion ou difficulté particulière.

On explore ainsi, à l'aide de l'odorat, les images, les sensations, les émotions pour un vécu ou revécu sensoriel.

La réappropriation de ces contenus dans notre conscience nous permet de nous réunifier sur les plans corps-âme-esprit ou corps-cœur-esprit.

Après s'être reconnecté avec nos images intérieures et nos émotions fondamentales nous pouvons nous relier à l'extérieur en favorisant une activité créatrice, une activité physique, de la méditation ou de la contemplation.

Inscription, questions et intérêts

[RETOUR AU MENU](#)

« Nous ne nous y trompons pas : tous nos ennemis sont à l'intérieur de nous. »

Bouddha Siddharta Gautama

AROMACHOLOGIE : CRÉER SON PARFUM 1 JOURS

Atelier



Prérequis : de bonnes connaissances en aromathérapie de base et en énergétique, (nous consulter en cas de doutes).

L'aromachologie se définit comme la science de l'étude de l'influence des odeurs sur le comportement.

Bien mieux que les odeurs chimiques, peu naturelles ou "arrangées" qui sont utilisées dans les parfums, nous utiliserons nos huiles essentielles de qualité auxquelles nous sommes habitués, donnant ainsi de la finesse et du corps à nos mélanges. Les huiles essentielles portent toutes un message particulier, une ambiance, des souvenirs et sont rattachées à ces faits.

Nous verrons dans cette journée comment créer un mélange qui soit équilibré et qui répond aux goûts et au besoin de la personne.

Tous comme dans le choix d'un parfum nous verrons comment choisir les odeurs dans nos préférences pour soutenir un besoin, porter un projet, combattre des peurs, ou encore exalter une qualité.

Nous apprendrons à classer les huiles selon leurs qualités de rémanence pour les utiliser dans les notes profondes, de cœur ou de tête. Nous les classerons également selon leurs familles olfactives en décrivant les qualités de chaque famille et nous réviserons leurs qualités de soutien énergétique propre. Nous verrons comment créer les dosages, quel matériel choisir et comment utiliser les supports des parfums selon l'usage que l'on en fera (alcool, huile etc...)

Matériel : apportez votre aromathèque si vous en avez une. Vous aurez aussi accès à une grande aromathèque. Il y aura sur place le matériel nécessaire pour la création d'un accord (micropipettes, support, flacons, tubes à essai, touches du parfumeur).

Prix : 195.00 Supports et matériel de cours inclus

Lieu : Bôle

"Les huiles essentielles sont des traits de parfums qui illuminent... comme des instants de bonheur à la lumière des anges..."

Inscription, questions et intérêts

RETOUR AU MENU

AROMATHÉRAPIE PLANÉTAIRE 1

Connecter nos guides

Cours pratique : porter une tenue ample et apporter un coussin et une couverture, nous travaillerons au sol.

Prérequis : Cours de base d'aromathérapie, (en cas de doutes contactez-nous)

Dans ce cours nous explorerons chaque planète par une méditation active sur les odeurs (mélanges planétaires), suite à quoi chacun pourra échanger et présenter son ressenti.

Le cours sera un cours pratique composé de 7 méditations dans le sens d'imagination active lié aux huiles essentielles, pour explorer le thème de chaque planète.

Ensuite nous laisserons une grande place à l'échange du ressenti de chacun pour sentir les subtilités et les ressentis personnels. Le but étant de créer un lien à l'âme et apprendre à se connecter et à communiquer avec nos guides et de le répéter de manière autonome.

Nous verrons comment effectuer aussi un équilibre avec les talismans planétaires.

L'aromathérapie est issue de la tradition de l'art du parfum, dans ce cours nous nous basons sur cette tradition de comment est composé le parfum.

Après réflexions et recherches sur les substances nous avons constaté qu'au-delà de la classification classique (notes de tête, de cœur ou de fond) chaque huile essentielle par son odeur crée une ambiance planétaire qui lui est propre.

Dans un contexte comme celui-ci, il devient donc possible de recréer une sorte de thème "arom-astral" thérapeutique où les huiles essentielles deviennent des outils (grâce à notre sens olfactif) pour déterminer quelles planètes nous influencent trop ou trop peu, ceci créant un outil de découverte et de rééquilibrage de soi.

