

numéro 24

Le petit journal de la Barre

Octobre 2025

*Bonjour
l'Automne*



Les résidents des Ehpad de la Côte St André, de St Jean de Bournay et
les élèves du lycée Vallon Bonnevaux présentent

COMÉDIE MUSICALE

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

Salle Claire Delage à St Jean de Bournay

14h30 Comédie musicale des résidents



Entrée: Prix libre

Buvette sur place

**16h00 Revue Bellissima
de la troupe "Et Vie Danse"**



Avec



et la compagnie



Sommaire

Edito

page 04

**Actualités
de la résidence**

pages 05-06

**Reportage photo
du mois précédent**

pages 07-14

Actualités du mois

page 15

Retour dans le passé

pages 16-17

Jeux

pages 18-30

Le mot de la Directrice

Chers résidents, Mesdames et Messieurs,

Octobre s'ouvre comme un ruban rose posé sur la saison qui change. Ce mois dédié à la sensibilisation du cancer du sein est bien plus qu'une campagne : c'est un élan de soutien, de prévention et de solidarité entre les générations. Il nous rappelle la fragilité des corps, la force des femmes et la nécessité de veiller les unes sur les autres. Parmi vous, certaines ont connu la peur, les soins, l'attente ou l'accompagnement d'une proche. A toutes celles et ceux qui ont traversé ou soutenu ces épreuves, j'adresse mon respect et ma tendresse.

L'automne n'est pas la fin : c'est la saison où les arbres se délestent pour mieux se régénérer. Vos histoires, vos souvenirs et vos voix sont les feuilles précieuses de notre mémoire collective. Elles ne tombent pas, elles se déposent en nous pour nourrir le terreau de demain. Les équipes de l'EHPAD vous invitent à faire vibrer toutes les nuances du moment : le rose de la solidarité, l'or des souvenirs et le brun des racines.

Que cet automne soit une étreinte de lumière et de respect et que vos pas peignent les chemins que d'autres empruntent aujourd'hui.

La directrice, Charlotte Antonini

Actualités de la résidence

Les animations en rythme

Lundi matin: distribution du planning hebdomadaire des animations.

Lundi après-midi: loto avec l'association des familles et bénévoles / jeux de stimulation au cantou.

Mardi matin : gym douce.

Mardi après-midi: chants/karaoké.

Mercredi matin: gym équilibre.

Mercredi après-midi: jeux d'adresse au RDC et au cantou.

Jeudi matin: pétanque.

Jeudi après-midi: atelier discussion, jeux de lettres sur grand écran.

Vendredi matin: café papote.

Vendredi après-midi: concert au RDC / jeux de détente au cantou.

Le 4^{ème} mercredi du mois: messe.

Evènements

Les jeudis 02 et 16 octobre: rencontre avec les animaux d'Anima'lien.

Vendredi 03 octobre: fête des anniversaires de septembre au RDC animée par le groupe « Alors on chante ».

Mercredi 08 octobre: fête des anniversaires de septembre au Cantou animée par le duo de chanteur et musicien Dizi-music.

Vendredi 10 octobre: concert avec le chanteur Alain Lambert au RDC (offert par l'association des familles et des bénévoles).

Mardi 14 octobre: balade en fauteuil tracté par les ânes dans le parc de l'Ehpad.

Mercredi 15 octobre: concert avec le chanteur José Hernandez au RDC.

Vendredi 17 octobre: journée hygiène des mains avec les élèves du lycée Vallon Bonnevaux.

Vendredi 24 octobre: chansons avec la troupe Chanton'âge.

Jeudi 30 octobre: fête des anniversaires d'octobre au Cantou avec le chanteur Mickaël André.

Vendredi 31 octobre: fête des anniversaires d'octobre au RDC avec le chanteur Mickaël André.

