

numéro 25

Le petit journal de la Barre

Novembre 2025

LES RÉSIDENTS FONT LE SHOW



Dimanche
23 novembre 2025



Heure
14H30



Lieu
Salle Claire Delage
à St Jean de Bournay

Plus d'informations
Tournez la page

Les résidents des Ehpad de la Côte St André, de St Jean de Bournay et
les élèves du lycée Vallon Bonnevaux présentent

COMÉDIE MUSICALE

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

Salle Claire Delage à St Jean de Bournay

14h30 Comédie musicale des résidents



Entrée: Prix libre

Buvette sur place

**16h00 Revue Bellissima
de la troupe "Et Vie Danse"**



Avec



JASPIR

et la compagnie



Sommaire

Edito	page 04
Actualités de la résidence	pages 05-06
Reportage photo du mois précédent	pages 07-17
Actualités du mois	pages 18-19
Retour dans le passé	pages 20-21
Jeux	pages 22-32

Le mot de la Directrice

Chers résidents, Mesdames et Messieurs,

La crise est partout. Elle est économique, sociale, politique bien sûr, avec son éternel jeu de chaises musicales au sommet de l'Etat. Elle se glisse dans nos conversations, traverse les tribunaux, nourrit les rayons des librairies et s'affiche, parfois même jusque sur les podiums de la Fashion Week.

Mais au quotidien à l'EHPAD, une question se pose : que peut-on encore espérer, et surtout à quoi peut-on s'autoriser à rêver ? Les résidents et les équipes nous montrent chaque jour que malgré le contexte, il reste toujours un espace pour la joie, la convivialité et la création.

Et c'est précisément cet espace que nous allons ouvrir plus grand encore le dimanche 23 novembre avec un moment attendu : la comédie musicale de l'EHPAD. Un rendez-vous préparé avec soin, où la musique, la danse et les sourires prendront le pas sur les nuages de la météo et de l'actualité.

Novembre sera donc le mois pour résister à la morosité, pour s'accorder le droit de rêver ensemble, et pour rappeler que la meilleure réponse aux crises reste ici une bonne dose d'humanité partagée.

A l'EHPAD, on ne subit pas novembre, on le chante et on le danse !

La directrice, Charlotte Antonini

Actualités de la résidence

Les animations en rythme

Lundi matin: distribution du planning hebdomadaire des animations.

Lundi après-midi: loto avec l'association des familles et bénévoles / jeux de stimulation au cantou.

Mardi matin : gym douce.

Mardi après-midi: chants/karaoké.

Mercredi matin: gym équilibre.

Mercredi après-midi: jeux d'adresse au RDC et au cantou.

Jeudi matin: pétanque.

Jeudi après-midi: atelier discussion, jeux de lettres sur grand écran.

Vendredi matin: café papote.

Vendredi après-midi: concert au RDC / jeux de détente au cantou.

Le 4^{ème} mercredi du mois: messe.

Evènements

Mardi 04 novembre: sortie repas de midi et olympiades inter-ehpad à la Côte Saint André.

Mercredi 05 novembre: repas de midi et olympiades inter-ehpad avec la Côte Saint André à Saint Jean.

Vendredi 07 novembre: chantons ensemble avec l'association des familles et des bénévoles.

Mercredi 12 novembre: jeux de société avec les élèves du lycée Vallon Bonnevaux de Saint Jean.

Jeudi 13 novembre et 27 novembre: rencontre avec les animaux d'Anima'lien dans les étages et au Cantou.

Vendredi 14 novembre: concert avec le duo Dizi-music au RDC.

Mardi 18 novembre: exposition-vente de vêtements seniors avec la société l'Age d'Or.

Jeudi 20 novembre: repas beaujolais avec les familles (sur inscription).

Vendredi 21 novembre: spectacle danse avec la troupe « Les filles de lumière » offert par l'association des familles et des bénévoles.

Dimanche 23 novembre: spectacle inter-ehpad « la Comédie Musicale » à la salle Claire Delage de Saint Jean de Bournay.

Vendredi 28 novembre: chantons ensemble avec l'association des familles et des bénévoles.

