

Le petit journal de la Barre

Février 2026

**POUR LES FAMILLES DES RÉSIDENTS
ET DU PERSONNEL DE L'EHPAD**

MERCREDI 18 FÉVRIER

**EHPAD DE LA BARRE
À SAINT JEAN DE BOURNAY**



KERMESSE & CARNAVAL

**NOMBREUX JOUETS
À GAGNER**

PRIX LIBRE

**DE 14H30 À 16H30 | EHPAD DE LA BARRE
ST JEAN DE BOURNAY**

Panier de basket, lancer de haches, jeux
géants en bois, jeux de tirs, jeux d'adresse,
stand maquillage, barbe à papa,
crêpes, buvette...

**CONCOURS DE DÉGUISEMENTS:
ENFANTS & PARENTS
VENEZ TOUS
DÉGUISÉS !**

En partenariat avec la caisse locale
du Crédit Agricole Centre-Est



Sommaire

Edito

page 03

**Actualités
de la résidence**

pages 04-05

**Reportage photo
du mois précédent**

pages 06-15

Actualités du mois

pages 16-17

Retour dans le passé

pages 18-19

Jeux

pages 20-30

Le mot de la Directrice

Chers résidents, Mesdames et Messieurs,

J'aurais pu vous parler de l'hiver, des rhumes, des écharpes bien serrées et des journées qui se lèvent plus tard que certains d'entre nous. On aurait pu évoquer la soupe chaude, les plaids et les thés brûlants.

Mais ce serait bien mal me connaître...

Non ! En février, pas question d'hiberner. Pas question de se ranger gentiment du côté du calendrier, du froid ou de la raison.

La reine du mois, ce n'est ni la météo, ni la grippe, ni la grisaille.

La reine du mois, c'est la kermesse.

C'est le carnaval du 18 février.

C'est le droit officiel d'être un peu fou... et de sortir de sa chambre...

Alors, je me suis demandé ce que ça donnerait, si on laissait le carnaval prendre le pouvoir dans l'EHPAD...

1. On ne marche plus — on défile.

Même en déambulateur, ça devient une parade.

2. On ne s'habille plus — on se transforme.

Un chapeau, un masque, une plume... et hop, on change de personnage.

3. On ne parle plus — on rit plus fort.

Parce qu'en février, le sérieux prend des congés.

4. On oublie le gris — on le recouvre de couleurs.

Rouge, jaune, bleu, paillettes autorisées, moral obligatoire.

5. On ne reste pas assis — on participe.

Un jeu, une chanson, un stand, un souvenir qui revient.

6. On ne regarde pas la fête — on en fait partie.

Ici, pas de spectateurs : que des acteurs du moment.

7. On ne compte pas les années — on compte les sourires.

Et le 18 février, on vise le record.

Alors préparez vos plus beaux regards malicieux, vos souvenirs de bals d'antan, votre envie de vous amuser.

Parce qu'à la kermesse et au carnaval...

L'âge s'incline, et la joie prend le pouvoir.

Joyeux février à tous,

La directrice, Charlotte Antonini

Actualités de la résidence

Les animations en rythme

Lundi matin: distribution du planning hebdomadaire des animations.

Lundi après-midi: loto avec l'association des familles et bénévoles / jeux de stimulation au cantou.

Mardi matin : gym douce.

Mardi après-midi: chants/karaoké.

Mercredi matin: gym équilibre.

Mercredi après-midi: jeux d'adresse au RDC et au cantou.

Jeudi matin: pétanque.

Jeudi après-midi: atelier discussion, jeux de lettres sur grand écran.

Vendredi matin: café papote.

Vendredi après-midi: concert au RDC / jeux de détente au cantou.

Le 4^{ème} mercredi du mois: messe.

Evénements

Mardi 03 février: danse adaptée.

Le jeudi 05 et mardi 10 février: rencontre avec les animaux d'Anima'lien.

Vendredi 06 février: crêpes en musique dans les étages et au Cantou avec les bénévoles et l'accordéoniste Patrice Munoz (offert par l'association des familles et des bénévoles).

Mardi 10 février: sortie à la médiathèque de Saint Jean.

Jeudi 12 février: sortie à la crèche de Savas Mépin - dégustation de crêpes.

Vendredi 13 février: spectacle de danse folklorique avec la troupe « Cru de paille ».

Mardi 17 février: repas à thème - menu chinois

Mercredi 18 février: Kermesse et carnaval à l'Ehpad pour les enfants des familles et des professionnels (nombreux jouets à gagner, concours de déguisement, panier de basket, lancer de haches, jeux géants en bois, jeux de tirs, jeux d'adresse, stand maquillage, barbe à papa, crêpes, buvette...) - En partenariat avec la Caisse Locale du Crédit Agricole Centre Est.

Jeudi 19 février: atelier crochet.

Vendredi 20 février: chansons avec la troupe « Chanton'âge ».

Jeudi 26 février: dégustation de crêpes avec l'école maternelle de Saint Jean.

Vendredi 27 février: chantons ensemble avec les bénévoles.