Actualités de la résidence

Les anniversaires du mois

Nous souhaiterons un joyeux anniversaire à :

Mme Ida LIGONNET le 03 octobre
M Manuel SILVA COELHO le 07 octobre
Mme Marie LOZANO le 12 octobre
M Gabriel BOURGUIGNON le 14 octobre
Mme Marie MARCON le 17 octobre
M Michel JANERIAT le 18 octobre
Mme Jeannine LE CORRE le 18 octobre
Mme Maryse LAMOUR le 20 octobre
Mme Denise LEBLOND le 27 octobre
Mme Marie-Claude SERVEAUX le 27 octobre
Mme Simone BERTHIER le 29 octobre

Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à :

Mme Danielle AMIEUX
Mme Lucette BAILLY
M Gabriel BOURGUIGNON
Mme Martine DEPEYRE
Mme Rose VINCENT-GENOD
Mme Ginette FARGIER
Mme Solange MERLINC

Ils nous ont quitté

M Jean SEYVE
Mme Gabrielle OLLIER
Mme Christiane DESRUES
Mme Marie PEZERAT
M Louis RAGOT
Mme Joséphine DUPARCHY

Toute l'équipe s'associe pour présenter ses sincères condoléances à leur famille et à leurs proches.

Reportage photo du mois précédent

Chantons ensemble et accordéon

L'accordéoniste Chantal Bally est venue jouer quelques airs de musique pour les résidents. Entre deux morceaux, les bénévoles ont entonné des chansons populaires, reprises en chœur par l'auditoire. Un grand merci à l'association des bénévoles d'avoir offert cet après-midi.



Reportage photo du mois précédent

Fête des anniversaires au Cantou

Les anniversaires des résidents nés en juillet et en août ont été célébrés dans une ambiance joyeuse et musicale au Cantou. Le duo « Venez chanter » a ravi les résidents avec des mélodies familières et entraînantes.



Reportage photo du mois précédent

Fête des anniversaires au RDC

Nous avons fêté les anniversaires des résidents des étages nés en juillet et en août avec le duo « Venez chanter ». Nous avons chanté et dansé sur des airs très connus des résidents.



Reportage photo du mois précédent

Rencontre avec les animaux au Cantou

Caresses et sourires étaient au rendez-vous lors de la visite des animaux d'Anima'lien. Âne, lapins, chèvre, et poule ont apporté tendresse et réconfort aux résidents du Cantou.



Reportage photo du mois précédent

Rencontre avec les animaux au Cantou



Reportage photo du mois précédent

Projet création musicale

Capucine et Matthieu sont étudiants au CEFEDM (centre de formation des enseignants de la musique) de Lyon. Ils nous ont proposé de nous accompagner pendant cinq ateliers pour écrire et composer une chanson. Peut-être allons nous créer le prochain tube de l'été !



Reportage photo du mois précédent

Concert au Cantou

Le duo Dizi-music a offert un moment musical chaleureux aux résidents du Cantou. Accompagnés de leur guitare, les musiciens ont interprété un répertoire très varié et très apprécié des résidents.



Reportage photo du mois précédent

Chansons

La troupe « Chanton'âge » est venue égayer l'après-midi des résidents avec un beau répertoire de chansons d'hier et d'aujourd'hui.



Octobre Rose

C'est en octobre 1994 que la campagne de sensibilisation intitulée «Le Cancer du Sein » voit le jour en France. Cette campagne veut mobiliser les femmes et leur entourage en les sensibilisant sur le cancer du sein. Le symbole de cet événement est le ruban rose. L'information, le dialogue et le dépistage sont essentiels pour combattre cette maladie.



La fête de la science

Créée en 1991, la Fête de la Science est organisée chaque année par le ministère chargé de l'Enseignement supérieur et de la Recherche pour permettre à chacun de découvrir le monde des sciences et de rencontrer les femmes et les hommes qui font la science d'aujourd'hui. La 35e fête de la Science se déroule du 3 au 13 octobre 2025. Cet événement propose des milliers d'événements gratuits ouverts à tous, y compris aux écoliers, collégiens et lycéens.



Retour dans le passé



Ça s'est passé un 1^{er} octobre

Proclamation de la République populaire de Chine par Mao Zedong à Pékin.