Actualités de la résidence

Les anniversaires du mois

Nous souhaiterons un joyeux anniversaire à :

M Armand VIRETON le 12 novembre
Mme Monique PIOLAT le 23 novembre
Mme Marie BIDAUD le 26 novembre
Mme Jeannine MAZOYER le 29 novembre

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Mugnette CARLE
Mme Christiane MERMET-VUILLEMIN
Mme Chantal MEILLAT
M Serge ELIE
M Jean GUILLET
Mme Rosana SCANU
Mme Louise DOMBES

Elles nous ont quitté

Mme Marthe CONTINI
Mme Maria DE ALMEIDA
Mme Marie-Odile BIDAUD
Mme Gilberte GALIFET
Mme Odette ROSTAING
Mme Juliette CALLOUD

Toute l'équipe s'associe pour présenter ses sincères condoléances à leur famille et à leurs proches.

Reportage photo du mois précédent

Fête des anniversaires de septembre

La chorale « Alors on chante » a enchanté l'Ehpad lors d'un concert dédié aux anniversaires de septembre. Résidents, familles et professionnels ont partagé un moment convivial et musical.



Reportage photo du mois précédent

Fête des anniversaires de septembre au Cantou

Le Cantou a vibré au son du duo Dizi-Music venu fêter les anniversaires de septembre. Les voix et les guitares ont réveillé les souvenirs des résidents.



Reportage photo du mois précédent

Balades en fauteuil tracté par les ânes

Christian Dienot est venu avec ses ânes une journée en octobre pour une activité originale. Les résidents ont profité de balades en fauteuil, tractés paisiblement dans le parc. Sourires et échanges ont rythmé cette parenthèse bucolique.



Reportage photo du mois précédent

Balades en fauteuil tracté par les ânes



Reportage photo du mois précédent

Concert

L'Ehpad a accueilli le chanteur Alain Lambert pour un concert offert par l'association des familles et des bénévoles. Les résidents ont partagé un moment musical empreint de convivialité et d'émotion.



Reportage photo du mois précédent

Repas grenouilles

Les résidents ont profité d'un moment gourmand autour d'une table dressée pour un repas spécial. La dégustation a commencé par une terrine de campagne, suivie de grenouilles accompagnées d'un gratin dauphinois, avant de laisser place au Saint-Félicien et de s'achever sur un éclair au chocolat.



Reportage photo du mois précédent

Concert

Le chanteur José Hernandez a offert un concert chaleureux au sein de l'Ehpad. Les résidents ont pu reprendre en chœur plusieurs refrains connus dans une ambiance festive.



Reportage photo du mois précédent

Journée hygiène des mains

Un après-midi éducatif et ludique sur l'hygiène des mains a réuni les résidents, les professionnels et les élèves du lycée Vallon Bonnevaux. Au programme : jeu de l'oie, stands interactifs pour apprendre le bon lavage des mains, et la chasse aux erreurs dans la fameuse chambre des erreurs.



Reportage photo du mois précédent

Danse adaptée

Les résidents ont participé à une joyeuse séance de danse adaptée. Cette activité, accessible à tous, sollicite le corps et la mémoire tout en offrant un beau moment de convivialité.



Reportage photo du mois précédent

Fête des anniversaires d'octobre

Le duo Dizi-Music a donné un concert chaleureux à l'Ehpad à l'occasion de la fête des anniversaires d'octobre. Les résidents, les familles, les bénévoles et les professionnels ont pu partager un moment musical et convivial.



Reportage photo du mois précédent

Fête des anniversaires d'octobre au Cantou

Le duo Dizi-Music est revenu au Cantou pour la fête des anniversaires des résidents nés en octobre. Les musiciens ont encore une fois créé une atmosphère chaleureuse et familiale.



La journée internationale de la télévision

Le 21 novembre, le petit écran est mis à l'honneur ! La journée de la télévision fut instituée par les Nations unies. Elles souhaitent souligner l'importance de la télévision en tant que vecteur de communication et de dialogue. Elle rappelle également la responsabilité des médias audiovisuels dans la transmission d'informations fiables et la promotion du débat public. Bien que les technologies évoluent et que les plateformes numériques gagnent en popularité, la télévision reste un média influent, capable de toucher des millions de personnes simultanément.