PRIX 420.00 (sont inclus dans le prix un set d'HE planétaire)

« L'âme a un besoin vital d'herbes folles et de vieilles choses. »

Christian Bobin

Inscription, questions et intérêts

RETOUR AU MENU

AROMATHÉRAPIE PLANÉTAIRE 2

Renforcer les liens avec nos guides

AROMATHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE

2 JOURS

Cours pratique : porter une tenue ample et apporter un coussin et une couverture, nous travaillerons au sol. **Prérequis** : Cours aromathérapie planétaire 1 et cours d'aromathérapie énergétique.

Dans ce cours nous continuerons notre exploration en rajoutant 3 méditations actives en lien avec les planètes trans-personnelles (Pluton, Neptune, Uranus).

Nous apprendrons aussi à explorer des huiles essentielles unitaires dans leur polarité planétaire pour se connecter aux archétypes-guides, repérer les négatifs et les positifs et les harmoniser.

Ensuite nous laisserons une place à l'échange du ressenti de chacun pour sentir les subtilités et les ressentis personnels. Le but étant de créer un lien à l'âme et apprendre à se connecter et à communiquer avec nos guides.

Nous travaillerons aussi l'aspect énergétique des huiles en partageant les nouvelles approches liées au travail que l'on peut faire sur la conscience dans

le choix des huiles.

Nous ferons aussi des exercices pratiques pour savoir comment utiliser ou interpréter les huiles essentielles choisies au hasard.

Nous verrons comment effectuer une lecture de problème avec les talismans planétaires en recréant un thème astrologique.

PRIX 390.00

Si la lumière est dans ton cœur, tu trouveras toujours ton chemin.

Djalâl Al-Dîn Rûmî

[Inscription, questions et intérêts](#)

[RETOUR AU MENU](#)

LES FORMULES 2 JOURS

Approfondissement et recettes maison, adultes et enfants

Prérequis : Le cours 1 est obligatoire (concept Aromagraph) mais pas le cours d'énergétique (En cas de doute à ce sujet, merci de nous contacter)

Objectifs :

Dans ce cours, nous verrons des formules maisons adaptées aux besoins quotidiens dans les domaines divers (détente, maladies d'hiver, purifiante, huile de massage, soin du corps, anti-déprime, tonifiante...) ceci également pour les enfants. Nous apprendrons comment doser les produits et comment fabriquer des huiles de soin, des gélules, des suppositoires ou des ovules maison, pour un usage familial.



Ensuite nous nous verrons de manière plus approfondie l'activité physique et psychique des groupes de classement des huiles essentielles (selon les couleurs de l'Aromagraph, monoterpénols, phénols, cétones...)

Ceci afin de bien maîtriser les dosages, de savoir comment une huile peut en remplacer une autre et comprendre aussi les énergies subtiles que portent les huiles essentielles par le biais de l'Ennéagramme (épicurienne, perfectionniste, gagnante, médiatrice...)

Nous réviserons également la toxicité, les dosages et les précautions à prendre.

Prix : 390.00 Supports de cours inclus

Lieu : Bôle

[Inscription, questions et intérêts](#)

[RETOUR AU MENU](#)

PHYTO-AROMA-PÉDIATRIE 2 JOURS



Prérequis : Ce cours peut être suivi seulement par les personnes ayant un prérequis d'aromathérapie. Les personnes non thérapeute ayant suivi le cours de base d'aromathérapie et les formules en aromathérapie, peuvent suivre ce cours, en cas de doute nous consulter.

ATTENTION : ce cours faisant partie d'un cursus de formation d'une école, les places sont réservées en priorité aux étudiants de l'école, de fait le nombre de place est limité.

La phyto-aromathérapie en pédiatrie : choix de plantes pour les prescriptions en phytothérapie en aromathérapie. Stratégie curative pour les terrains, les cas aigus. Sélections et usage des meilleures plantes en tisanes, teinture-mère et gemmothérapie. Aspect complet en

aromathérapie : formules adaptées aux enfants, recettes, répertoire pathologique complet.

PRIX 390.- (Colombier) Support de cours inclus

Lieu : Centre Prévention Santé, Rte de Sombacour 10, 2013 Colombier

[Inscription, questions et intérêts](#)

[RETOUR AU MENU](#)

AROMATHÉRAPIE TECHNIQUE 4 JOURS



Description des jours 1-2-3 : Intégrer les spécificités thérapeutiques physiques et biochimiques des chémotypes des HE. Etudes des familles chimiques. Intégrer l'utilisation spécifique des HE avec leur galénique et l'établissement de prescriptions. Stratégie thérapeutique globale selon les pathologiques. Etudes monographiques. Sécurité, toxicité limite d'emploi. Bibliographie. Recettes.

