

À PROPOS DE NOUS

Guylaine Magnin

Semaine 1, 2 & 3

Ateliers créatifs · Intendance

Ketty Grusovin

Semaine 1, 2 & 3

Qi Gong · Méditation · Shiatsu · Yoga

Françoise Delavy - Bruchez

Semaine 3

Collage · Ecriture

Sandrine Dubuis

Semaine 1 & 2

Thérapeute en naturopathie · Massages

Marisa Sierro

Semaine 3

Cuisinière en diététique

Cathy Canet

Semaine 1, 2 & 3

Professeure de pilates · Yoga · Esthéticienne

Isabel Reyes Buigues

Semaine 1, 2 & 3

Masseuse · Réflexologue · Ayurvédique

Un séjour détente entre la mer et la piscine !



SÉJOUR BIEN-ÊTRE
DU 17.09 AU 09.10.2026

CONTACTEZ - NOUS

GUYLAINE MAGNIN

Hôtesse et animatrice

+41 78 708 22 14

KETTY GRUSOVIN

Thérapeute et animatrice

+41 79 664 41 16

 www.villamarinajavea.com



villa
marina



AUTOMNE 2026
SÉJOUR BIEN-ÊTRE
à Javea, Espagne



UN TEMPS POUR SOI, SANS
PRESSION NI PERFORMANCE —
JUSTE LE PLAISIR DE RALENTIR, SE RECENTRER ET
SE FAIRE DU BIEN.



PROGRAMME HEBDOMADAIRE

1er jour

Accueil, découverte des lieux & visite marché local

2ème jour

Présentation, ateliers & veillée contes

3ème jour

Ateliers & détente mer

4ème jour

Ateliers, visite culturelle & soirée restaurant

5ème jour

Journée libre, randonnées – soirée pique-nique à la plage

6ème jour

Ateliers, création, reconstruction, présentations & fête de départ

7ème jour

Bilan du stage & départ

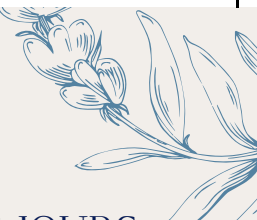
Partager la contemplation, l'enthousiasme, la vie de groupe !

LES ATELIERS À CHOIX

- Phytothérapie
- Pâte Fimo
- Zentangle
- Qi Gong
- Méditation
- Yoga
- Cuisine
- Pilates
- Réflexologie
- Leporello

EXEMPLE JOURNALIER

- 08h00 Lever doux
- 08h15 Pilates - Yoga - Tai Chi ou Qi Gong autour de la piscine
- 09h00 Petit déjeuner sain et convivial
- 10h00 Ateliers à choix
- 11h30 Temps libre - plage - lecture - détente
- 13h00 Dîner léger et équilibré
- 15h00 Ateliers à choix
- 16h30 Massages - Relaxation à la piscine - Baignade en mer
- 19h30 Souper - soirée conviviale - étoiles



TARIFS

DÈS UN SÉJOUR DE 4 JOURS

4 jours

CHF 555.- par personne en chambre simple

CHF 475.- par personne en chambre double

1 semaine

CHF 705.- par personne en chambre simple

CHF 565.- par personne en chambre double

- 10% DÈS LA 2ÈME SEMAINE !

INCLUS

- L'hébergement en pension complète;
- Les transferts aéroports - Villa Marina;
- Les ateliers à choix plus un shiatsu et un massage ayurvéda par personne
- Les sorties culturelles, restaurant, pique-nique;
- L'encadrement sur les lieux.

HORS FORFAIT

- Le voyage en avion;
- Les boissons au restaurant.

N'hésitez pas à demander de l'aide pour commander votre billet.

Vivre la détente, la relaxation, les massages, les étirements !

villa
marina