Quelques chiffres :

- En 2023, on estimait à 5,36 milliards le nombre de téléspectateurs dans le monde, soit environ 68 % de la population mondiale.
- La télévision reste le média le plus consommé dans de nombreux pays, malgré la concurrence des plateformes de streaming et des réseaux sociaux.
- Les événements télévisés les plus suivis de l'histoire incluent la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Pékin en 2008 (environ 2 milliards de téléspectateurs) et la Coupe du monde de football 2018 (plus de 3,5 milliards de personnes ont regardé au moins un match).

Le 11 novembre, journée de commémoration

Chaque année pour le 11 novembre, différentes commémorations ont lieu dans toute la France. Cette date est l'occasion de célébrer l'armistice de 1918 qui mit fin à la Première Guerre mondiale. Le traité de paix fut signé par la Triple Entente et l'Allemagne dans un wagon dans la forêt de Compiègne à Re-thondes. L'Allemagne cesse les combats le 11 novembre à 11 heures. Des minutes de silence en hommage aux victimes sont organisées dans toute la France par les communes et mairies. La tombe du soldat inconnu est le lieu de commémoration parisien où se rend le président de la république.



Thanksgiving, fête américaine

L'Action de grâce ou Thanksgiving (en anglais) est une fête chrétienne. Elle est célébrée aux Etats-Unis le quatrième jeudi de novembre. Historiquement, cette célébration aurait été organisée pour la première fois par les colons britanniques de Plymouth en 1621. A travers cet événement, les Américains remerciaient Dieu de la qualité providentielle du Nouveau Monde. La fête a lieu en famille, autour d'un repas composé d'une traditionnelle dinde.

Retour dans le passé



Ça s'est passé un 3 novembre

La journée de la gentillesse

La journée internationale de la gentillesse est née dans les années 1980 au Japon. En 2000 débute à Singapour, l'organisation internationale anglo-saxonne World Kindness Day (« Mouvement mondial pour la gentillesse »), une coalition d'ONG nationales dédiées à la gentillesse. Singapour a observé cette journée pour la première fois en 2009 avec notamment 45 000 fleurs jaunes distribuées.

Le saviez-vous ? initialement célébrée le 13 novembre, cette date a été changée et remplacée par le 3 novembre, en France, en raison de la commémoration des attentats du 13 novembre 2015 à Paris.

Ça s'est passé un 9 novembre

Décès de Guillaume Apollinaire

Le 26 août 1880, naquit le poète Guillaume Apollinaire à Rome. Son véritable nom est Guglielmo de Kostrowitzki. Il fut l'inventeur du mot « surréalisme ». Il fut admiré de son vivant par les jeunes poètes qui formèrent plus tard le noyau du groupe surréaliste (André Breton, Louis Aragon, Philippe Soupault). Il fut également un grand ami de Pablo Picasso. Son nom est inscrit au Panthéon comme « Poète mort pour la France ».





Ça s'est passé un 19 novembre

Couronnement du prince Rainier III de Monaco.

Le 19 novembre est la fête nationale de la principauté de Monaco en hommage au couronnement de Rainier III.

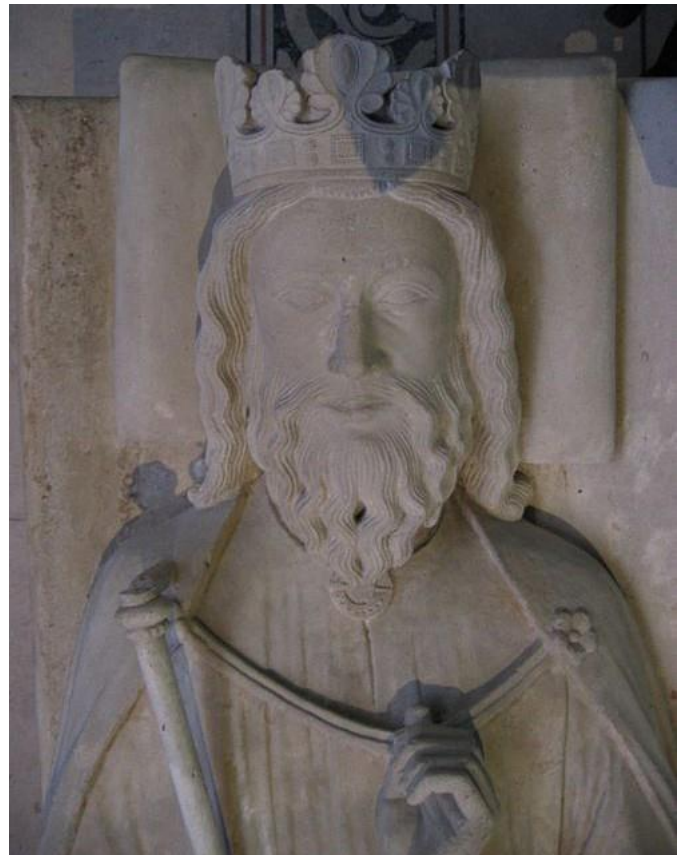
Le saviez-vous ? Monaco est gouverné par la dynastie des Grimaldi depuis François Grimaldi dit Malizia. Selon la légende, dans la nuit du 8 au 9 janvier 1297, François Grimaldi, déguisé en moine franciscain, pénétra avec un de ses compagnons dans la forteresse sans attirer l'attention. Il put ainsi ouvrir la porte à ses soldats et s'emparer du fort. Il sera surnommé « le rusé ». Cette prise est commémorée par les armoiries de Monaco qui comportent deux moines tenant une épée. Cette légende est peut-être due au rapprochement du nom Monaco avec le mot italien monaco qui signifie « moine ».

