

Bibliographie

Livres de YOGA et de TANTRA

- Yogas–Sutras de Patanjali – collection Spiritualités vivantes chez Albin MICHEL
- Yogas – Sutras – traduit du sanscrit et commentaires de Françoise MAZET
- Bible du Yoga pour la santé du corps et la paix de l'esprit de BKS LYENGAR – collection Aventure secrète – éditions j'ai lu
- Les sept lois spirituelles du yoga : un guide pratique de santé et de bien être des docteurs Deepak CHOPRA et David SIMON
- Réflexions sur la Bhagavad – Gita de Jean HERBERT
- Le yoga de l'Amour de Jean HERBERT
- Aux sources de la Joie de Ma Ananda Moyi
- L'enseignement de Ramana MAHARSHI, édition intégrale traduite par Eléonore NEESS
- le jardin de Dieu de Kriyananda – éditions CKF
- le troisième œil de Rampa LOBSANG – éditions J'ai lu
- Pranayama, la dynamique du souffle de André VAN LYSBETH – éditions Flammarion
- La Bhagavad - Gita de Shri AUROBINDOU - le jardin de Dieu de Kriyananda – éditions CKF
- Tantra Yoga, le Yoga de « la connaissance suprême » de Daniel ODIER
- L'esprit du Yoga de Ysé TARDAN-MASQUELIER
- Les cinq tibétains : le secret de la jeunesse et de la vitalité de Peter KELDER – collection aventure secrète – éditions j'ai lu
- Le Bhakti Yoga de AKKAMAHA DEVI – SHIVA YOGA de MAHESH

Livres de Kundalini Yoga

- la touche du Maître de Yogi BHAJAN – éditions du Kundalini Research Institute
- les Sutras de la Victoire : aphorismes et préceptes essentiels de Yogi BHAJAN
- Psychologie du yoga de la Kundalini de Carl Gustav JUNG – collection Spiritualités vivantes chez Albin Michel
- la puissance du serpent d'Arthur AVALON – éditions Dervy
- Kundalini, le yoga du Feu de Michel COQUET - éditions Dervy
- La Kundalini, l'éveil de l'Energie de Ajit MOOKERJEE - éditions Thames et Hudson
- Le secret de la vie de Swami MUKTANANDA – éditions sawasrati
- le serpent cosmique de Jérémy NARBY– éditions Georg
- Expérience mystique d'OSHO - éditions du Gange
- Kundalini Tantra de Swami SATYANANDA SARASWATI – éditions Swam

- La Kundalini, l'énergie des profondeurs de Lilian SILBURN - éditions les deux océans
- Merveilleuse Kundalini de Régine DEGREMONT - éditions Chariot d'Or
- Kundalini- autobiographie d'un éveil de Gopi KRISHNA
- Le pouvoir des mantras de Goswami KRIYANANDA – collection enseignements spirituels – éditions CKYF

Livres d'Astrologie

- Astrologie : symboliques – calculs –interprétations d'André BARBAULT – éditions du Seuil
- Traité pratique d'André BARBAULT – éditions du Seuil
- Collection Zodiacque d'André BARBAULT – éditions du Seuil
- L'astrologie initiatique et karmique de Pierre LASSALE – éditions de vecchi poche
- Le rythme du zodiaque de Dane RUDHYAR – éditions du Rocher
- Une astrologie pour l'ère du Verseau de Charles E.VOUGA – éditions du Rocher
- Les trois dimensions de votre thème astral de Patrick GIANI – éditions du Rocher
- Astrologie karmique : l'ascendant, reflet de la personnalité de Martin SCHULMAN – éditions l'âge du Verseau
- Le thème astral de Hélène DRYBURGH – éditions Eyrolles
- Le chemin de Soi – les luminaires et les planètes d'Eric BERRUT – éditions JANUS
- Archétypes de l'Univers astral selon la mythologie et les traditions occidentales d'Alister CROWLEY – éditions Dangles
- L'astrologie, la psychologie et les quatre éléments de Stephen ARROYO– éditions du rocher
- La symphonie du zodiaque, traité des douze signes de Luc BIGE - éditions Janus
- Cours d'astrologie de Bernard CROZIER - éditions du Rocher
- Le grand livre de l'astrologue de Jean-Pierre NICOLA - éditions Sand
- ABC de l'astrologie karmique de Laurence ARZUL – éditions Grancher
- La roue de l'expérience individuelle : les maisons astrologiques d'Alexandre RUPERTI - éditions Ruperti

Livres de référentiel de naissance

- le référentiel de naissance : tarot, l'île au Trésor de Georges COLLEUIL – éditions Dangles
- le guide pratique du référentiel de naissance de Georges COLLEUIL – éditions Dangles
- Tarot l'enchanteur : une nouvelle vision du Tarot de Marseille de Georges COLLEUIL – éditions Dangles