Actualités de la résidence

Les anniversaires du mois

Nous souhaiterons un joyeux anniversaire à :

M Paul GARDE le 02 février
M Jean-Marie POMMARD le 06 février
M Gérard BONNEVIE le 09 février
Mme Odette Grégoire le 09 février
Mme Simone PAVONI le 12 février
Mme Denise VAIRAI le 15 février
Mme Jacqueline DREVET le 16 février
Mme Yvette LARCHER le 17 février
Mme Huguette TOURNIER le 24 février
Mme Agnès BARRANCOS le 27 février
Mme Cécile VEYET le 27 février
M Dominique PELLET le 28 février

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Colette FEMINIER
Mme Paulette COLIN
Mme Liliane MONGOURDIN
M Roland SEBILLE
Mme Monique BOURDON
Mme Monique FRIZON
M Roger SOLER
Mme Paulette CHEVALIER

Elles nous ont quitté

Mme Michelle GROSSAT
Mme Juliette PONSARD

Toute l'équipe s'associe pour présenter ses sincères condoléances à leur famille et à leurs proches.

Reportage photo du mois précédent

Danse adaptée et galette

Les résidents ont partagé une séance de danse adaptée, menée dans une ambiance douce et conviviale. Les mouvements simples ont permis à chacun de participer à son rythme. L'après-midi s'est poursuivi autour d'une galette des rois, dégustée avec plaisir.



Reportage photo du mois précédent

Fête des anniversaires

Les anniversaires des résidents nés en décembre ont été célébrés récemment dans une atmosphère festive. Le duo Animusic a offert un concert entraînant, très apprécié du public. Les chansons ont ravivé de nombreux souvenirs et encouragé quelques pas de danse.



Reportage photo du mois précédent

Fête des anniversaires au Cantou

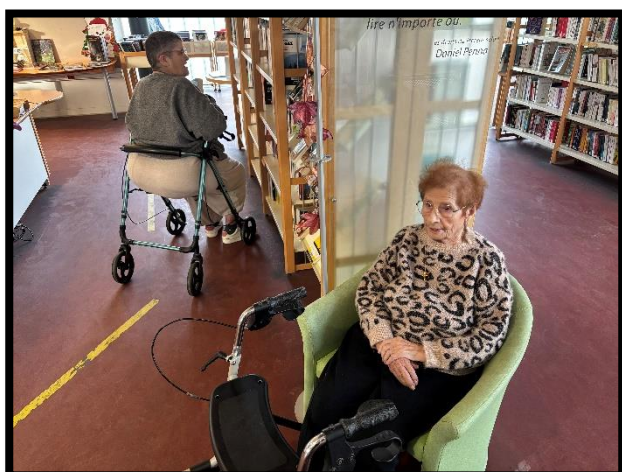
Le Cantou a également fêté les anniversaires du mois avec le duo Dizi-Music. Les chanteurs et musiciens ont proposé un répertoire varié, adapté aux envies des résidents. Une parenthèse musicale qui a apporté beaucoup de joie.



Reportage photo du mois précédent

Sortie à la médiathèque

Un groupe de résidents s'est rendu récemment à la médiathèque pour une animation sur le thème des montgolfières. L'activité a permis de découvrir des images et récits inspirants autour de ces voyages aériens. Chacun a pu emprunter un livre selon ses envies.



Reportage photo du mois précédent

Atelier créatif

Les résidents ont participé à des ateliers créatifs dédiés à la mise en valeur de la charte des personnes âgées. L'activité a permis d'échanger également sur les valeurs importantes de leur quotidien.



Reportage photo du mois précédent

Concert et présentation des vœux aux résidents

Le chanteur et musicien Thierry Réocreux est venu donner un concert mêlant chant, guitare et contrebasse. Les résidents ont apprécié les mélodies entraînantes et la proximité de l'artiste. A la suite du concert, Mme Antonini, Directrice de l'Ehpad, a présenté ses vœux aux résidents.



Reportage photo du mois précédent

Sortie à la crèche

Quelques résidents sont allés à la crèche de Royas. Les tout-petits, âgés de quelques mois à un peu plus de deux ans, ont accueilli le groupe avec curiosité. Ensemble, ils ont chanté des comptines simples et joyeuses. La rencontre s'est terminée autour d'un gâteau maison, apprécié par les petits et les grands.



Reportage photo du mois précédent

Assemblée Générale des bénévoles

L'assemblée générale de l'association des familles et des bénévoles s'est tenue le vendredi 23 janvier en présence d'un public nombreux, réunissant la direction de l'établissement, des élus locaux, des familles, des résidents et des bénévoles. Ce moment convivial a permis de saluer l'engagement précieux des bénévoles et de leur témoigner toute notre reconnaissance.



Reportage photo du mois précédent

Atelier vannerie

Un bel atelier de vannerie a réuni plusieurs résidents autour d'un savoir-faire apaisant. Chacun a pu tresser un panier en clématite sauvage, guidé pas à pas. Les participants sont repartis très heureux de leur création.



