SANDWICHES CLASSIQUES

CLUB : 3,50
Jambon, fromage, mayonnaise, salade, tomates, concombres.

AMERICAIN : 3,80
Américain préparé, salade, tomates, concombres.

TOMATE – MOZZA : 3,50
Tomates – mozzarella, huile d'olive basilic.

OEUFS MIMOSA : 3,80
Oeufs, sauce maison, salade, tomates, concombres.

CHÈVRE MIEL : 4,00
Chèvre, miel, thym, huile d'olive basilic.

BRIE MIEL : 4,00
Brie, miel, thym, huile d'olive basilic..

EN SALADE

THON MAYONNAISE : 3,80
Thon mayonnaise, salade, tomates, concombres.

THON PIQUANT : 3,80
Thon piquant, salade, tomates, concombres.

POULET CURRY : 3,80
Poulet curry, salade, tomates, concombres.

POULET PIQUANT : 3,80
Poulet piquant, salade, tomates, concombres.

POULET ANDALOU : 3,80
Poulet andalou, salade, tomates, concombres.

VÉGÉTARIENS

VEGETARIEN : 5,00
Philadelphia, aubergines grillées, tomates séchées, olives, pesto, basilic, parmesan, roquette.

VEGETALIEN À L'ITALIENNE : 4,40
Salades, concombres, tomates séchées, aubergines, roquette, huile d'olive ou pesto

SANDWICHES SPECIALITÉS

LE NORMAND : 5,20
Brie, miel, pommes, noix, roquette, beurre ou huile d'olive.

LE NORMAND DE LUXE : 6,20
Jambon d'ardenne, brie, miel pommes, noix, roquette, beurre ou huile d'olive.

IBIZANZ : 5,20
Chorizo, mozzarella, tomates séchées, concombres, roquette.

LE FITNESS : 5,50
Pain gris, huile d'olive au basilic, morceaux de poulet grillé, œuf, mais, concombres, roquettes.

OSLO-CAPRI : 5,40
Huile d'olive au basilic, saumon, mozzarella, tomates, concombres, roquettes.

DÉRIVÉ DE LA MER

SCAMPI À L'AIL : 4,90
Scampi à l'ail, salade, tomates, concombres.

CREVETTE : 4,90
Crevette, salade, tomates, concombres.

CRABE : 4,00
Salade de surimi, salade, tomates, concombres.

SAUMON FUME : 5,00
Saumon fumé, salade, tomates, concombres, beurre ou huile d'olive.

SAUMON PHILADELPHIA : 5,60
Saumon, philadelphia, salade, tomates, oignons.

SAUMON – BIQUETTE : 5,60
Saumon fumé, chèvre, huile d'olive, roquette, tomates, concombres.

LE NORVEGIEN : 6,30
Saumon fumé, oeufs mimosa, tomates séchées, asperges,concombres, roquette.

THON – PECHES : 4,20
Thon – pêches, salade, tomates, concombres.

BEST OF SANDWICHES

TPM : 4,60
Jambon de parme, mozzarella, tomates, salade, huile d'olive.

SUPER TPM : 5,60
Jambon italien, mozzarella, tomates séchées, roquette, pesto.

TPM DE LUXE: 6,30
Jambon italien, mozzarella, tomates séchées, aubergines, roquette, pesto, parmesan.

USA : 4,60
Américain préparé, oignons au vinaigre, cornichons, œufs durs, salade, tomates.

TARTARE A L'ITALIENNE : 5,20
Américain préparé, pesto, parmesan, tomates séchées, concombres, roquette.

MARTINO : 4,40
Américain préparé, sauce martino, tabasco, oignons, salade, tomates, concombres.

CLUB POULET : 4,20
Filet de poulet en tranches, gouda, salade, tomates, concombres, mayonnaise.

CLUB POULET DE LUXE : 4,60
Morceaux de poulet grillé, gouda, salade, tomates, concombres, mayonnaise.

CLUB POULET MAISON : 5,30
Morceaux de poulet grillé, gouda, œufs durs, tomates, salade, concombres, sauce maison.

SPECIAL MAISON

REZISTANZ : 6,50
Morceaux de poulet grillé, bacon fumé grillé, gouda, œufs mimosa, salade, tomates, concombres.

TAKE AWAY

REZISTANZ

CUSTOM FRESH FOOD

CHARCUTERIES

JAMBON D'ARDENNE : 3,80
Jambon d'Ardenne, beurre ou mayonnaise, salade, tomates, concombres.

JAMBON DE PARME : 4,10
Jambon de parme, beurre ou huile d'olive, salade, tomates, concombres.

CHORIZO : 3,80
Chorizo, beurre ou mayonnaise ou huile d'olive, salade, tomates, concombres.

FILET DE POULET : 3,80
Filet de poulet, beurre ou mayonnaise, salade, tomates, concombres.

MORCEAUX DE POULET GRILLE : 4,20
Morceaux de poulet grillé, sauce au choix, salade, tomates, concombres.

MORCEAUX DE POULET MARINE GRILLE : 4,50
Morceaux de poulet grillé, sauce au choix, salade, tomates, concombres.

BOULETTES EN TRANCHE : 4,20
Boulette en tranche, sauce au choix, salade, tomates, carottes.

POULET PANÉ : 5,10
Poulet pané, sauce au choix, salade, tomates.