Ça s'est passé un 27 novembre

Fin du règne de Clovis 1er,

Le 27 novembre 511, le règne de Clovis 1er, roi des Francs de 481 à 511, prend fin. Le royaume des francs est alors partagé entre ses quatre fils. Le roi franc décède à 45 ans, probablement d'une affection aiguë au bout de 3 semaines.

Le saviez-vous ? Selon la tradition, il aurait été inhumé dans la basilique des Saints-Apôtres, future église Sainte-Genève, qu'il avait faite construire au tombeau même de la sainte tutélaire de la cité, à l'emplacement de l'actuelle rue Clovis.



Comme novembre est doux, ce matin, dans la brume...
Le soleil, entre deux nuages gris, s'allume
Et s'éteint comme sous la paupière un regard.
On dirait que l'Été rôde au loin, quelque part...
C'est son haleine qui voltige tiède et lente,
Moins le parfum hier encore respiré
Dans le brouillard ténu de la ville bruyante ;
Et c'est comme un retour de septembre égaré
Mais les arbres n'ont plus de feuilles ; la lumière
N'y fait plus resplendir ses flammes coutumières,
Et la pensée en pleurs songe sur un tombeau...
C'est un jour condamné, comme un enfant trop beau,
Tardivement venu contre toute espérance,
Et qui meurt en laissant aux yeux sa souvenance.
Dans la procession des jours, jour attardé
Par le plaisir de s'être vu tant regardé,
Quand il passait joyeux par les champs à l'automne,
Derrière ses aînés graves et monotones.
Le voilà solitaire au seuil du rude hiver,
Insouciant, comme il marchait sur le sol vert !
Mais c'en est fait déjà de cette douceur grise :
Le soir prompt et la nuit, procédant par surprise,
Ont cueilli le beau jour vagabond qui riait.
Et l'enfant pâle meurt en l'infini muet...



Rayon de novembre - Albert Lozeau

Quizz

La Bourgogne en automne

difficulté ★★☆☆

1. Comment se nomme ce fromage typique de la Bourgogne ?

- A) Le maroilles
- B) Le brie de Meaux
- C) L'époisses
- D) Le Munster



2. Que signifie "être gaugé" en Bourgogne et en Franche-Comté ?

- A) Être gauche
- B) Être trempé de chez trempé
- C) Avoir été trompé
- D) Se moquer de quelqu'un

4. Quel est le chef-lieu de la Bourgogne ?

- A) Besançon
- B) Châlon-sur-Saône
- C) Dijon
- D) Roubaix

4. Quel ingrédient est indispensable pour réaliser la recette des escargots de Bourgogne ?

- A) Du romarin
- B) Du persil
- C) Du basilic
- D) Du citron

5. La moutarde de Dijon est toujours en partie fabriquée à Dijon. Vrai ou faux ?

- A) Vrai
- B) Faux





1. Réponse C - L'époisses : l'époisses est un fromage français de la région Bourgogne, bénéficiant d'une AOC depuis 1991 et d'une AOP depuis 1996. Son nom est celui du village d'Époisses, situé dans l'ouest de ce territoire. Ses origines remontent au XVI^e siècle. Il aurait été créé par une communauté de moines cisterciens installée à Époisses.

