

Numéro 33

Le petit journal de la Barre

Juillet 2026

Voyage dans nos belles
régions françaises



Sommaire

Edito

page 03

**Actualités
de la résidence**

pages 04-05

**Reportage photo
du mois précédent**

pages 06-14

Actualités du mois

pages 15-17

Retour dans le passé

pages 18-19

Jeux

pages 20-29

Le mot de la Directrice

Chers résidents, Mesdames et Messieurs,

L'été est une invitation à ralentir, à prendre le temps de se souvenir et à redécouvrir les trésors qui font la richesse de notre pays. À travers ce numéro du Petit Journal, nous vous proposons un voyage au fil de nos belles régions françaises, de leurs paysages, de leurs traditions, de leurs saveurs et de leurs souvenirs.

Ces derniers temps, l'actualité a parfois été marquée par les inquiétudes, les tensions et les préoccupations du quotidien. Plus que jamais, nous avons besoin de moments simples qui nous rassemblent et nous font du bien. L'été nous offre justement cette parenthèse de légèreté et de partage.

Et puis, cette année encore, le Mondial 2026 nous donnera l'occasion de vibrer ensemble, de soutenir les Bleus et de retrouver ce plaisir si particulier des émotions collectives. Le temps d'un match, chacun peut laisser de côté les tracas du quotidien, enfiler symboliquement son maillot bleu-blanc-rouge et se laisser porter par l'enthousiasme ambiant.

Ces instants nous rappellent combien il est précieux de conserver notre capacité à nous émerveiller, à espérer et à partager des moments de convivialité.

Alors, tout au long de ce mois de juillet, embarquons ensemble pour ce beau voyage à travers la France... et qui sait, peut-être jusqu'à une troisième étoile.
Très bel été à toutes et à tous.

La directrice, Charlotte Antonini

Actualités de la résidence

Les animations en rythme

Lundi matin: distribution du planning hebdomadaire des animations.

Lundi après-midi: loto avec l'association des familles et bénévoles.

Mardi matin : gym douce.

Mardi après-midi: variable (voir planning) / jeux de stimulation au Cantou.

Mercredi matin: gym équilibre.

Mercredi après-midi: jeux d'adresse au RDC et au cantou.

Jeudi matin: pétanque.

Jeudi après-midi: variable (voir planning).

Vendredi matin: café papote.

Vendredi après-midi: concert au RDC / jeux de détente au Cantou.

Un jeudi sur deux : tango-thérapie.

Le 4^{ème} mercredi du mois: messe.

Evènements

Mardi 30 juin: balade en fauteuil tracté par les ânes avec Christian Dienot dans le parc de la résidence.

Jeudi 02 juillet: fête des anniversaires de juin au Cantou animée par la chanteuse Cécile et la boîte à chansons.

Vendredi 03 juillet: fête des anniversaires de juin au RDC animée par le duo Dizi-Music.

Mardi 07 juillet: repas à thème menu américain.

Mardi 07 juillet: atelier laine avec Rachel Carras.

Mercredi 08 juillet à 15h00: temps d'échange avec les résidents, les familles et Séverine Lucchesi (accompagnante professionnelle du deuil) suite à l'exposition « le deuil n'a pas d'âge ».

Vendredi 10 juillet: concert duo d'accordéons avec le musicien Christophe Vuillot (offert par l'association des familles et des bénévoles).

Jeudi 16 juillet: rencontre avec les animaux d'Anima'lien.

Vendredi 24 juillet: concert avec l'accordéoniste Patrice Munoz et dégustation de glaces (offert par l'association des familles et des bénévoles).

Vendredi 31 juillet: concert de chants, saxophone et flûte traversière avec les musiciens Marion Hély et Yvon Chutel.

Actualités de la résidence

Les anniversaires du mois

Nous souhaiterons un joyeux anniversaire à :

Mme Marguerite DUPONT le 01 juillet
Mme Paulette COLIN le 06 juillet
Mme Stéphanie MAUBRUN le 06 juillet
Mme Christiane MILLET le 08 juillet
Mme Denise DA SILVA le 10 juillet
Mme Viviane PRAT le 11 juillet
Mme Chantal MEILLAT le 14 juillet
Mme Maryse RAMELET le 17 juillet
M Louis MOLLARD le 18 juillet
M Jean-François GONIN le 19 juillet
M André AUPETIT le 20 juillet
M Didier MAIERO le 23 juillet
Mme Françoise ROBERT-BARILLON le 31 juillet

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Geneviève RAJON
M Jean SEJALON
M Robert PERROUD
Mme Stéphanie MAUBRUN
Mme Josèphe BOUVIER

Elles nous ont quitté

Mme Maria CHARVET
Mme Jeanne MICOLLET
Mme Lucette BAILLY

Toute l'équipe s'associe pour présenter ses sincères condoléances à leur famille et à leurs proches.