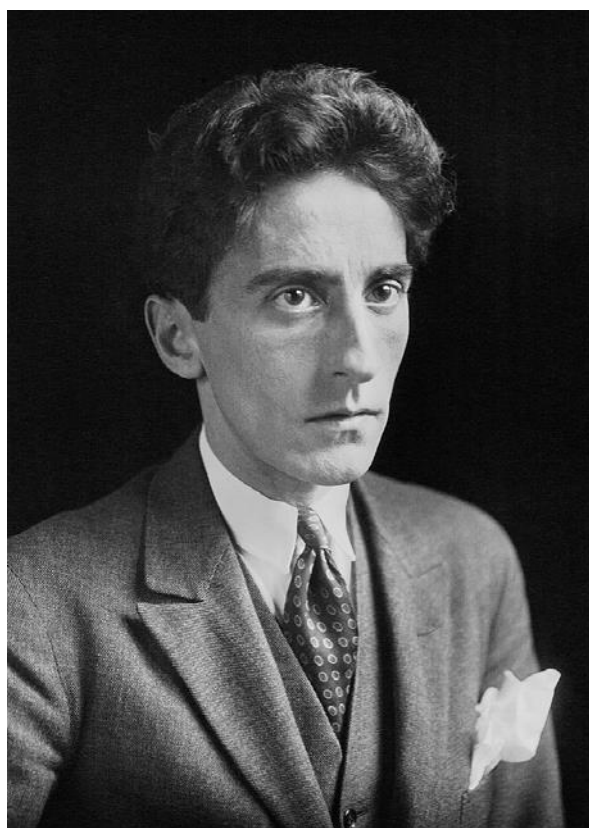
Le 1er octobre 1949, à Pékin, Mao Zedong proclame l'avènement de la République populaire de Chine. Il lance sa proclamation du balcon de la Porte de la Paix céleste, qui donne sur la grande place Tien An Men, non loin de la Cité interdite des anciens empereurs. La prise de pouvoir des communistes et de leur chef Mao Zedong met fin à une longue guerre civile, ponctuée par la Longue Marche et la terrible invasion japonaise.

Le saviez-vous ? L'anniversaire de ce jour est depuis lors devenu fête nationale en Chine populaire.

Ça s'est passé un 11 octobre

Décès de Jean Cocteau

Jean Cocteau est né le 5 juillet 1889 à Maisons-Laffitte et décédé le 11 octobre 1963. Cet artiste polyvalent était poète, peintre, dessinateur, dramaturge et cinéaste français. Figure majeure du surréalisme, il a marqué la littérature, le cinéma et les arts avec son style novateur et poétique. Élu à l'Académie française en 1955, il a côtoyé la plupart de ceux qui ont animé la vie artistique de son époque en France. Cocteau était qualifié de bon génie par d'innombrables artistes et amis.





Ça s'est passé un 20 octobre

La retraite de Russie

La retraite de Russie désigne le repli en 1812 de l'armée napoléonienne vers les territoires de l'Empire français à l'issue de l'occupation de Moscou, pendant la campagne de Russie, et qui anéantit la quasi-totalité de l'armée impériale.

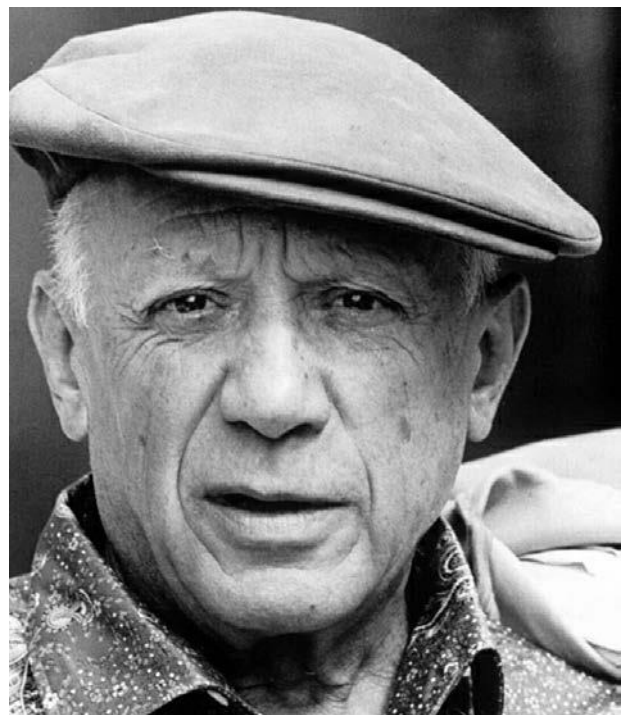
Le saviez-vous ? les troupes meurent de faim et de froid. Les chevaux servent donc de nourriture. Les chevaux portent les équipements et les provisions jusqu'à leur mort puis ils sont dépecés et mangés sur-le-champ.