2. Réponse B - Être trempé de chez trempé : l'adjectif "gaugé" s'utilise pour désigner l'action de prendre l'eau, souvent boueuse, dans ses vêtements ou ses chaussures. On ne sait pas vraiment d'où vient ce régionalisme, peut-être de bauge (gîte d'un animal, mortier de terre grasse) ou gouille (une flaque boueuse dans les parlers de l'est).

3. Réponse C - Dijon : Dijon est la plus grande ville de Bourgogne avec plus de 150.000 habitants. Elle est la préfecture de la région Bourgogne Franche-Comté. Capitale historique du duché de Bourgogne, Dijon est une cité touristique dont l'attrait est renforcé par la réputation gastronomique de la région.

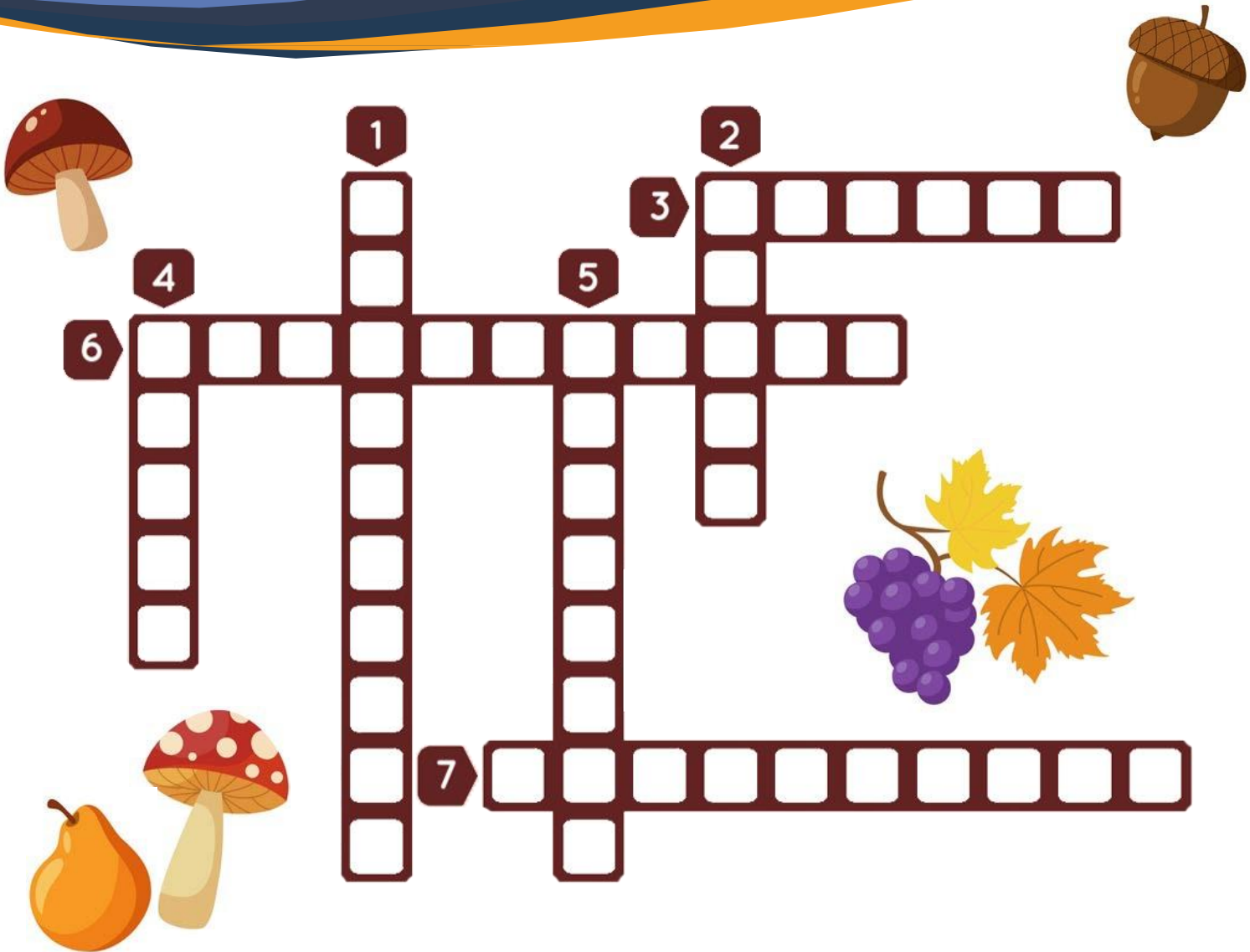
4. Réponse B - Du persil : le beurre d'escargot est composé de trois ingrédients : beurre, ail et persil. En France, la consommation de l'escargot d'élevage, toute espèce confondue, est estimée à 30 000 tonnes par an, dont 800 à 1000 tonnes produites par les héliciculteurs français.

