

Prévention du syndrome métabolique et de l'obésité

Une nouvelle approche au sein du cabinet médical de pédiatrie du Petit Lancy en collaboration avec les hôpitaux universitaires de Genève

T.I.M.S

(Thérapie Individuelle Multi professionnelle Structurée)

Pour enfants et adolescents dès 10 ans et jusqu'à 16 ans

Un programme innovant et dynamique pour une meilleure santé !

Une prise en charge personnalisée et pluri disciplinaire.

L'équipe : des pédiatres, une diététicienne, une psychologue, des physiothérapeutes

L'objectif : développer un programme de prévention de l'obésité et du syndrome métabolique.

Proposer des solutions adaptées à chaque jeune, en tenant compte de ses besoins spécifiques et de son environnement

Accompagnement : Des séances Santé-Sport sont prises en charge le mercredi de 18h00 à 19h00 au cabinet.

Approche et discussion des thématiques essentielles à l'équilibre de la santé : l'addiction (écrans, sucre etc..), l'alimentation et ses impacts sur la santé, le sommeil et son importance pour le bien être, l'équilibre de la santé au quotidien.

Un engagement pour la santé des jeunes : avec cette initiative, le cabinet médical de pédiatrie du Petit Lancy et les H.U.G renforcent leur engagement en faveur **de la prévention et du bien-être des jeunes**, en leur offrant des outils concrets pour adopter un mode de vie sain et durable.

Contact : Secrétariat du Cabinet médical de pédiatrie du Petit Lancy.

Tel : 022.879.57.00

@ : secretariatgpl@amge.ch