- le tarot de Marrakech de Georges COLLEUIL – éditions Trajectoire
- la fonction thérapeutique des symboles de Georges COLLEUIL – éditions Dangles
- la Voie du Tarot d'Alexandre JODOROWSKY et Marianne COSTA – éditions J'ai lu
- Tarot et psychologie des profondeurs de Simone BERNO – éditions Dangles
- Le Tarot, voie de l'Amour de Claude DARCHE – éditions du Rocher
- Le guide du tarot : les arcanes majeurs de Corinne MOREL – éditions Bussières

Autres Livres pour le Savoir sur Soi

- Prendre soin de l'Être de Jean Yves LELOUP
- le grand guide visuel du corps humain du professeur Alice ROBERTS – éditions Pearson
- les nouvelles dimensions de la conscience de Stanislas GROF – éditions du Rocher
- A la recherche de Soi de Stanislas et Christina GROF – éditions du Rocher Stanislas GROF
- Le Roi du monde de René GUENON – éditions Gallimard
- Her Bak Disciple de Isha SCHWALLER DE LUBICZ R.A – éditions champs classiques
- Le miracle égyptien de Isha SCHWALLER DE LUBICZ R.A – éditions Flammarion
- Le Maître et le Thérapeute de Jacques VIGNE
- Eléments de psychologie spirituelle de Jacques VIGNE
- Mudras de Bien-Être pour le corps, l'Âme et l'Esprit de Gertrud HIRSHI
- La clarté intérieure de Marc de SMEDT
- Qui suis-je ? : la quête sacrée de Jean KLEIN
- Le livre des secrets de Bhagwan Shree Rajneesh – collectivités vivantes chez Albin Michel
- L'abîme de feu : l'enseignement d'un maître soufi d'Irina TWEEDIE – éditions Ioriginel
- La réintégration divine par le yoga : deviens le Dieu que tu es de Shri Mahacharya Hamsananda Sarasvati – éditions Albin Michel

CD pour la pratique du Kundalini yoga

Mantras chantés

- « Shanti », « Prem », « Grace », « Liberation's door », « Anand » et « Live in concert » : 6 CD de Snatam Kaur / Éditions « Spirit Voyage Music » / Mantras chantés tirés des livres sacrés des Sikhs.

- « Love is space », « Deva Premal sings the Moola Mantra », « Soul in wonder » et « Trusting the silence » de Deva Premal et son compagon Miten / Editions « Prabhu Production ».
- « Here I am » de Karta Singh et ses amis / 4 mantras chantés.
- « Now Kundalini Rise » de Karta Singh et ses amis / 3 mantras chantés.
- « Sadhana for the peaceful warrior » de Karta Singh et ses amis / 2 CD permettant de pratiquer la sadhana matinale.
- « Hundred Blessings », « Flores », « Mirabai Mountaun Sadhana » et « Ocean » par Mirabai chez Spirit Music.
- « Har Ji » et « Eleven » de Ram Singh. Très beaux CD de mantras. Grands succès au Festival de Yoga.
- « Longing to belong », « Enchanted », « Circle of light » et « Adi Shakti & Gobinde Mukande » par Gurudass Kaur.
- « Universal prayer - Songs of the Soul » et « Lightness of Being » par Sat Kirin Kaur Khalsa.
- « Mool Mantra and Wahe Guru », par Simran Kaur Khalsa.
- « Yoga of the Sound – Tuning in », « Servant of the Heart » et « Yoga of the Sound – Overcoming fears » par Harimandir Singh.

Musiques pour la relaxation

- « Ancients echoes » par Dimitri Stepanovitch Bortniansky chez RCA.
- « Chants de l'extase » et « Nobilissima Viriditas » de Hildegarde Von BINGEN par l'ensemble Sequentia / Editions « Harmonia Mundi Allemagne ».
- « Heart Chakra, A Movement Meditation » par Karunesh.
- « Koyasan- Reiki Sound Healing », « Nada Himalaya » et « Buddha Nature » par Deuter.
- « Mother Divine » par Kurt Van Sickle chez ISUN Music.
- « Mystic Dance » par El Hadra.
- « Sacred chants of Buddha » par Craig Pruess.

Musiques pour la méditation

- « Shamanic dream I » et « Shamanic dream II » par Anugama.
- « Shaman's Healing » par Shastro aux Editions « Malimba Records ».
- « Méditation » de GURDJIEFF – DE HARTMANN par Alain KREMSKI / Editions « Naïve » / Morceaux de piano méditatifs.
- « Nada Himalaya » par DEUTER / Editions « New Earth » / Musique faite avec des bols tibétains.
- « Book of great purity » par Alain KREMSKI / Editions « New Earth » / Musique faite avec des bols tibétains.

Où trouver ces CD ?

Essayez d'abord de les trouver sur les sites en ligne du type www.fnac.com ou www.amazon.fr.

Si vous ne les trouvez pas sur ces sites, essayez les sites suivants qui sont plus spécialisés dans les produits liés aux pratiques spirituelles :

- www.satnam.de : Site allemand qui a beaucoup de choix. Cliquez sur le drapeau français, puis tapez le nom du CD ou de l'auteur que vous cherchez dans le rectangle « blanc » en dessous duquel est écrit