

Coaching *par l'approche centrée* *sur la personne* avec **Gian Dasprem Singh**

◀ *Se connaître pour mieux Être* ▶

Développer la confiance en soi et prendre soin de Soi
- Revisiter et réécrire son histoire de vie - Devenir
acteur de sa propre libération - Se libérer de ses peurs
- S'ouvrir aux autres et réaliser ses potentiels.

Grâce à l'approche centrée sur la personne, à la
relation d'aide qu'elle favorise et à divers outils issus
du développement personnel, vous serez
accompagné(e) avec bienveillance sur le chemin de la
connaissance de Soi et du Bien - Être.

**sur RDV le vendredi soir ou
le samedi matin ou en visio**

Séance individuelle d'une durée d'1h à 1h15 : **70 €**

giandasprem.singh@gmail.com

06.25.90.82.08

www.entreterreetcielparis.fr