Reportage photo du mois précédent

Centenaires

Le 23 janvier dernier, nous avons vécu un moment exceptionnel empreint d'émotion. Mme Gamon et Mme Randy, nées le même jour il y a un siècle, ont fêté leur centième anniversaire autour d'un repas partagé avec leur famille.





Les JO sont de retour !

Les Jeux olympiques d'hiver de 2026, seront célébrés à Milan et Cortina d'Ampezzo. Ces villes ont été choisies lors de la 134e session du Comité international olympique le 24 juin 2019 à Lausanne.

Les Jeux de Milan-Cortina présentent quatre zones de compétition réparties entre la Lombardie, la Vénétie et le Trentin-Haut-Adige. L'événement s'appuie sur 93 % de sites existants ou temporaires, notamment à Cortina d'Ampezzo où avaient été organisés les Jeux olympiques d'hiver de 1956.



Il y aura 16 disciplines sportives qui seront présentées à Milano Cortina 2026. Dans le cadre de ces disciplines sportives, il y aura 116 épreuves. Le ski-alpinisme fera ses débuts aux Jeux à titre de plus récent ajout au programme olympique. Envie d'en savoir plus sur ce sport : en résumé le ski-alpinisme est similaire au ski de descente, sauf que tout ce qui descendu doit avoir d'abord été monté ! En ski-alpinisme, les athlètes dévalent une pente à skis, mais seulement après avoir d'abord remonté cette pente à la seule force de leurs jambes et bras !



En février, on se régale !

On se mettra au régime plus tard, février c'est le mois pour gâter nos papilles et nos estomacs ! Tout d'abord avec la chandeleur qui se déroulera le lundi 2 février 2026.

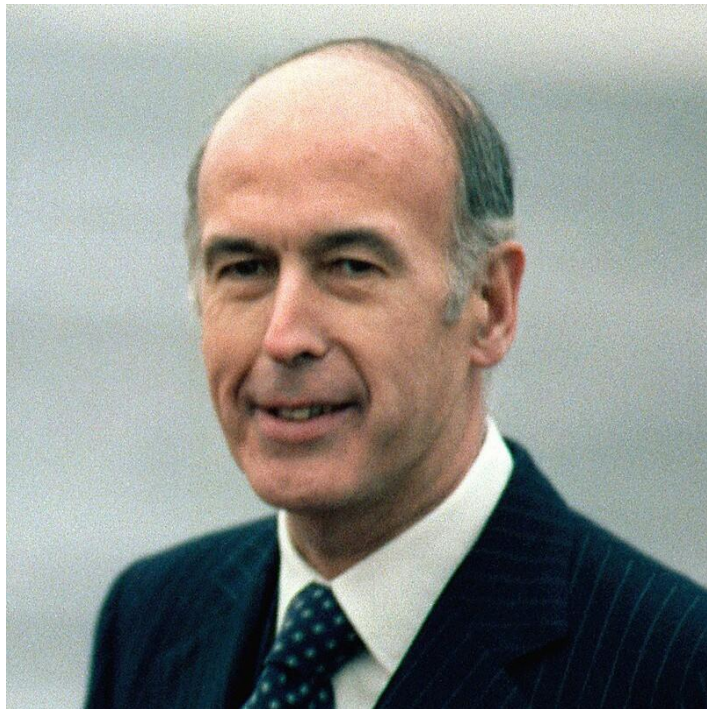
Nous enchaînerons avec mardi gras le 17 février ! Sans oublier le nouvel an chinois qui est souvent une jolie occasion pour découvrir des spécialités exotiques. Ce dernier s'étalera du 17 février au 3 mars. On espère que ce planning gourmand donnera des idées de repas thématiques à votre résidence.

Amoureux de l'amour

On en connaît tous des amoureux de l'amour, des grands romantiques qui adorent les romans à l'eau de rose et les comédies romantiques à la télévision. On va vous dire un secret, on fait partie de ces gens là. C'est pour celà qu'on vous a concocté une gazette dégoulinante de coeurs et de mots d'amour. L'amour peut se trouver partout et si vous vous sentez seule en cette St Valentin, on vous propose d'être notre Valentine. Acceptez-vous notre invitation ?



Retour dans le passé



Ça s'est passé un 2 février

Naissance de Valéry Giscard d'Estaing

Valéry Giscard d'Estaing fut président de la république française de 1974 à 1981. Valéry René Marie Georges Giscard d'Estaing, de son nom complet, est né le 2 février 1926 à Coblenz. Son père était directeur des finances du haut-commissariat français en Rhénanie, région alors occupée par les forces françaises.

Le saviez-vous ? Son arrière grand-père maternel fut ministre de l'Instruction publique au début de la IIIe République.