Reportage photo du mois précédent

Fête des anniversaires

Les résidents nés en mai ont été mis à l'honneur lors d'un après-midi festif à la résidence. Le chanteur Mickael André a animé cette fête en musique, invitant chacun à chanter et danser.



Reportage photo du mois précédent

Fête des anniversaires au Cantou

Le Cantou a également célébré les natifs du mois de mai. Le chanteur Mickael André est revenu pousser la chansonnette pour le plus grand bonheur des résidents, qui ont partagé quelques pas de danse.



Reportage photo du mois précédent

Atelier laine

Les résidents ont participé à un atelier manuel de travail de la laine aux côtés de Rachel et Stéphane. Ensemble, ils ont confectionné des guirlandes de fanions colorées qui embellissent désormais l'entrée de l'établissement.



Reportage photo du mois précédent

Chorale

La chorale « Les Gantières », venue de Meyrieu-les-Étangs, a offert un concert aux résidents. Le répertoire proposé a rythmé l'après-midi et permis à l'auditoire de s'évader en musique.



Reportage photo du mois précédent

Sortie Pique-nique

Une escapade a été organisée pour aller pique-niquer sur les rives de l'étang de Faramans. Les résidents ont partagé un repas champêtre dans ce cadre naturel et reposant.



Reportage photo du mois précédent

Vernissage expo « Le deuil n'a pas d'âge »

La résidence a accueilli le vernissage de l'exposition « Le deuil n'a pas d'âge », un projet photographique visant à briser le silence autour de ce thème en institution. À cette occasion, neuf résidents de l'Ehpad de la Côte Saint André et de Saint Jean de Bournay ont accepté de livrer leur précieux témoignage.



Reportage photo du mois précédent

Fête des familles

La traditionnelle fête des familles annuelle s'est déroulée sous le signe de la culture créole. Après un repas thématique préparé par l'équipe de cuisine, l'après-midi s'est poursuivi en danse avec le duo Grand Voyage, avant de se clôturer par une dégustation de glaces. L'atmosphère chaleureuse a ravi petits et grands.



Reportage photo du mois précédent

Fête des familles



Reportage photo du mois précédent

Chansons

La troupe Chanton'âge est venue à la résidence pour offrir un tour de chant le temps d'un après-midi. Les résidents ont partagé un moment convivial en reprenant ensemble ces airs d'autrefois.



Vive l'été !

Et si on regardait un peu la météo ? L'été 2026 s'annonce particulièrement chaud en Europe et en France, porté par un fort événement El Niño. Les températures devraient dépasser les normales saisonnières, tandis que les précipitations resteront contrastées selon les régions. Et vous, que souhaitez-vous pour cet été ?

C'est reparti pour un tour !

Le samedi 4 juillet, ce sera le départ du Tour de France 2026. Les plus grands cyclistes mondiaux s'affronteront durant trois semaines. Une occasion de faire le tour d'horizon des plus belles régions de France ! Le Tour de France 2026 sera la 113^e édition et se déroulera du 4 au 26 juillet 2026. Comptant parmi les trois grands tours du calendrier cycliste, cette course masculine sur route débutera en 2026 à Barcelone. Révélée en février 2025, cette ouverture prendra la forme d'un contre-la-montre par équipes long de 19,7 kilomètres.



Les grandes vacances

L'été 2026 s'annonce riche en découvertes en France ! Entre plages ensoleillées, villages pittoresques et festivals animés, les grandes vacances seront l'occasion idéale de profiter du patrimoine français. De la Bretagne à la Côte d'Azur, familles et voyageurs pourront savourer gastronomie, nature et activités culturelles dans une ambiance conviviale et estivale. Selon plusieurs études, 68 % des Français prévoient de partir au moins une semaine, et 71 % privilégient la France comme destination.

L'été 2026 confirme aussi l'importance des vacances pour les familles françaises. Près de 6 Français sur 10 prévoient un séjour en famille, avec un budget moyen estimé à 1800 € par foyer. Les régions littorales restent les plus prisées, notamment la côte Atlantique qui pourrait enregistrer une hausse de fréquentation de 12 %. Campings, locations saisonnières et tourisme vert séduisent de plus en plus de voyageurs en quête d'authenticité, de nature et de proximité.

Le saviez-vous ? Les grandes vacances d'été de deux mois en France existent officiellement depuis la fin du XIXe siècle. À l'origine, le calendrier scolaire était adapté aux besoins agricoles : les enfants devaient aider leurs familles aux récoltes pendant l'été.



Histoire de régions

La création des régions en France est le résultat d'une longue évolution historique et administrative. Avant la Révolution française de 1789, le territoire était divisé en provinces comme la Bretagne, la Normandie ou la Bourgogne. Après la Révolution, les départements furent créés afin de renforcer l'unité nationale et de limiter les pouvoirs locaux. Cependant, au XXe siècle, l'État français ressentit le besoin d'organiser le territoire à une échelle plus large pour favoriser le développement économique et l'aménagement du pays.

