



OPTIK-TEAM

mit gesunden Augen mehr erleben



Schädliches Blaulicht reduzieren, gesünder sehen

Das OPTIK-Team in Eschlikon kümmert sich um die Gesundheitsvorsorge und bietet Dienstleistungen rund um das gesunde Auge an. Für seine Kunden hat das zertifizierte Fachgeschäft mit dem MP-eye ein neues Messgerät zur Prävention vor Blaulicht bedingten Netzhautveränderungen angeschafft.

Blaulicht, was ist das? Das ist in erster Linie ein Bestandteil des natürlichen Sonnenlichtes, dem die Menschen seit jeher ausgesetzt sind. Schädliches Blaulicht wird aber auch von LED-Lichtquellen, TVs, PCs, Smartphones usw. ausgestrahlt. Dem künstlichen Blaulicht setzen wir uns seit Beginn des Computerzeitalters viele Stunden am Tag aus. Eine Herausforderung für unser Sehorgan. Genauer für den Bereich der Makula.

Die Makula ist die Stelle in der Mitte der Netzhaut, die scharfes Sehen und die Farberkennung ermöglicht. Sie ist nur wenige Millimeter gross. Nimmt die Makula Schaden, spricht man von einer Makuladegeneration. Sie gilt als die häufigste Ursache für zentrale Erblindung oder eine Sehbehinderung im Alter. Wie die restliche Haut am Körper, enthält auch die Netzhaut im Makulabereich Pigmente. «Das makuläre Pigment wirkt wie eine Sonnenbrille für unsere Netzhaut», veranschaulicht Patrik Rech vom OPTIK-Team. Das Pigment ist eine Art Schutzfilter

für die empfindliche Netzhaut. Der MP-eye ist eine innovative Methode zur Messung des Makulapigments. Genügend Makulapigmentvolumen ist eine wichtige Präventionsmassnahme gegen altersbedingte Makuladegeneration (AMD). Die Messung dauert fünf Minuten und ist für die OPTIK-Team Kunden kostenlos. Ist das Volumen des Makulapigments zu gering, kann dieses durch gezielte Nährstoffaufnahme oder durch Umstellung der Ernährungs- und Fitnessgewohnheiten aufgebaut werden. «Wir empfehlen die Kontrolle ab dem 15. Lebensjahr. Bei einem guten Resultat sollte eine Kontrolle alle zwei Jahre, bei einem bescheidenen, alle Jahre wiederholt werden», erklärt der eidg. dipl. Augenoptiker Patrik Rech weiter. «Die Gesunderhaltung der Augen hat für uns vom OPTIK-Team oberste Priorität und dazu zählt auch die Vorsorge. Gerade im Bereich der Makuladegeneration konnte bis anhin noch wenig gemacht werden. Mit unserem neuen Gerät MP-eye leisten wir dazu einen wichtigen Beitrag.»

Mit dem MP-eye prüfen wir den Blaulichtschutz Ihrer Augen



Wie kann der Makuladegeneration vorgebeugt werden?

- Nicht rauchen
- Wann immer möglich, eine hochwertige Sonnenbrille tragen
- Gesunde Ernährung mit viel Obst und Gemüse und ausreichend Wasser
- Nahrungsergänzung mit Omega-3-Fettsäuren einnehmen, welche Lutein und Zeaxanthin mit Vitaminen und Mineralien enthält
- Ab 40 Jahren regelmässige Kontrollen beim Gesundheitsoptiker durchführen

Dienstleistungen

- **NEU:** Messung des Makulapigmentvolumens
- **NEU:** Vivior Messung (Digitales Sehprofil)
- Augenvorsorgecheck | Brillenglasbestimmung
- Kontaktlinsenanpassung und Kontrolle
- Beratung bei trockenen Augen
- Beratung digitaler Sehstress
- Sehtest für Lernfahrausweis

OPTIK-Team GmbH

Winterthurerstrasse 6, 8360 Eschlikon
Tel: 071 971 50 50, info@optikteam.ch

www.optikteam.ch

NEU Online-Shop: www.optikteamshop.ch



Ihr OPTIK-Team in Eschlikon mit Tommaso Nastasi, Stefanie Bardos und Patrik Rech berätet Sie gerne zu Gesundheitsfragen und Vorsorge (v.l.).