MÉDITERRANÉENS

GREC : 5,20
Poulet rôti, sauce à l'ail, feta, olives, tomates, salade, concombres.

GREC DE LUXE : 6,50
Poulet rôti, tzatziki, feta, olives, tomates séchées, roquette, aubergines.

KOKOTTE : 4,90
Filet de poulet, philadelphia , pesto vert, tomates séchées, roquette

LE CRÉTOIS : 4,90
Morceaux de poulet grille, pesto, feta, salades, tomates, concombres.

PÂTES

PETIT	MOYEN	GRAND
4,00	5,00	6,00

BOLOGNAISE	PROVENCALE (VEGETARIEN)
4 FROMAGES	ARRABIATA (lardons crémes)
JAMBON - FROMAGE	EPINARD – CHÈVRE – LARDON
CARBONARA	POULET CHAMPIGNONS
SAUMON – BROCOLI	TOMATE CRÈME BASILIC
PESTO CRÈME	PÂTES DU JOUR

PANINIS CLASSIQUES

CLUB : 5,00
Jambon, fromage, tomates.

4 FROMAGES : 5,40
Gouda, mozzarella, gruyère, parmesan, huile d'olive.

TPM : 5,50
Jambon de parme, tomates, mozzarella.

SAUMON : 5,50
Saumon, mozzarella ou chèvre.

TOMATE – MOZZA : 4,50
Tomates, mozzarella, huile d'olive.

CHEVRE : 4,50
Chèvre, miel, thym.

SALADES

REZISTANZ : 9,90
Poulet en morceaux, jambon, gouda, œufs durs, oignons, carottes, maïs, salade, tomates, concombres.
Sauce : vinaigrette ciboulette ou à l'ail.

ITALIENNE DE LUXE : 9,90
Jambon de parme, mozzarella, tomates séchées, aubergines grillées, roquette, oignons, olives noires, salade, tomates, concombres, parmesan.
Sauce : huile d'olive au basilic.

ATLANTIQUE : 9,90
Saumon fumé, mozzarella, oignons, œufs durs, carottes, salade, tomates, concombres.
Sauce : vinaigrette ciboulette ou à l'ail.

GRECQUE : 9,90
Féta, olives noires, salade, tomates, concombres, oignons, aubergines, piments, carottes.
Sauce : vinaigrette ciboulette ou à l'ail.

POULETTE : 9,90
Poulet en morceaux, œufs durs, salade, tomates, concombres, carottes, parmesan, croutons.
Sauce : vinaigrette ciboulette.

VEGETARIENNE : 9,50
Salade, tomates, concombres, carottes, maïs, asperges, cornichons, petits oignons, oignons, œufs durs.
Sauce : vinaigrette ciboulette.

PANINIS SPECIALITÉS

TOSCAN : 5,90
Jambon d'italie, pesto, tomates séchées, mozzarella, huile d'olive.

CHICKEN : 5,90
Poulet braisé, mozzarella, aubergines grillées, huile d'olive.

BELGE : 5,90
Boulettes, sauce aux choix, gouda, tomates.

BIQUETTE : 5,90
Jambon fumé, chèvre, miel, thym, huile d'olive.

POULET PANÉ : 5,90
poulet pané , sauce au choix, tomates.

SAUMON DE LUXE : 6,50
Saumon, chèvre ou mozzarella, tomates, oignons, roquette.

LATINO : 5,50
Chorizo, mozzarella, huile d'olive, tomates.

HAWAÏ : 5,50
Jambon, fromage, tomates, ananas.

PIZZA : 5,60
Jambon, fromage, sauce bolognaise, tomates, origan.

PIZZA HAWAÏ : 6,20
Jambon, fromage, sauce bolognaise, tomates, origan, ananas.

ATHENIA : 6,20
Poulet braisé, pesto, philadelphia, tomates.

VEGETARIEN : 5,50
Mozzarella, aubergines, tomates séchées huile d'olives au basilic

SUPPLÉMENTS :

Maïs	0,40	**Pesto**	0,60
Oignons	0,40	**Oeufs**	0,60
Cornichons	0,40	**Aubergines**	0,60
Olives	0,40	**Tomates séchées**	0,60
Pêches	0,40	**Fromages**	0,60
Ananas	0,40	**Charcuterie**	1,30
Asperges	0,40		
Oignons frits	0,40		

BOISSONS À EMPORTER

	33CL / 50CL
CHAUDFONTAINE PLATE	/ 1,70
CHAUDFONTAINE PÉTILLANTE	/ 1,70
COCA COLA	2,00 / 2,50
COCA COLA ZÉRO	2,00 / 2,50
FANTA	2,00 / 2,50
SPRITE	2,00 / 2,50
SCHWEPPES AGRUME	2,00 / 2,50
FUZE TEA	2,00 / 2,50
FUZE TEA PÊCHE	2,00 / 2,50
FUZE TEA GREEN	2,00 / 2,50
TROPICO	2,00
CAPRI SUN	1,50
MINUTE MAID ORANGE	2,50
MINUTE MAID POMME	2,50
MINUTE MAID MULTIVITAMINE	2,50
REDBULL	2,50
NALU	2,50
JUPILER	2,20
CAFÉ	2,20

SAUCES

Maison	BBQ
Ketchup	Tartare
Mayonnaise	Andalouse
Mayo - moutardée	Giant
Brasil	
Samouraï	
À l'ail	
Cocktail	