Les régions furent alors progressivement mises en place à partir des années 1950 comme structures administratives. En 1982, les lois de décentralisation leur donnèrent davantage de pouvoirs dans des domaines comme les transports, les lycées ou le développement économique. En 2016, une réforme importante réduisit le nombre de régions métropolitaines de 22 à 13 afin de renforcer leur efficacité et leur compétitivité en Europe. Aujourd'hui, les régions jouent un rôle essentiel dans la gestion et le dynamisme des territoires français.

Depuis le 1er janvier 2016, la France compte dix-huit régions administratives : treize en métropole, dont la Corse, et cinq Outre-Mer (Guadeloupe, Guyane, Martinique, La Réunion et Mayotte). Le représentant de l'État dans les régions est le préfet de région.



Retour dans le passé



Ça s'est passé un 1er juillet

Naissance de Lady Diana

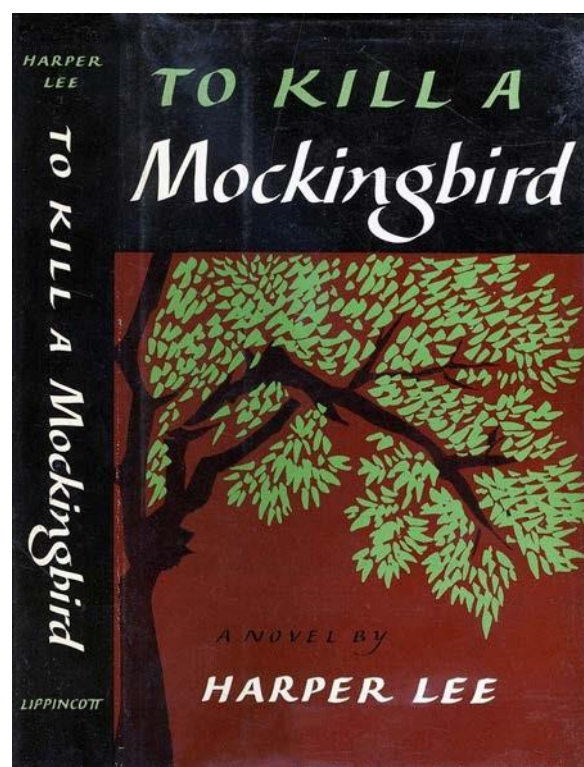
Diana Spencer fut la princesse de Galles suite à son mariage avec Charles, prince de Galles. Leur mariage a eu lieu le 29 juillet 1981 et leur divorce en 1992. La presse l'appelait la Princesse Diana, bien que ce titre soit usurpé car réservé aux princesses de sang.

Le saviez-vous ? Lady Diana était la fille cadette d'Edward Spencer, vicomte Althorp. En partie d'origine américaine par son arrière grand-mère du côté de sa mère, elle était aussi une descendante de Charles II d'Angleterre et par lui, descendante d'Henri IV, roi de France.

Ça s'est passé un 11 juillet

Publication du roman "Ne tirez pas sur l'oiseau moqueur".

Le 11 juillet 1960, une Américaine, Nelle Harper Lee, publie un roman qui met en scène une petite ville dans les années 1930. Elle raconte le procès de Tom, un Noir accusé à tort d'avoir agressé une jeune fille blanche. Sous le titre "Ne tirez pas sur l'oiseau moqueur", le roman va recueillir un immense succès et se vendre à plusieurs millions d'exemplaires avant d'être adapté au cinéma en 1962 avec Gregory Peck dans le rôle de l'avocat Atticus Finch.





Ça s'est passé un 20 juillet

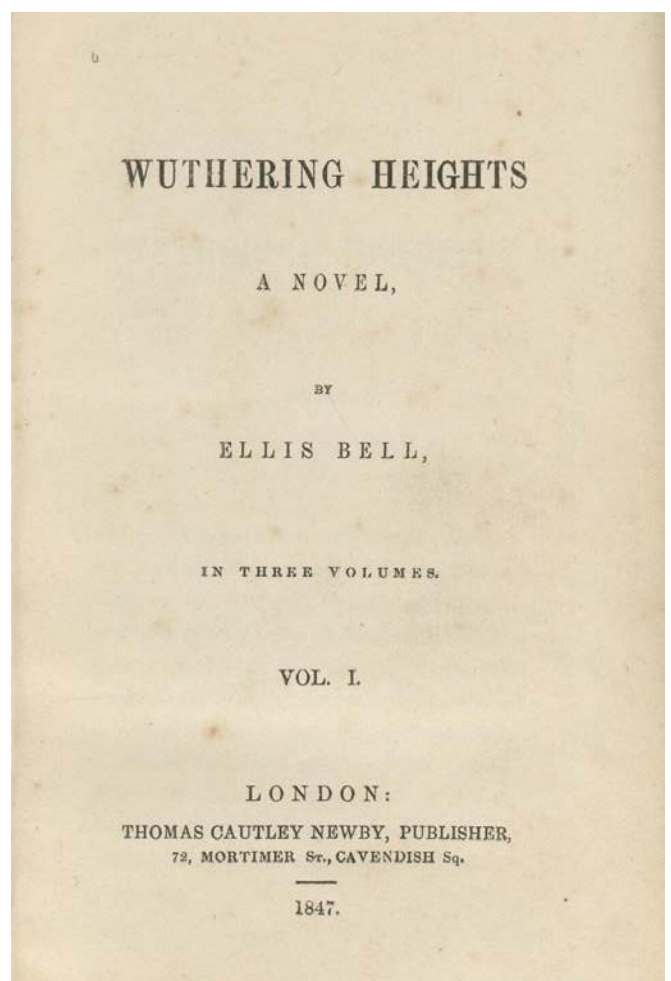
Jacques Anquetil remporte le Tour de France