5. Réponse B - Faux : la dernière usine de moutarde de Dijon a fermé ses portes en 2009. La moutarde de Dijon est en réalité un procédé de fabrication. La moutarde n'a pas besoin d'être fabriquée en Bourgogne pour pouvoir porter ce nom.

Mots-croisés

Fruits et légumes automnaux

difficulté ★★ ★



1. Fruit qui sert de carrosse à Cendrillon.
2. Fruit juste avant les scoubidous de Sacha Distel.
3. Granny, golden, pink lady. Elles peuvent être aussi de terre.
4. Célèbre film avec Louis De Funès et Jacques Villeret, "La soupe aux ..."
5. Ville française de l'Isère, réputée pour la récolte de ce fruit.
6. Arbre sur lequel poussent les marrons comestibles.
7. Fruit porté par un arbre issu du croisement d'un oranger et d'un mandarinier.

Mots-croisés

Réponses

difficulté ★★☆☆



1. Citrouille : La citrouille est une plante annuelle dont le fruit, volumineux et de couleur jaune orangé, porte le même nom. Elle est de la même sous-espèce que les courgettes et la courge spaghetti. En 2017, la plus grosse citrouille pesait 1 190,5 kg.

2. Poire : On compte une dizaine de variétés de poires en France, disponibles sur les étals tout au long de l'année. Elles sont généralement classées en deux catégories : les poires d'automne-hiver (Conférence et Comice) et celles d'été (William et Guyot).

3. Pomme : La pomme est un fruit comestible à pépins d'un goût sucré et acidulé et à la propriété plus ou moins astringente selon les variétés. Aujourd'hui, il existerait plus de 20 000 variétés. Jadis, on utilisait les vertus thérapeutiques de la pomme qui entrait dans la confection d'onguents.

4. Choux : Les choux font partie de la famille des crucifères. Et ils sont nombreux : chou-fleur, chou vert, chou de Bruxelles, chou frisé, brocoli, chou rouge, chou chinois. Dans l'Antiquité grecque, il était associé à la fécondité et était servi en soupe aux jeunes mariés le matin de leur nuit de noces.

5. Grenoble : La noix de Grenoble est le nom d'une AOP fruitière. Elle concerne un fruit issu d'une aire de culture particulière et de variétés spécifiques propres à celle-ci. L'aire de culture de la noix de Grenoble environne la ville éponyme.

6. Châtaignier : Ce que nous appelons "marron" est issu du châtaignier. Les fruits du marronnier ne sont pas comestibles, ce sont les marrons d'Inde.

7. Clémentine : La clémentine est un agrume, fruit du clémentinier. C'est un arbre hybride de la famille des rutacées, issu du croisement entre un mandarinier et un oranger. La clémentine est principalement cultivée en Algérie, en Espagne, au Maroc en Tunisie, au Liban et en Italie.



Mélo-mots

Expressions aux petits oignons

difficulté ★★ ★

1. tout faire fromage en un

2. eau tourner en boudin de

3. feu tirer marrons les du

4. soif garder la poire une pour

5. madeleine pleurer une comme

6. qui au avoir la nez moutarde monte



1. En faire tout un fromage.

Cette expression ferait référence au fait que, pour faire un délicieux fromage, il n'y a qu'une recette et elle est toute simple : il suffit du lait et d'une bonne technique. Alors, quand on en fait tout un fromage, c'est qu'on exagère la complexité ou l'importance de quelque chose qui était finalement plutôt simple.