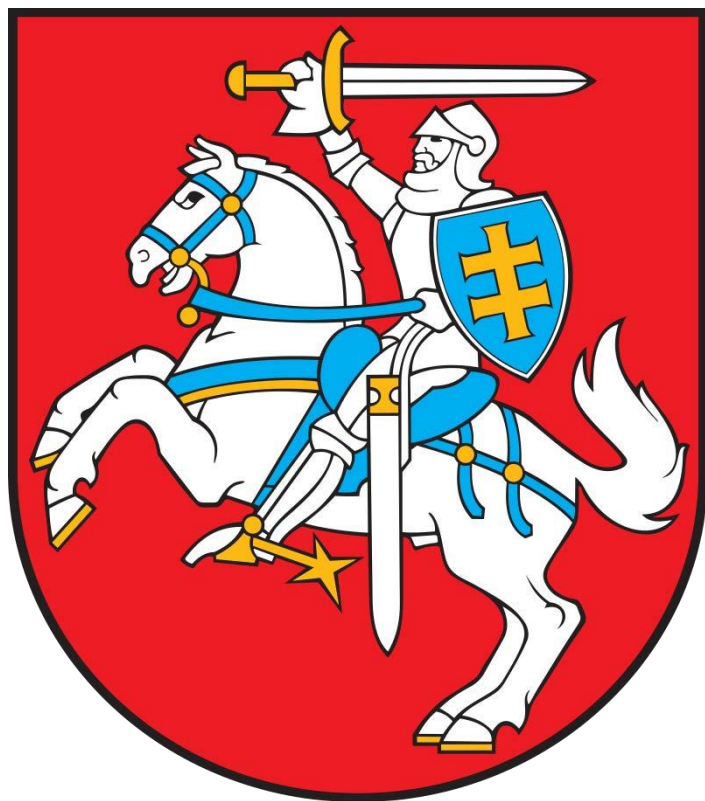
Ça s'est passé un 7 février

Naissance de Charles Dickens

Charles Dickens est né le 7 février 1812 à Landport dans le Hampshire, comté de la côte sud de l'Angleterre. Il est décédé le 9 juin 1870, à 58 ans, dans le Kent. Il fut un écrivain anglais considéré comme le plus grand romancier de l'époque victorienne. Ses premiers écrits le rendent célèbre, sa popularité ne cessant par la suite de croître au fil de ses publications.

Le saviez-vous ? Charles Dickens avait une porte secrète dans son bureau ! Dans sa maison du Kent, le célèbre romancier avait fait installer dans son bureau une porte secrète qui ressemblait à une bibliothèque.





Ça s'est passé un 16 février

Indépendance de la Lituanie

La Lituanie se proclame indépendante vis à vis de la Russie. Le 16 février est la fête nationale dans ce pays. La Lituanie est une république unitaire ayant un régime parlementaire. Elle a pour capitale Vilnius et pour langue officielle le lituanien. En 2025, la population de la Lituanie est d'environ 2,8 millions d'habitants. Pays de culture balte possédant un folklore, une origine et une langue semblables à celles de la Lettonie, la Lituanie a été influencée par la culture polonaise dominante pendant des siècles.

Ça s'est passé un 21 février

Décès de Spinoza

Baruch Spinoza (1632-1677) est un philosophe néerlandais d'origine juive séfarade. Précurseur des Lumières, il prône une vision rationnelle et panthéiste du monde : Dieu et la Nature ne font qu'un. Son œuvre majeure, L'Éthique, défend la liberté de pensée et la recherche de la sagesse par la raison.

Le saviez-vous : On raconte que Spinoza avait un manteau, et que ce manteau avait un trou. Celui-ci avait été provoqué par un poignard qui tentait de l'atteindre, et si Spinoza avait conservé ce manteau troué, c'était pour garder la trace et le signe de ce geste fanatique contre la rationalité émancipatrice du philosophe.



Quizz

La Saint-Valentin

difficulté



1. La fête de la Saint-Valentin tirerait ses origines d'une...

- A) Fête païenne
- B) Tradition médiévale
- C) Invention américaine
- D) Conspiration des fleuristes

2. Une petite ville du Gard conserve d'ailleurs quelques ossements du Patron des amoureux. Laquelle ?

- A) Mèze
- B) Narbonne
- C) Saint-Cyr-sur-Mer
- D) Roquemaure

3. Comment s'appelle le dieu grec de l'amour ?

- A) Dionysos
- B) Éros
- C) Hermès
- D) Apollon

4. Selon le "langage des fleurs" (XIXe siècle), quelle variété offre-t-on pour exprimer un amour passionnel ?

- A) Une rose rouge
- B) Un camélia rouge
- C) Une fleur de la passion
- D) Une tulipe rouge

5. Quel pont parisien fut célèbre pour ses tonnes de "cadenas d'amour" jusqu'en 2014 ?

- A) Le pont des Arts
- B) Le pont Neuf
- C) Le pont de Sully
- D) La passerelle Simone-de-Beauvoir





1. Réponse A - Fête païenne : des Lupercales romaines, célébrées du 13 au 15 février. Durant cette fête, les hommes parcouraient les rues de Rome à demi-nus, fouettant les femmes avec des lanières de cuir. Ces coups-là n'avaient rien à voir avec un châtiment. Il s'agissait d'un rituel, les fessées se voulaient fertilisantes.