Le 20 juillet 1957, le Français Jacques Anquetil remporte son premier Tour de France. Il devance le Belge Marcel Janssens et l'Autrichien Adolf Christian. Surnommé « Maître Jacques », il est le premier coureur de l'histoire à remporter cinq fois le Tour de France. Sa carrière a été marquée par sa rivalité avec Raymond Poulidor, qui atteint son paroxysme, lors du Tour de France 1964, avec l'épisode mythique de l'ascension du Puy-de-Dôme.

Ça s'est passé un 30 juillet

Naissance d'Emily Brontë

Emily Jane Brontë est née le 30 juillet 1818 à Thornton et morte le 19 décembre 1848 à Haworth. C'est une romancière et poétesse anglaise. Elle était la sœur cadette de Charlotte Brontë et l'aînée d'Anne Brontë. Les Hauts de Hurlevent (Wuthering Heights) fut son unique roman. Il est considéré comme un classique de la littérature anglaise et mondiale.



1 D'où vient le nom de la région "Occitanie" ?

- A) Du mot "Oc", qui veut dire oui
- B) D'un vieux mot pour "montagne"
- C) Du village ruiné d'Occi
- D) D'un roi cathare nommé occitanus

2. Combien de départements composent la région Occitanie ?

- A) 9
- B) 11
- C) 13
- D) 16

3. Selon une légende, l'expression "Carcas sonne" serait à l'origine du nom de la célèbre cité de Carcassonne. D'accord, mais que désignait "Carcas" ?

- A) Un carillon d'église
- B) Une forteresse
- C) Une dame Sarrasine
- D) Une grande horloge

4. Quel record mondial détient la Cathédrale Sainte-Cécile d'Albi ?

- A) La plus grande en briques
- B) La construction la plus longue
- C) La plus ancienne au monde
- D) La seule à s'appeler ainsi

5. À quel ustensile de cuisine fait référence le cassoulet, plat traditionnel du Languedoc ?

- A) Une casserole
- B) Une cuillère
- C) Une marmite
- D) Une cassole

6. Quel est cet animal emblématique des Pyrénées, proche du chamois ?

- A) Le mouflon
- B) L'isard
- C) Le bouquetin
- D) La chèvre des Pyrénées

Quizz

Réponses

difficulté 

1. Réponse A - Du mot "Oc", qui veut dire oui : c'est Dante, poète toscan né au XIII^e siècle, qui a popularisé l'idée de "langue d'oc", du mot "oc" signifiant "oui" en occitan. Il distinguait ainsi les langues romanes : "oïl" au nord, "oc" au sud, et "si" en Italie.

2. Réponse C - 13 : avec 72 724 km, l'Occitanie est la deuxième plus grande région de France métropolitaine après la Nouvelle-Aquitaine. Elle est plus vaste que l'Irlande ! Elle regroupe 13 départements issus de la fusion du Midi-Pyrénées et du Languedoc-Roussillon.

3. Réponse C - Une dame Sarrasine : veuve du roi sarrasin Balaak, Dame Carcas défend la cité assiégée par Charlemagne. Elle use de ruses : soldats de paille, tirs d'arbalète, cochon engraisé jeté des remparts. Trompé, l'ennemi croit la ville prospère et lève le siège. En entendant sonner les cloches, un soldat carolingien s'écrie : "Carcas sonne !"

4. Réponse A - La plus grande en briques : Sainte-Cécile à Albi est la plus grande cathédrale de briques au monde. Elle mesure 113 m de long et 35 m de large. Deux siècles auront été nécessaires pour son édification, de 1282 à 1480.