2. Tourner en eau de boudin.

On avait eu, dans les temps les plus anciens, l'eau de bœuf, de grosse chair, etc. L'eau de boudin est l'eau de cuisson des boudins, c'est-à-dire le résidu ultime de l'accommodation du porc. Ce cochon dans lequel tout est bon, sauf justement cette eau de boudin. On ne peut absolument rien en tirer, d'où l'expression.

3. Tirer les marrons du feu.

La roublardise, un vilain défaut ? Dans "Le singe et le chat" de La Fontaine, le Singe en use sans scrupule pour obtenir à son profit que le Chat tire les marrons du feu : Raton, bonne poire, le fait, mais à son détriment - il se brûle -, et au seul bénéfice de son rusé commensal, unique croqueur des marrons chauds.

4. Garder une poire pour la soif.

Expression française de la fin du XVIème siècle qui se baserait sur la métaphore de la poire, fruit juteux qui peut donc éteindre la soif pour décrire la nécessité d'économiser pour s'épargner les aléas et imprévus de l'avenir.

5. Pleurer comme une madeleine.

Selon la Bible, il est dit qu'une ancienne prostituée, Marie-Madeleine, rongée par les remords aurait tellement pleuré devant Jésus en lui confessant ses actions passées, qu'elle a pu lui laver les pieds de ses pleurs. Elle est alors devenue, naturellement, le modèle de notre expression du XIXe siècle.

6. Avoir la moutarde qui monte au nez.

Imaginez que vous venez d'avaler une cuillère pleine de moutarde. Vous rougissez, vous avez chaud, vous haletez. Peut-être même versez-vous quelques larmes. Figurez-vous que votre corps aura la même réaction si vous vous mettez soudain dans une colère noire ! La colère montera, montera... d'où l'expression.

Dictée à corriger

difficulté 

Un élève un peu dissipé a oublié dix fautes dans cette dictée. Saurez-vous les retrouver ?

"A l'automne, la forêt s'embrase de mille couleurs : le rouge éclatant des érables, l'or chatoyant des chênes, l'ocre discret des hêtres. Sous le ciel brumeux, les feuilles mortes, légères et fragiles, se détachent une à une, portés par le vent frais qui tourbillonne autour des troncs moussus. Les sentiers se couvrent d'un tapis craquant, tandis que les écureuils affairés rassemblent des provisions, sautillant d'arbre en arbre avec une agilité surprenante. Plus loin un chevreuil discret traverse la clairière, oreilles dressées, craignant le moindre bruit. L'air, parfumé d'humus, de bois humide et de champignons, annonce la venue des premiers frimats et le repos silencieux de la nature endormi, qui s'apprête à affronter l'hiver avec patience."

Faute 1 : _____

Faute 2 : _____

Faute 3 : _____

Faute 4 : _____

Faute 5 : _____

Faute 6 : _____

Faute 7 : _____

Faute 8 : _____

Faute 9 : _____

Faute 10 : _____

Dictée à corriger

Réponses

difficulté ★★☆☆

"À l'automne, la forêt s'embrase de mille couleurs : le rouge éclatant des érables, l'or chatoyant des chênes, l'ocre discret des hêtres. Sous le ciel brumeux, les feuilles mortes, légères et fragiles, se détachent une à une, portées par le vent frais qui tourbillonne autour des troncs moussus. Les sentiers se couvrent d'un tapis craquant, tandis que les écureuils affairés rassemblent des provisions, sautillant d'arbre en arbre avec une agilité surprenante. Plus loin, un chevreuil discret traverse la clairière, oreilles dressées, craignant le moindre bruit. L'air, parfumé d'humus, de bois humide et de champignons, annonce la venue des premiers frimas et le repos silencieux de la nature endormie, qui s'apprête à affronter l'hiver avec patience."



Jeu des 7 différences

difficulté ★★ ★



Jeu des 7 différences

Réponses

difficulté ★★☆☆

Les différences sont :

- La pomme en haut à gauche est grignotée.
- La feuille orange à côté de la pomme n'a plus une veinure.
- Dans le plateau de bougies, la grande et la petite bougie ont échangé leur place.
- La décoration en crème, au milieu de la tarte, fait une spirale plus grande.
- En bas, une noisette a disparu.
- Une deuxième étoile de badiane est apparue.
- La noisette en bas, à droite, est désormais à l'envers.