2. Réponse D - Roquemaure : Roquemaure possède, en effet, les Reliques de Saint-Valentin depuis 1863. Cette année là, un riche propriétaire viticole a ramené de Rome, les reliques de ce saint protecteur dans l'espoir de rendre santé et vigueur aux vignobles du pays, touchés par une terrible maladie de la vigne, appelée le Phylloxera.

3. Réponse B - Éros : le nom signifie "désir" en grec. Éros tombe amoureux de Psyché, une mortelle d'une beauté divine. Après de nombreuses épreuves imposées par Vénus, ils se retrouvent, et Zeus les unit : Psyché devient immortelle.

4. Réponse A - Une rose rouge : symbole de l'amour absolu et de la passion durable, elle est la fleur universelle des amoureux. Offrir une rose rouge pour la Saint-Valentin est le signe d'un amour vrai et éternel qui défie le temps, à l'image du célèbre conte de Jeanne-Marie Leprince de Beaumont, la Belle et la Bête.

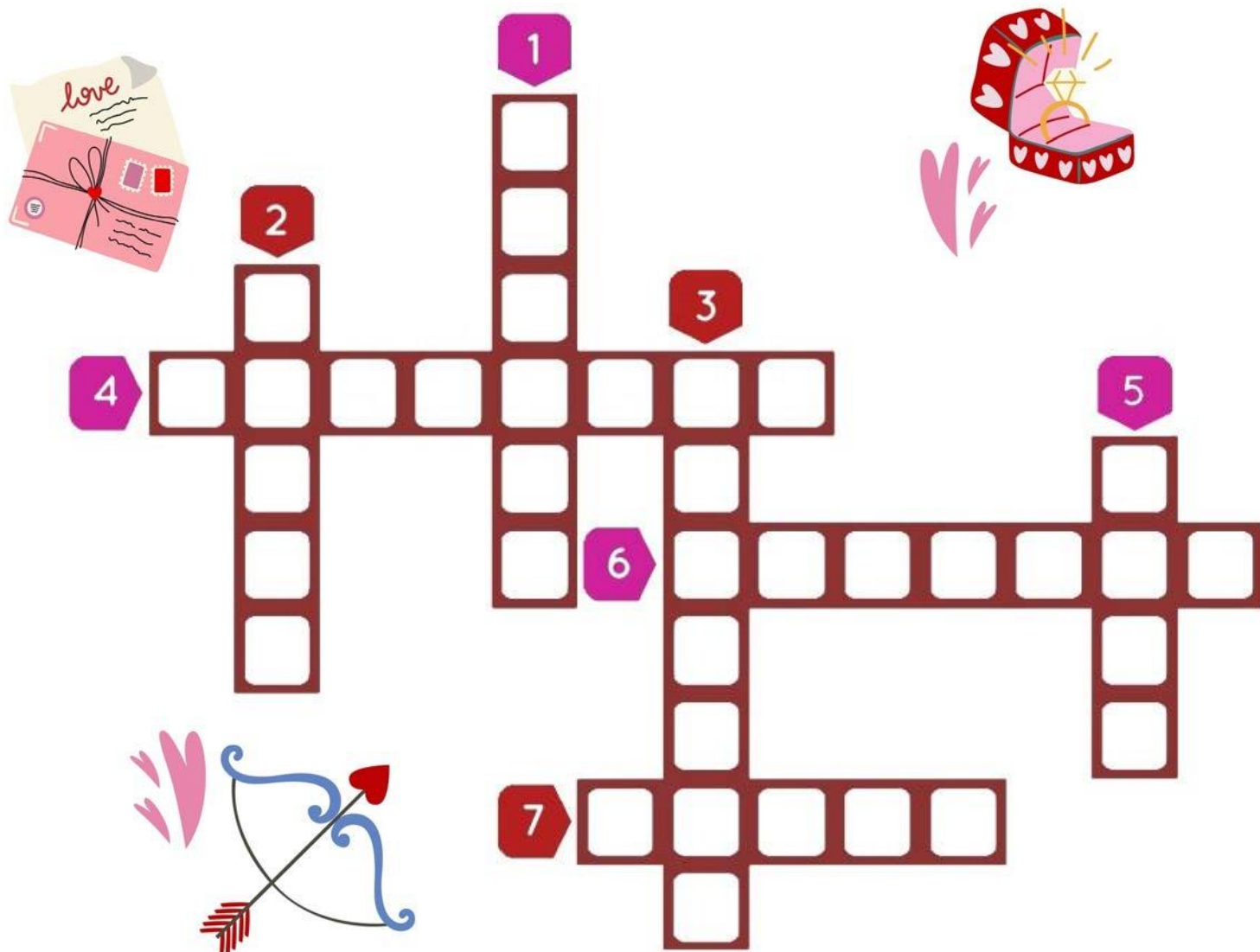
5. Réponse A - Le pont des Arts : depuis l'effondrement d'une partie du grillage en 2014 à cause du poids de l'amour, près d'un million de cadenas (soit 45 tonnes) ont été ôtés, et des panneaux en vitre ont remplacé les grillages. Néanmoins, la tradition perdure et les touristes continuent à sceller leur amour sur le mythique pont des Arts.