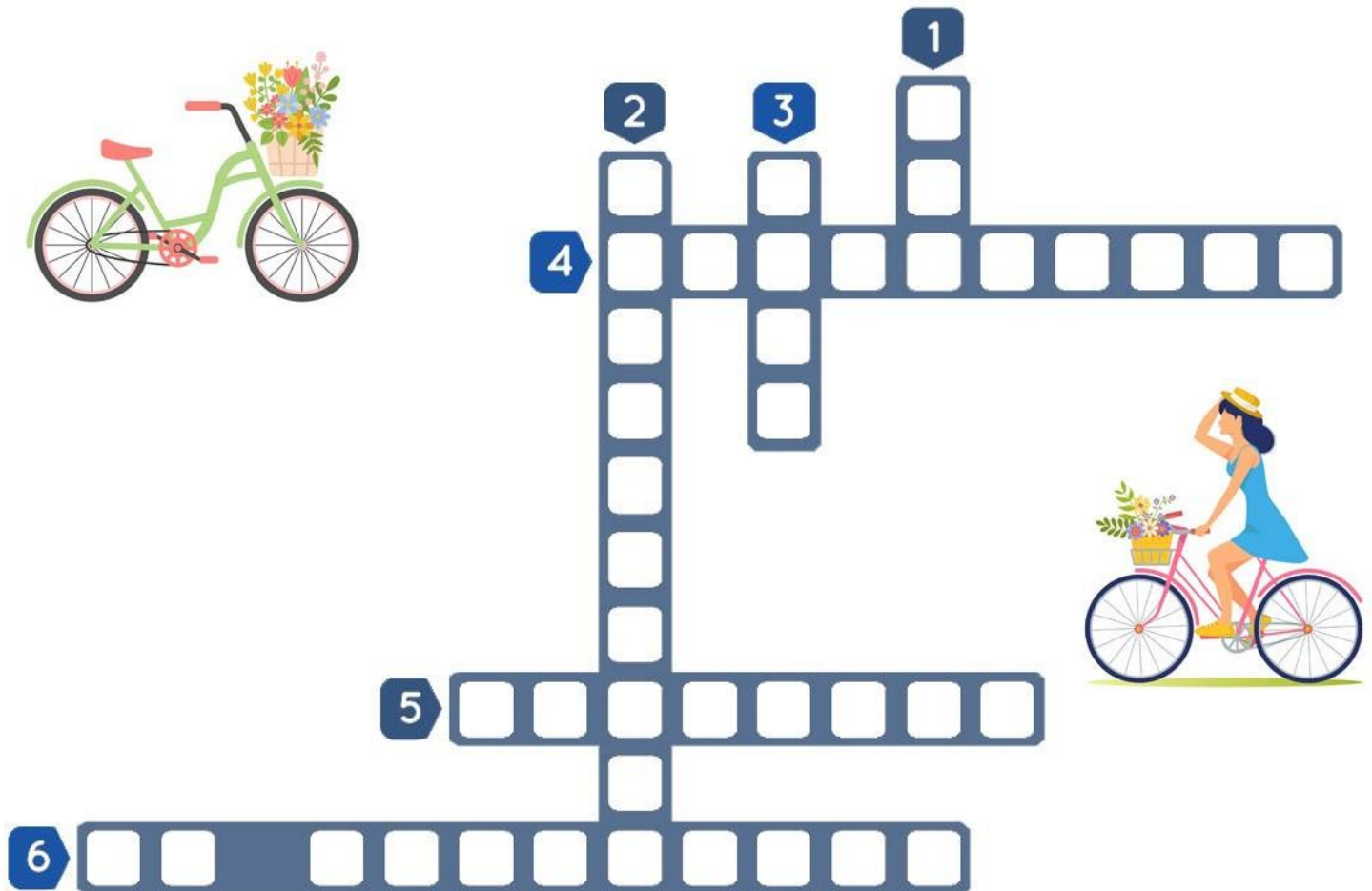
5. Réponse D - Une cassole : le mot "cassoulet" vient de "cassole", plat en terre cuite fabriqué par les potiers du village d'Issel. On y faisait cuire un mélange de fèves et viandes au four ou dans la cheminée. La cassole permettait une cuisson lente, donnant au cassoulet sa texture fondante et savoureuse.

6. Réponse B - L'isard : Ce mammifère est le cousin pyrénéen du chamois alpin. L'isard mesure en moyenne 70 cm au garrot pour une longueur de 1 m et un poids de 30 kg. Il vit entre 1800 et 2 400 m d'altitude. On peut l'observer dans le Parc national des Pyrénées, notamment en vallée d'Ossau ou de Gavarrie.

Mots-croisés

Nouvelle-Aquitaine

difficulté ★★☆☆



1. Chef-lieu du département n°64.
2. Artisanat de la ville creusoise d'Aubusson.
3. Mes célèbres pruneaux sont connus dans toute la France.
4. Ville où se déroule le célèbre festival de la bande dessinée.
5. Fleuves qui partagent l'estuaire de la Gironde avec le fleuve du même nom.
6. Préfecture du département de la Charente-Maritime.

Mots-croisés

Réponses

difficulté ★★☆☆

1. Pau : Pau est le chef-lieu du département des Pyrénées-Atlantiques (64) et compte plus de 200 000 habitants dans son agglomération. Connue pour son magnifique château, elle offre également de superbes paysages avec les Pyrénées en toile de fond.

2. Tapisserie : Aubusson est célèbre pour ses tapisseries tissées à la main avec des motifs complexes et détaillés. Cette technique ancestrale a été inscrite au patrimoine immatériel de l'humanité par l'UNESCO, en 2009. On y retrouve d'ailleurs la cité internationale de la tapisserie qui met en valeur le savoir-faire local.