Ça s'est passé un 25 octobre

Naissance de Picasso

Pablo Picasso est né le 25 octobre 1881 à Malaga, en Espagne. On ne présente plus ce célèbre peintre !

Le saviez-vous ? Extrêmement prolifique, Picasso a produit près de 50 000 œuvres au cours de sa vie : tableaux, sculptures, céramiques, dessins, estampes, tapisseries, gravures, etc. Le musée Pablo Picasso comporte lui 300 peintures et 300 sculptures sur un total de 5 000 œuvres dites de la Dation reçues des héritiers de l'artiste en règlement des droits de succession à l'État.



Labyrinthe



Quizz

La vie en bleue

difficulté ★★☆☆

1. Qu'est-ce qu'un "bleu" selon l'expression "se faire avoir comme un bleu" ?

- A) Un expert
- B) Un néophyte
- C) Un idiot
- D) Un pigeon

2. Le Jardin Majorelle figure parmi les plus célèbres au monde. Dans quelle ville est-il situé ?

- A) Marrakech
- B) Menton
- C) Grenade
- D) Berlin

3. Dans l'art religieux, la diffusion du bleu fut largement portée grâce à son association avec le vêtement marial (relatif à la Vierge Marie). D'accord, mais lequel ?

- A) Sa robe
- B) Son gilet
- C) Son voile
- D) Son manteau

4. Dans quelle ville se trouve "la maison bleue" chantée par Maxime Le Forestier ?

- A) Miami
- B) San Francisco
- C) Los Angeles
- D) New York

5. Que désigne l'expression un "bas-bleu" ?

- A) Un hématome
- B) Un bas de soie bleu
- C) Un sous-officier
- D) Une femme de lettres



Quizz

Réponses

difficulté ★★☆☆



1. Réponse B - Un néophyte : À l'armée et dans certains milieux professionnels, un "bleu" est une jeune recrue sans expérience (on dit aussi "bleusaille" ou "bleu-bite", bite étant dérivé de l'argot militaire "bitau", signifiant nouvel élève) ; "se faire avoir comme un bleu", c'est être trop naïf.

2. Réponse A - Marrakech : Bienvenue dans le havre de paix du peintre Jacques Majorelle, venu à Marrakech à partir de 1924 pour soigner sa tuberculose. C'est ici qu'il installa son atelier, dans cette maison qu'il eut l'idée de peindre dans un bleu-mauve (le fameux bleu Majorelle). En 1980, Yves Saint Laurent et Pierre Bergé acquirent le lieu.

3. Réponse D - Son manteau : Au XI^e siècle, le bleu devient pour l'Église la couleur du ciel céleste, du paradis, par rapport à la sphère terrestre, où les couleurs sont imparfaites. Elle associe le bleu azur au manteau de la Vierge et le met ainsi à la mode parmi la royauté et la noblesse.