Mots-croisés

Ça sent l'amour

difficulté ★★☆☆



1. $1+1=3$.
2. La couleur du mariage en Occident.
3. Dieu de l'amour romain.
4. Quand on la porte, on est marié.
5. La fleur de l'amour !
6. Le plus amoureux des fruits.
7. Couleur de l'amour

Mots-croisés

Réponses

difficulté ★★☆☆



1. Enfant : un enfant est une personne mineure, un bébé est un enfant de moins de 3 ans. La naissance d'un enfant concrétise souvent l'amour d'un couple. Quand il y a plusieurs enfants dans une famille cela s'appelle une fratrie.

2. Blanc : Le blanc est le symbole de la perfection, la pureté, la vérité, l'innocence, la bonté et l'intégrité. En héraldique, le blanc représente la foi et la pureté. C'est pour toutes ces raisons que le blanc est la couleur la plus utilisée à l'occasion d'un mariage.

3. Cupidon : Cupidon est le dieu de l'amour dans la mythologie romaine. Il est inspiré de sa version grecque : Eros. Cupidon est souvent représenté sous la forme d'un ange. Ses attributs sont un arc, un carquois, une fleur et des ailes. Avec une fleur, ou le plus souvent, un arc, il envoie des flèches censées représenter les pointes du désir dans le cœur des dieux et des hommes.

4. alliance : L'alliance est un bijou que les époux échangent lors du mariage pour signifier leur choix l'un de l'autre. Traditionnellement, l'anneau est en métal précieux et on le passe à l'annulaire gauche. En Allemagne, le bijou se porte à l'annulaire droit.

5. Rose : La Rose est la fleur la plus symbolique pour exprimer l'amour ! Le nombre de roses et la couleur choisie permettront d'exprimer au mieux le sentiment que l'on porte à la personne qui les reçoit. Si les roses rouges représentent l'amour, les roses blanches symbolisent la pureté et la couleur rose, la sympathie.

6. Passion : La plante qui produit le fruit de la passion se nomme la grenadille. Elle tire son nom des divers éléments de sa fleur faisant allusion aux instruments de la Passion du Christ. Elle est cultivée pour ses fruits à pulpe comestibles nommés aussi maracudjas.

7. Rouge : Le saviez-vous ? Des études scientifiques ont prouvé que les hommes sont plus attirés par des photos de femmes sur fond rouge que par les mêmes femmes sur fond blanc ! Au-delà de la culture populaire qui associe le rouge à l'amour, notre cerveau semblerait naturellement pencher vers cette couleur.

Mélo-mots

Chansons d'amour

difficulté ★★☆☆

1. femmes toutes dédier poème les je veux on aime qu'
ce à

2. bien yeux semblait couleur elle dans ses à l'eau sa
menthe peau,

3. retard bois suis seul, tout mon je en café, je

4. dirai mots avec lui les dit les on bleus, yeux les je
qu' mots

5. ton emportes irai tu si l' j' ailleurs chercher cœur

6. Guerlain d' porte qu' elle ne un rien essence d' autre
peu de



1. Je veux dédier ce poème à toutes les femmes qu'on aime :

"Les Passantes", titre sorti en 1972, n'a pas été écrit par Brassens. Le chanteur avait trouvé aux puces un petit recueil datant de 1918 d'Antoine Pol, poète inconnu. Il avait cherché à le rencontrer mais celui-ci décéda une semaine avant le rendez-vous.

2. Elle semblait bien dans sa peau, ses yeux couleur menthe à l'eau :

Couleur menthe à l'eau est une chanson écrite et interprétée par Eddy Mitchell en 1980. Elle raconte un coup de foudre déçu entre le chanteur et une jeune femme entrant dans un bar. Ce titre est l'un des plus aboutis du chanteur et l'un de ses plus grands succès.

3. Tout seul, je bois mon café, je suis en retard :

Comme d'habitude est une chanson écrite par Gilles Thibaut et Claude François, sur une musique composée par Jacques Revaux et Claude François, sortie en novembre 1967. Elle a rencontré un succès international lorsque Frank Sinatra l'a traduite et reprise avec sa chanson "My way".

4. Je lui dirai les mots bleus, les mots qu'on dit avec les yeux :

Les Mots bleus est une chanson de Christophe sur des paroles de Jean-Michel Jarre, parue en 1974.

Le titre évoque la difficulté d'exprimer des sentiments amoureux : "parler me semble ridicule", "il faudrait que je lui parle à tout prix".

5. J'irai chercher ton cœur si tu l'emportes ailleurs :

La chanson "Pour que tu m'aimes encore", est sans doute l'un des plus grands tubes de Céline Dion. Elle a été écrite et composée par Jean-Jacques Goldman alors qu'il ne connaissait pas la chanteuse ! Elle est extraite de l'album "D'eux" qui rencontra un immense succès commercial (1995).