3. Agen : les pruneaux d'Agen sont fabriqués à partir de variétés de prunes spécifiques, comme la prune d'Ente. Ils sont appréciés pour leur texture moelleuse, leur goût intense et leurs propriétés laxatives. La technique de séchage est venue de Chine plusieurs siècles avant Jésus-Christ.

4. Angoulême : le Festival international de la bande dessinée d'Angoulême est le plus important au monde de par sa notoriété et son taux de participation ! Il a lieu tous les ans en janvier depuis 1974 et associe expositions, débats, rencontres et nombreuses séances de dédicace.

5. Dordogne : la Gironde est l'estuaire commun de deux fleuves : la Garonne et la Dordogne, qui joignent leur cours au bec d'Ambès. Il a donné son nom au département de la Gironde. Il est long de 75 kilomètres et large de 12 km ce qui en fait avec ses 635 km², le plus vaste estuaire d'Europe.

6. La Rochelle : La Rochelle comptait 77 000 habitants en 2020 et près de 136 000 dans son agglomération. La ville recense trois ports, l'un de pêche, un autre de commerce et un de plaisance. Ce dernier est encadré par les fameuses Tours classées patrimoine de l'UNESCO (Tour de la Lanterne, la tour de la Chaîne et la tour Saint-Nicolas).

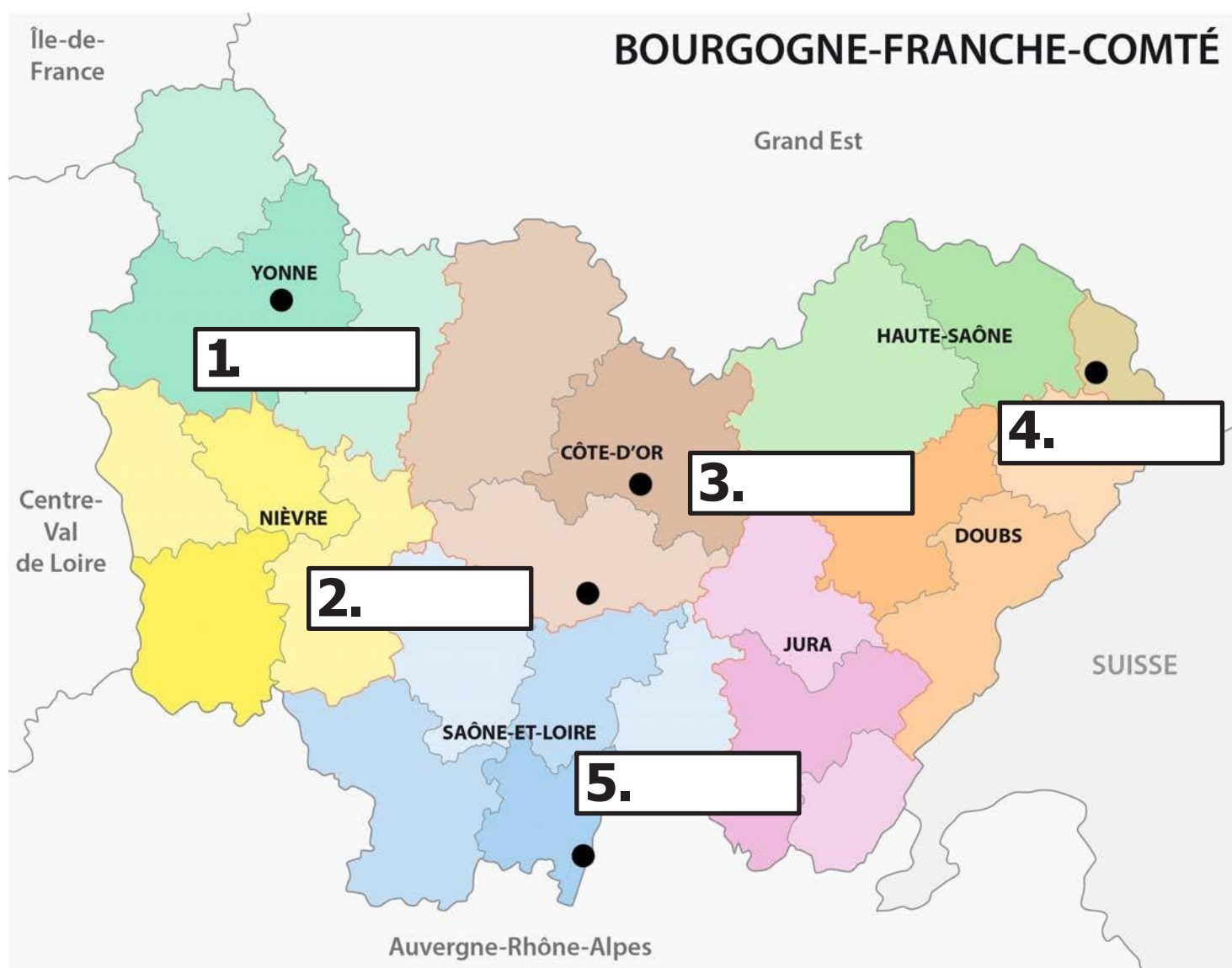


Relier

Bourgogne-Franche-Comté

difficulté ★★☆☆

Replacer ces villes sur la carte de Bourgogne-Franche-Comté :
Auxerre, Dijon, Belfort, Mâcon, Beaune