Description du jour 4 : (ce cours peut se suivre séparément).

Toxicologie Sécurité et Huiles essentielles. Dans ce cours nous approfondirons les notions de dosage maximum et les choses à savoir en termes de danger et sécurité, pour chaque groupe chimique. Nous verrons également toutes les interfaces possibles pour appliquer les huiles essentielles (gélules, peau, aérosol etc...)

Prérequis : Ce cours peut être suivi seulement par les personnes ayant un prérequis d'aromathérapie en vue de formation continue ou de formation global d'aromathérapeute. Le prérequis d'anatomie et de physiopathologie est obligatoire (nous consulter en cas de doute).

ATTENTION : ce cours faisant partie d'un cursus de formation d'une école, les places sont réservées en priorité aux étudiants de l'école, de fait le nombre de places est limité.

PRIX 195.00 par journée (Colombier).

Support de cours inclus

Lieu : Centre Prévention Santé, Rte de Sombacour 10, 2013 Colombier

Inscription, questions et intérêts

RETOUR AU MENU

LES ELIXIRS FLORAUX DU DR BACH 2 JOURS

Selon les 12 types d'âmes

Selon la méthode 12-7-19

Nous étudierons les élixirs floraux selon la méthode originale du Dr Bach.

Cette approche nous paraît plus cohérente pour une bonne compréhension de l'usage des élixirs, ceci afin de permettre de retrouver l'essence de la personne avant tout.

Se basant sur le sens de ses découvertes, le Dr Bach détermina 12 Elixirs dont la nature particulière constitue un tempérament et ses tendances aux défauts naturelles (on parle alors de type d'âme).

Ensuite viennent les 7 auxiliaires qui représentent les états émotionnels chroniques et développés dans le temps, masquant le tempérament de base.

Et enfin les 19 nouveaux élixirs qui s'utilisent dans les états apparaissant suite de traumatismes de la vie.



Edward Bach dans le cheminement de

Lieu : Neuchâtel ou Bôle

Inscription, questions et intérêts

[RETOUR AU MENU](#)

« La première étape importante dans le présent est de prendre conscience de tout ce qui vous entoure. »

Eckhart Tolle

TEMPÉRAMENTS EN PHYTOTHÉRAPIE (CARACTÉROLOGIE)

2 JOURS

Ce cours est destiné tant aux personnes désirant approfondir leurs connaissances sur les plantes et sur elles-mêmes, qu'aux prescripteurs et thérapeutes désirant mieux cibler la prescription des plantes.

Dans ce cours nous verrons de plus près les tempéraments d'Hippocrate, leurs structures psychophysiologiques (lien entre le caractère et les prédispositions biologiques) ainsi que leurs subdivisions possibles en tempérament de René Le Senne/Gaston Berger (école franco-hollandaise), avec les tendances et les fragilités de ceux-ci.

Nous passerons donc en revue les tempéraments communément appelés bilieux (colérique), sanguin, sentimental, mélancolique (nerveux), flegmatique, apathique, passionné.

Pour se situer chaque participant peut [télécharger ici](#) un test à faire personnellement chez lui, pour lui et ses proches

Nous verrons ensuite conformément à notre tradition Européenne des 4 éléments, quelles sont les plantes adaptées pour corriger et équilibrer ces terrains, en phytothérapie et aromathérapie, comment les utiliser et quels sont leurs applications.

PRIX 390.- (Colombier)

Support de cours inclus

Lieu : Centre Prévention Santé, Rte de Sombacour 10, 2013 Colombier

Inscription, questions et intérêts

RETOUR AU MENU



THÉRAPIES SELON LES TEMPÉRAMEMENTS 2 JOURS



Description du cours : Approche thérapeutique de la **phytothérapie** par le biais des tempéraments. Huit terrains sensibles : définition, dépistage, tendances pathologiques associées, traitement selon le terrain des tempéraments, prescriptions associées, sélection de plantes et 40 fiches techniques

Prérequis : Attention ce module exige le prérequis du cours Phytothérapie et tempéraments (voir ci-dessus) et sera programmé après celui-ci.