6. Elle ne porte rien d'autre qu'un peu d'essence de Guerlain :

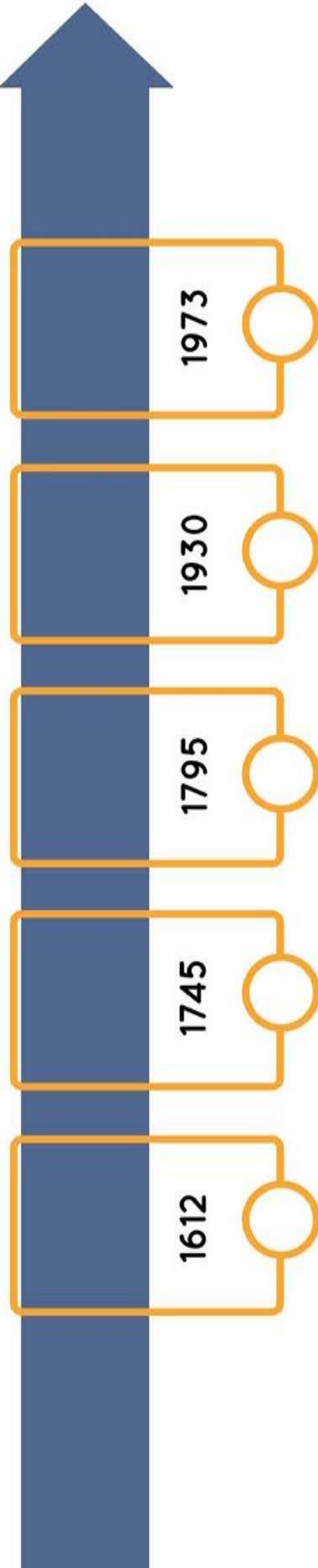
La chanson est un vibrant hommage de Serge Gainsbourg à Brigitte Bardot. Celle-ci a été écrite, en 1967, après une idylle. Elle emprunte au premier mouvement de la Symphonie n° 9 dite "Du nouveau monde" de Dvorák, pour la musique et s'inspire de Baudelaire et d'Edgar Allan Poe pour les paroles.

Avant / Après

Ces couples mythiques

difficulté ★★☆☆

Reliez chaque couple à la bonne année.



Les débuts de
Pompadour &
Louis XV



Les débuts de
Bonnie & Clyde



Les débuts de
Joséphine &
Napoléon 1er



Les débuts de
Shah Jahan &
Mumtaz Mahal



Les débuts de
France Gall &
Michel Berger



1612 : Les débuts de Shah Jahan & Mumtaz Mahal

Avant de devenir l'une des merveilles du monde, le Ta j Mahal a été le témoignage d'amour de Shah Jahan pour sa favorite Mumtaz Mahal.

L'empereur a fait ériger ce joyau architectural, au XVII ème siècle, comme un fastueux hommage à sa belle, morte en couches.



1745 : Les débuts de Pompadour & Louis XV :

L'histoire d'amour de Jeanne-Antoinette Poisson, Marquise de Pompadour dura près de vingt ans. Mme de Pompadour érigée première favorite du roi Louis XV, lui fut présentée en 1745. Elle a su conserver sa position, sa vie durant, alors que ses charmes physiques s'étaient estompés.



1795 : Les débuts de Joséphine & Napoléon 1er :

dès leur première rencontre, en octobre 1795, le général Bonaparte tombe fou amoureux de "la veuve de Beauharnais". Si l'amour n'est pas partagé, elle voit en lui bien plus loin qu'une sortie de secours financière, consciente du potentiel politique charismatique de Bonaparte.



1930 : Les débuts de Bonnie & Clyde :

Bonnie Parker est serveuse quand elle rencontre, en 1930, Clyde Barrow, l'homme de sa vie, pour le meilleur, comme pour le pire ! Les braquages et meurtres de ce couple, à la tête d'un gang, fascinent et inquiètent l'Amérique. Ils meurent ensemble sur une route de Louisiane, en 1934.