Relier

Réponses

difficulté ★★☆☆

1. Auxerre : cette ville est une capitale culturelle à la périphérie de la Bourgogne mais au cœur de la France, dans la vallée de l'Yonne. Elle possède un patrimoine historique médiéval et de la Renaissance. Ville d'art et d'histoire depuis 1995, Auxerre possède trente-cinq monuments historiques inscrits ou classés et trois musées de France.

2. Beaune : la ville aux rues pavées est célèbre pour sa vente aux enchères annuelle de vins qui a lieu dans les Hospices de Beaune. Reconnaissable à son toit de tuiles colorées aux motifs géométriques, cet ancien hôpital du XVe siècle est aujourd'hui devenu musée de l'Hôtel-Dieu et expose des chefs-d'œuvre tels que le Jugement dernier de Rogier van der Weyden.

3. Dijon : c'est la capitale de la Bourgogne ! La région historique du centre-est de la France est l'un des principaux territoires viticoles du pays. Elle est connue pour ses vignobles, sa foire gastronomique en automne et ses styles architecturaux, du gothique à l'art déco.

4. Belfort : Établie dans la trouée de Belfort, la cité est implantée sur une importante voie de communication où les premières activités humaines se manifestent dès la Préhistoire. Cette situation stratégique a fait d'elle une place forte militaire et une cité de garnison aux frontières des mondes rhénan et rhodanien.

5. Mâcon : cette commune française est la capitale du Mâconnais, préfecture du département de Saône-et-Loire, dans la région Bourgogne-Franche-Comté. Au dernier recensement, la commune comptait 35 177 habitants tandis que son aire d'attraction, qui s'étend sur trois départements, rassemble 140 394 habitants.



Mélo-mots

Expressions de chez nous

difficulté ★★ ★

1. opération Saint- par l' du Esprit

2. de en Jésus petit velours le culotte

3. dans mettre les beurre du épinards

4. pissenlits manger racine les par la

5. d' des tenir apothicaire comptes

6. front la pain son son sueur gagner à de



1. Par l'opération du Saint-Esprit : Cette expression datant du XVI^e siècle, souvent employée de façon ironique, est une référence directe à la Bible. Celle-ci conte l'histoire de Marie, qui aurait porté Jésus, fils de Dieu, sans qu'il n'y ait eu fécondation. Ce serait tout simplement Dieu qui aurait mis cet enfant en elle. Aujourd'hui, on dit que quelque chose s'est effectuée "par l'opération du Saint Esprit" lorsqu'elle est arrivée de façon inexplicable, voir miraculeuse.

2. Le petit Jésus en culotte de velours : cette expression indique un breuvage délicieux qui ne peut qu'exciter les papilles !

3. Mettre du beurre dans les épinards : les épinards sont, dans l'imaginaire collectif, riches en fer, mais peu ragoûtants. Cette expression est née avec l'enrichissement des classes sociales, accédant à un plus grand pouvoir d'achat et pouvant consommer davantage de beurre. Et puis, c'est bien connu : avec du beurre, tout est meilleur !