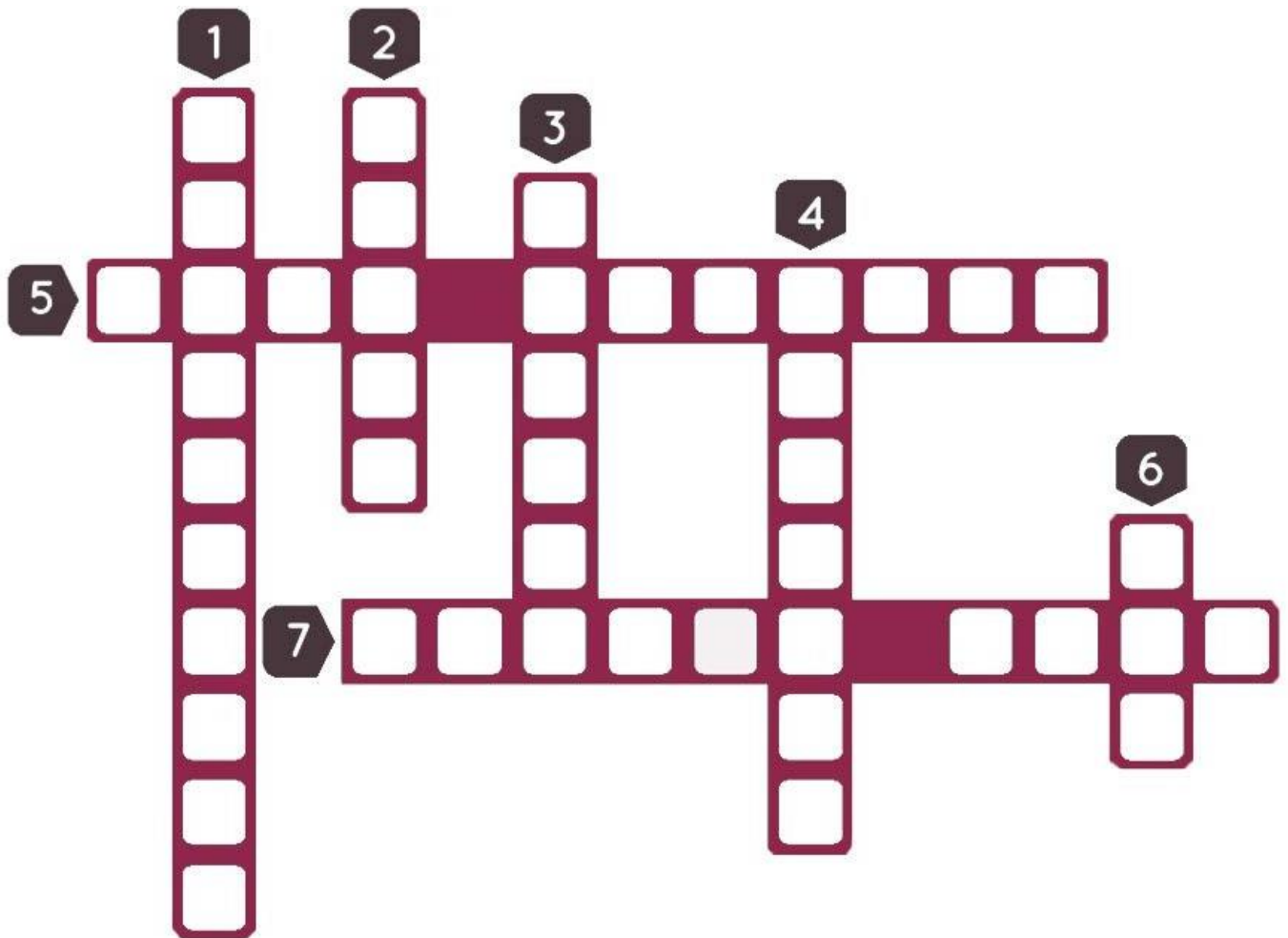
4. Réponse B - San Francisco : Cette maison bleue, chantée en 1972 par Maxime Le Forestier dans "San Francisco", existe bel et bien. C'est là-bas qu'ont séjourné le chanteur et sa sœur Catherine en 1971, au milieu d'une communauté de hippies baptisée "Hunga Dunga", d'homosexuels et de déserteurs du Vietnam. Une expérience unique dans une vie...

5. Réponse D - Une femme de lettres : Le terme (toujours au masculin) est traduit de l'anglais "blue stocking", qui désignait à l'origine les habitués du salon d'Elizabeth Montagu, dans l'Angleterre de la fin du XVIII^e siècle. En traversant la Manche au début du XIX^e, le mot prend une connotation péjorative, comme celui de "femmes savantes" chez Molière.

Mots-croisés

Les chansons Yéyé

difficulté ★★ ★



1. Alter ego de l'homme à tête de chou.
2. Genre musical et danse extrêmement populaire dérivée du rock and roll.
3. Icône des années yéyé en France.
4. Chanson à succès de 1961 du groupe Les Chaussettes noires.
5. Considéré comme le meilleur guitariste électrique de tous les temps.
6. Abréviation de l'émission radiophonique culte des yéyés.
7. Gagnante du Concours Eurovision de la chanson en 1965.

Mots-croisés

Réponses

difficulté ★★ ★

1. Gainsbarre : Serge Gainsbourg est connu en tant qu'auteur, compositeur, interprète, mais aussi pour ses textes provocateurs et érotiques. "Gainsbarre" était également un passionné de peinture. En 1969, la seconde version de "Je t'aime, moi non plus" enregistrée avec Jane Birkin dépasse les 750 000 ventes.