PRIX 390.00 pour deux jours. Support de cours inclus

Lieu : Centre Prévention Santé, Rte de Sombacour 10, 2013 Colombier

[Inscription, questions et intérêts](#)

[RETOUR AU MENU](#)

« Si vous pensez que chercher à être en bonne santé coûte cher, essayez la maladie. »

Lee Swanson

PHYTOTHÉRAPIE: STRATÉGIE EN PHYTO-NATUROPATHIE SELON LES PATHOLOGIES 7 JOURS

Public cible (NOUVEAU) : ces cours sont ouverts à tous thérapeutes intéressés par l'utilisation des plantes à conseiller ou à prescrire, ainsi qu'aux naturopathes confirmés ou en formation.

Ce cours est reconnu comme formation continue (vous recevez une attestation ASCA RME)

Description des cours :

Orientation sur une thérapeutique de phytothérapie de terrain à visée de :

1. désencombrement du terrain, drainage
2. restauration du système nerveux, soutien

Thèmes abordés: Hépato-digestif, Hémato-allergie, Cardio-pulmonaire, Pédiatrie (les modules peuvent se suivre séparément)

Prochaines dates :

Système Hépato-digestif - 6-7 avril 2024

Système Urinaire - 11 mai 2024

Cardiopulmonaire 8 juin 2024

Hématologie (diabète) et allergies 9 juin 2024

Phyto-aroma pédiatrie : 21-22 septembre 2024



PRIX 195.00 par journée. Support de cours inclus

Lieu : Centre Prévention Santé, Rte de Sombacour 10, 2013 Colombier

Inscription, questions et intérêts

RETOUR AU MENU

L'HYDROLATHÉRAPIE



Prérequis : Ce cours est ouvert à toutes et à tous.

Étude de certains hydrolats par système pour une utilisation pratique. L'objectif est de se sensibiliser aux bienfaits de l'hydrolathérapie agissant tant au niveau physique, émotionnelle qu'énergétique. Cette approche très douce de l'Aromathérapie peut être administrée facilement à tout âge de la vie avec peu de contre-indication. Elle est également utile en synergie avec les huiles essentielles ou d'autres thérapies.

Description de l'intervenant : Isabelle Venzi-Messeiller pratique la réflexologie et diverses pratiques de massage dans son cabinet ouvert en 2000. Dès le début, initiée et formée à l'aromathérapie et à l'olfactothérapie, elle utilise les huiles essentielles et les hydrolats dans sa pratique par passion de sentir et ressentir les huiles essentielles. Les hydrolats permettant une approche tout en douceur et en subtilité dans la thérapie.

PRIX 390.- Support de cours inclus

Lieu : Bôle

[Inscription, questions et intérêts](#)

[RETOUR AU MENU](#)

ATELIER DE PRÉPARATIONS MAISON

Atelier

Fabrication d'une huile macérée (millepertuis, calendula...) et d'un extrait de plante maison.

Journée cueillette et fabrication.

Ce cours pratique se passe en plein air pour une cueillette de plantes dans un milieu propice selon l'avancée de la saison.

Nous y verrons comment fabriquer soi-même des préparations maison d'huiles macérées pour massages et soins ainsi que des alcoolatures de plantes pour la médecine familiale.

Lieu : Grandson ou à définir

Prix : 195.00

Lieu : Grandson Bord du lac

Inscription, questions et intérêts

[RETOUR AU MENU](#)



AUTRES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

Ces cours sont donnés dans différentes écoles de naturopathie

L'aromathérapie prescriptive dans la pratique, fiches techniques des plantes-clé de la prescription en regard de la thérapeutique. (4 jours)

Les bases de la phytothérapie, principes actifs de la phyto-aromathérapie, la galénique et les plantes-clés de la prescription. Les critères de qualité. (2 jours).

Applications thérapeutiques en phytothérapie par système. Description de plantes avec activités physiologique et psychophysiologiques. (4 jours)

Approche thérapeutique de la phytothérapie par le biais des tempéraments. Huit terrains sensibles : définition, dépistage, tendances pathologiques associées. (2 jours)

La notion de drainage en phytothérapie, reconnaître les signes, prescrire les plantes adaptées et connaissance de la gemmothérapie (1 jours).

La phytothérapie en pédiatrie, choix de plantes pour les prescriptions phyto, aroma et gemmothérapie. (2 jours).

Inscription, questions et intérêts

[RETOUR AU MENU](#)