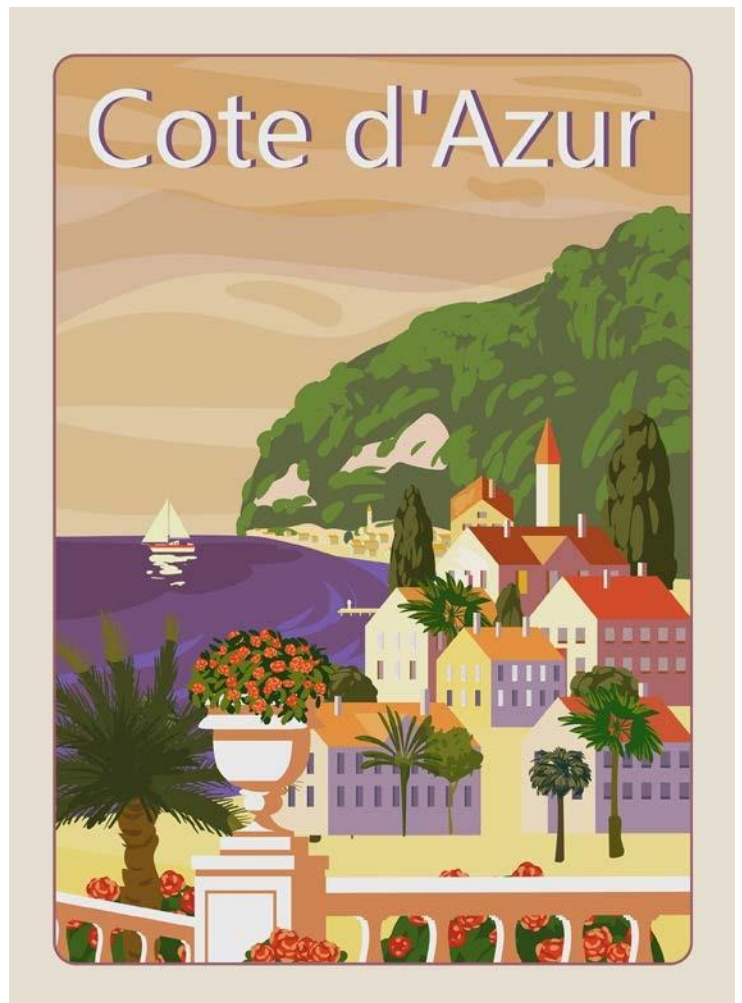
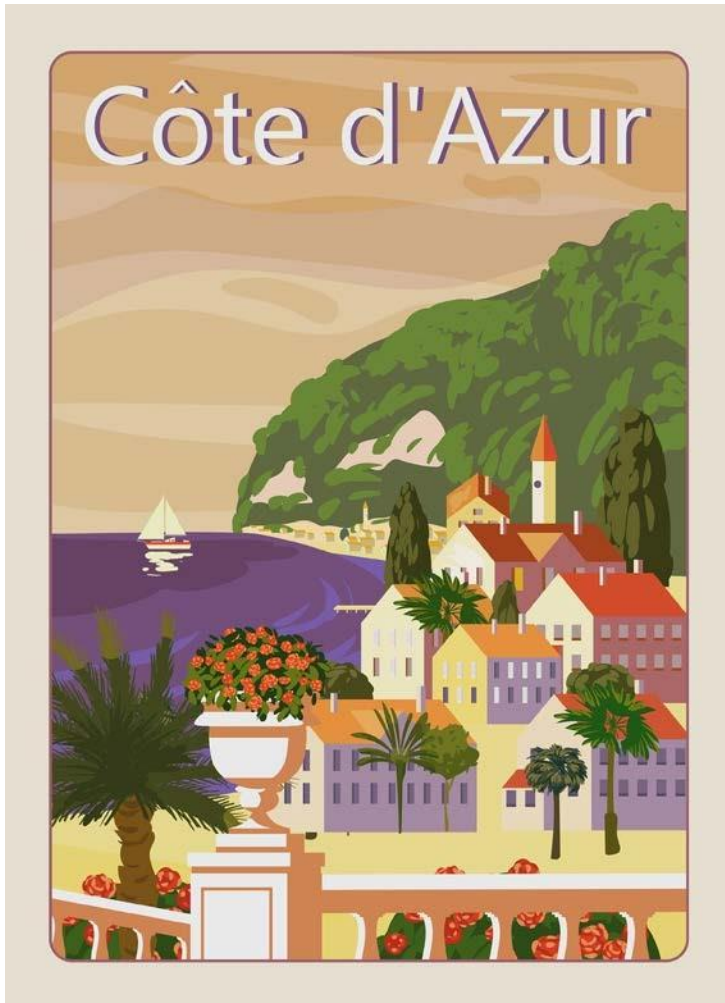
4. Manger les pissenlits par la racine : cette expression du XIX^e siècle se réfère à un individu décédé et enterré, et qui a du même coup accès aux plantes par-dessous. Le pissenlit étant une plante qui pousse très rapidement sur la terre fraîchement retournée.

5. Tenir des comptes d'apothicaire : L'apothicaire est apparu au XIV^e siècle, époque où les médecins étaient rares. Il procurait toutes sortes de remèdes. Ses factures étaient compliquées, difficilement vérifiables par des clients qui ignoraient tout de la science pharmaceutique... L'apothicaire était donc souvent considéré comme malhonnête.

6. Gagner son pain à la sueur de son front : "Gagner son pain à la sueur de son front" signifie qu'on gagne son salaire en travaillant très dur. L'expression viendrait de l'histoire de Adam et Ève. Quand ils furent chassés du paradis, Dieu leur aurait dit "Tu auras beaucoup de peine à tirer du sol ta nourriture pendant toute ta vie (...) Tu gagneras ton pain".

Jeu des 7 différences

difficulté ★★ ★



Jeu des 7 différences

Réponses

difficulté ★★ ★



Les différences sont :

- L'accent qui a disparu de "côte".
- Le clocher n'a plus de fenêtre ronde.
- Un nouveau reflet est apparu dans la mer, en dessous du bateau.
- Une silhouette est apparue sur le ponton.
- Une maison a désormais trois cheminées.
- La maison de devant n'a plus de petite extension.
- Des roses sont apparues en premier plan sous le vase.