2. Twist : En septembre 1961, Johnny Hallyday lança le twist en France sur la scène de l'Olympia. Au même moment, il sortit son 45 tours avec l'adaptation de "Let's Twist Again". Ce titre fut intitulé "Viens danser le twist". Avec cette chanson, il obtint son premier disque d'or.

3. Sheila : Sheila, nom de scène d'Annie Chancel, devient une vedette populaire avec le tube L'école est finie qui sort en 1963. Les succès s'enchaînent tout au long des années 60 : Vous les copains en 1964, Le folklore américain en 1965, Bang Bang en 1966, La famille et Le kilt en 1967, ou encore Oncle Jo en 1969.

4. Daniela : Dès leurs débuts professionnels en 1961, les 5 Rocks qui deviennent les Chaussettes noires, obtiennent un vif succès. Leurs fans, qui se comptent par milliers, sont fascinés par ce groupe qui répand le rock'n'roll en France. Le succès se confirmera avec Daniela (800 000 albums vendus).

5. Jimi Hendrix : Jimi Hendrix, est un guitariste, chanteur et auteur-compositeur américain. Il brille par sa maîtrise de la guitare, qu'il a apprise en autodidacte. Avec seulement quatre albums studio, il est le musicien qui vend le plus d'œuvres posthumes dans le monde, après Elvis Presley.

6. SLC : Salut les copains fut lancé en 1959 sur Europe 1. L'émission rassemblait six soirs sur sept près de 1,6 million de jeunes. Dans son prolongement, le magazine Salut les copains, en 1962, marqua les débuts de la presse pour jeunes et tira à un million d'exemplaires.

7. France Gall : France Gall est le symbole d'une jeunesse gentiment irrévérencieuse avec des tubes tels que Sacré Charlemagne. Sa popularité dépasse les frontières à partir de 1965, date à laquelle elle remporte le 1er prix au Concours Eurovision avec le titre Poupée de cire, poupée de son de Serge Gainsbourg.

Mélo-mots

Expressions aux petits oignons

difficulté ★★ ★

1. tout faire fromage en un

2. eau tourner en boudin de

3. feu tirer marrons les du

4. soif garder la poire une pour

5. madeleine pleurer une comme

6. qui au avoir la nez moutarde monte



1. En faire tout un fromage.

Cette expression ferait référence au fait que, pour faire un délicieux fromage, il n'y a qu'une recette et elle est toute simple : il suffit du lait et d'une bonne technique. Alors, quand on en fait tout un fromage, c'est qu'on exagère la complexité ou l'importance de quelque chose qui était finalement plutôt simple.

2. Tourner en eau de boudin.

On avait eu, dans les temps les plus anciens, l'eau de bœuf, de grosse chair, etc. L'eau de boudin est l'eau de cuisson des boudins, c'est-à-dire le résidu ultime de l'accommodation du porc. Ce cochon dans lequel tout est bon, sauf justement cette eau de boudin. On ne peut absolument rien en tirer, d'où l'expression.

3. Tirer les marrons du feu.

La roublardise, un vilain défaut ? Dans "Le singe et le chat" de La Fontaine, le Singe en use sans scrupule pour obtenir à son profit que le Chat tire les marrons du feu : Raton, bonne poire, le fait, mais à son détriment - il se brûle -, et au seul bénéfice de son rusé commensal, unique croqueur des marrons chauds.

4. Garder une poire pour la soif.

Expression française de la fin du XVIème siècle qui se baserait sur la métaphore de la poire, fruit juteux qui peut donc éteindre la soif pour décrire la nécessité d'économiser pour s'épargner les aléas et imprévus de l'avenir.

5. Pleurer comme une madeleine.

Selon la Bible, il est dit qu'une ancienne prostituée, Marie-Madeleine, rongée par les remords aurait tellement pleuré devant Jésus en lui confessant ses actions passées, qu'elle a pu lui laver les pieds de ses pleurs. Elle est alors devenue, naturellement, le modèle de notre expression du XIXe siècle.