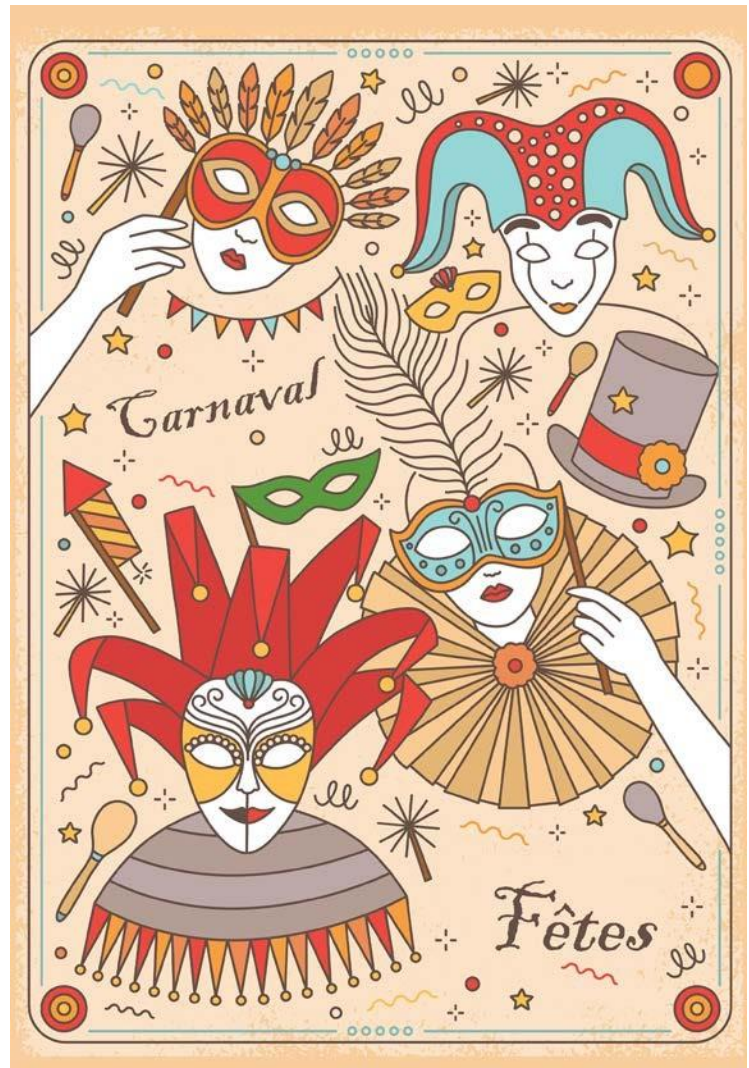
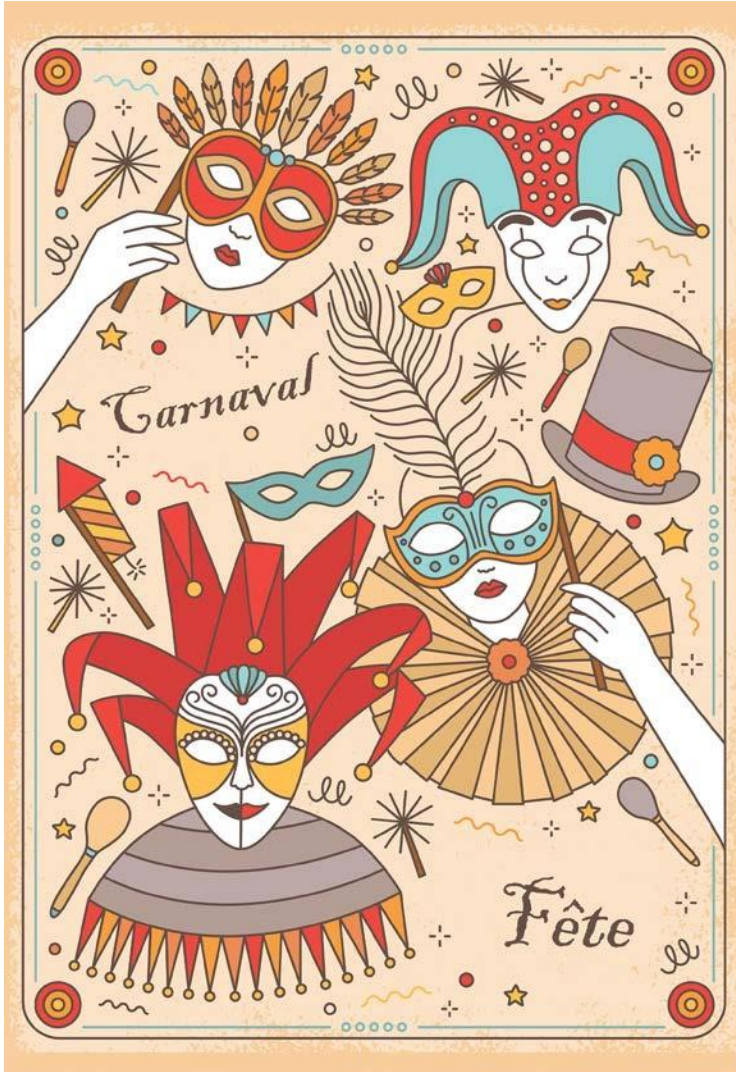


1973 : Les débuts de France Gall & Michel Berger

: France Gall et Michel Berger, c'est l'histoire d'un couple emblématique de la musique française. Ensemble à la ville comme à la scène, tous deux ont connu un succès phénoménal et leurs innombrables tubes, "Il jouait du piano debout", "Résiste", "Ella, elle l'a", resteront gravés dans la mémoire des Français.

Jeu des 7 différences

difficulté ★★ ★



Jeu des 7 différences

Réponses

difficulté 

Les différences sont :

- La baguette est dans l'autre sens.
- Le rond du coin en haut à droite a perdu son centre.
- Le loup au centre, bleu, est devenu vert.
- Les quatre ronds bleus du liseré à côté de la fusée ont disparu.
- Sur le haut-de-forme gris, l'étoile a disparu.
- En bas, le mot fête a pris un « s ».
- En dessous, une petite vague rouge est apparue.