6. Avoir la moutarde qui monte au nez.

Imaginez que vous venez d'avaler une cuillère pleine de moutarde. Vous rougissez, vous avez chaud, vous haletez. Peut-être même versez-vous quelques larmes. Figurez-vous que votre corps aura la même réaction si vous vous mettez soudain dans une colère noire ! La colère montera, montera... d'où l'expression.

Relier

Animaux de l'automne

difficulté ★★

Relier les photographie des petits animaux de la forêt à leurs noms.



● Fouine



● Belette d'europe



● Loir gris



● Lapin de Garenne



● Lièvre d'europe



1 Fouine

La fouine est une espèce de mammifère carnivore d'Europe et d'Asie. Elle appartient à la même famille que la belette, le blaireau, la loutre, le vison, le putois et le furet, petits mammifères carnivores se caractérisant souvent par leur odeur forte.



2 Belette d'Europe

La belette d'Europe est le plus petit mammifère de la famille des mustélidés et constitue également le plus petit carnivore d'Europe, avec une taille d'environ vingt centimètres pour moins d'une centaine de grammes seulement.



3 Loir gris

Le loir gris est un petit mammifère rongeur de la famille des Gliridae. C'est la seule espèce actuelle du genre Glis. Ce loir vit en Europe et hiberne en hiver. Il est protégé au titre de l'annexe III de la Convention de Berne.



4 Lapin de Garenne

Le lapin de garenne, ou lapin commun, est une espèce de mammifères lagomorphes de la famille des léporidés. Jusqu'au Moyen Âge, ce lapin était souvent élevé en semi-liberté dans de vastes espaces clos appelés « garennes », ce qui lui vaut son nom vernaculaire.



5 Lièvre d'Europe

Le lièvre d'Europe, ou lièvre brun, est une espèce de lièvres originaire d'Europe et de l'ouest de l'Asie. Le lièvre d'Europe est herbivore. Ses prédateurs naturels comprennent les grands oiseaux de proie, les canidés et les félidés.



1 Mon premier n'est pas haut....

Mon second c'est ce que portent les moutons sur eux.

Mon tout est un mammifère qui vit dans l'eau.

2 Mon premier nous est utile pour manger.

Mon deuxième représente un groupe de personnes dont le sujet fait partie.

Mon tout sert à fermer les bouteilles.

3 Mon premier se balade sur la tête des enfants.

Mon deuxième est le contraire féminin de « moche ».

Quand on ouvre mon tout, on la referme rapidement.

4 Mon premier fait 365 jours.

Mon deuxième est le petit d'une biche.

Mon tout n'est pas encore un adulte.

5 Mon premier est un pronom relatif invariable.

Mon deuxième est un mot utilisé pour exprimer une approbation.

Mon tout est un fruit.

Charades

Réponses

difficulté 

1 Mon premier n'est pas haut....
Mon second c'est ce que portent les moutons sur eux.
Mon tout est un mammifère qui vit dans l'eau.

Réponse : Une baleine (bas-laine)

2 Mon premier nous est utile pour manger.
Mon deuxième représente un groupe de personnes dont le sujet fait partie.
Mon tout sert à fermer les bouteilles.

Réponse : Un bouchon (Bouche-On).

3 Mon premier se balade sur la tête des enfants.
Mon deuxième est le contraire féminin de « moche ».
Quand on ouvre mon tout, on la referme rapidement.

Réponse : Une poubelle (Pou – Belle).

4 Mon premier fait 365 jours.
Mon deuxième est le petit d'une biche.
Mon tout n'est pas encore un adulte.

Réponse : Un enfant (An – Faon).

5 Mon premier est un pronom relatif invariable.
Mon deuxième est un mot utilisé pour exprimer une approbation.
Mon tout est un fruit.

Réponse : Un kiwi (Qui – Oui).

Jeu des 7 différences

difficulté ★ ★ ★



Jeu des 7 différences

Réponses

difficulté ★★ ★

Les différences sont :

- Les quatre oiseaux sont apparus en haut à droite.
- La fumée sortant de la cheminée de la maison a disparu.
- Des sapins sont apparus derrière la maison.
- L'arbre rouge de gauche n'a plus de branches à gauche de son tronc.
- Une nouvelle barrière est apparue dans le champ de droite.
- Une barrière est apparue au premier plan.
- Une feuille verte est apparue en bas à droite.



