



CHRISTINENHOF & SPA

Meine Auszeit
**Wellness
& Beauty**

im Grünen



Zeit ist ein wichtiger Taktgeber in unserem Leben und erinnert uns immer wieder daran, jeden einzelnen Tag wertzuschätzen, sich Ruhe zu gönnen, Momente bewusst zu erleben und einfach gut zu sich selbst zu sein. Vielleicht ist gerade jetzt der richtige Moment für sie, sich etwas Besonderes zu gönnen. Eine kleine Auszeit vom Alltäglichen - mit einer wohltuenden Massage, einer entspannenden Körperbehandlung oder einer Beauty-Einheit, die Sie noch mehr strahlen lässt. Lassen Sie es sich einfach ein bisschen gut gehen und genießen Sie

Allerguten Dinge

bei uns im Christinenhof & Spa

Ihr Wellness Team

INFORMATION & TERMINVEREINBARUNG

jederzeit auf www.christinenhof.net
im Hotel an der Wellness Rezeption
T +49 (0)35601 8972-0
wellness@christinenhof.net

ÖFFNUNGSZEITEN WELLNESS & SPA

Pools & Fitness
08:00 - 20:00 | FR-SA bis 21:00

Kelo Sauna, Bio Sauna, Dampfsauna
10:00 - 20:00 | FR-SA bis 21:00

Finnische Außensauna
14:00 - 20:00 | FR-SA BIS 21:00 | OKT - APR
16:00 - 20:00 | FR-SA BIS 21:00 | MAI - SEP

Massage & Beauty
10:00 - 18:00

Vital Bar & Wellness Rezeption
10:00 - 20:00 | FR -SA bis 21:00

Wellness Restaurant
12:00 - 17:30

Inhalt

NATÜRLICHE INTELLIGENZ	4
NATURAL LONGEVITY	7
GESICHT & BEAUTY	9
PACKUNGEN & PEELINGS	10
GENTLEMAN'S SPECIAL	11
MASSAGEN	12
BESONDERE RITUALE	13
TÜRKISCHES HAMAM	14
RELAXBÄDER	16
DAY SPA	18
SPA FAKTEN	20
SPA NETTIKETTE	23

Wir empfehlen die frühestmögliche Buchung Ihrer Behandlungswünsche vor Ihrem Aufenthalt in unserem Haus. Spontane Terminwünsche sind aufgrund der hohen Nachfrage nur selten realisierbar.

VERSPÄTUNGEN & STORNIERUNGEN

Bitte finden Sie sich ca. 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin frisch geduscht und im Bademantel an der Wellness Rezeption ein. Wir bitten um Verständnis, dass bei Verspätungen Ihrerseits diese von der Behandlungsdauer abgezogen wird.

Bis 24h vor Terminantritt ist eine Verschiebung/Stornierung kostenfrei. Bei späteren Stornierungen müssen wir Ihnen den vollen Preis in Rechnung stellen.

KLEIDUNG ZUR WELLNESSANWENDUNG

Wir empfehlen Ihnen, unter Ihrem Bademantel Schwimmkleidung zu tragen. Wir bieten auch Einwegunterwäsche für Frauen und Männer an. Alle unsere Therapeuten sind dazu angeleitet, sie während der Behandlungen ausreichend zu bedecken.

GEGENANZEIGEN

Bitte informieren sie uns zum Wohle ihrer und unserer Gesundheit bereits bei Terminbuchung über gesundheitliche Einschränkungen z.B. Erkrankungen der Haut, Allergien, Herz-Kreislaufkrankheiten oder eine Schwangerschaft. Gerne empfehlen wir für sie mögliche Behandlungen. Bei nicht angezeigten Krankheitsbildern, die eine Kontraindikation darstellen, erfolgt ein Behandlungsabbruch auf Gastkosten.

I H R E
A B S O L U T E N

Liebliche



STRAHLEND SCHÖN

Honig - Salz Ganzkörperpeeling 20min.

Aroma Pure Relax Massage 45min.

Meentzen Silk & Pure
Gesichtsbehandlung 60min.

125 Minuten 229,- EUR

GENTLEMAN RELAX

Seifenbürsten Rückenritual 20min.

Gentleman Absolut Relax Massage 45min.

Meentzen Aloe Vera Relax
Gesichtsbehandlung 40min.

105 Minuten 206,- EUR

MASSAGE PUR

"Starker Rücken"
mit Orange und Lemongras.
Regenerierende Massage für Rücken-,
Schulter- und Nackenbereich 30min.

"Ruhevolles Loslassen"
mit Lavendel- und Malvenöl.
Kopf- und Gesichtsmassage 30min.

"Natürliche Frische"
mit Zitronen-Minzöl.
Vitalisierende Fußmassage 30min.

90 Minuten 195,- EUR

BALSAM FÜR MEINE SEELE

Türkisches Hamam Ritual 60min.

Nachruhe mit Apfeltee & Obstteller 30min.

Hot Stone Massage 70min.

Hopi-Ohrenkerzen Zeremonie 40min.

170 Minuten 292,- EUR



Natürliche

INTELLIGENZ



Wir im Christinenhof sind überzeugt von der Kraft der Natur und der Anziehungskraft natürlicher Schönheit. Wir nennen es **Natürliche Intelligenz**. Daher haben wir zwei besondere Naturkosmetiklinien für Sie ausgewählt, die an Wirksamkeit und Verträglichkeit auf natürliche Weise Ihresgleichen suchen.



Charlotte Meentzen

Bereits im Jahr 1930 legten die beiden Schwestern Charlotte und Gertrud Seltmann-Meentzen mit ihrer bahnbrechenden Idee zur Gründung des „Instituts für Natürliche Kosmetik“ in Dresden einen bedeutenden Grundstein für die moderne Naturkosmetik. Mit ihrem Wissen um Heilkräuter, ihrer Leidenschaft und ihrem Forschungsdrang waren die beiden wahre Pionierinnen. Noch heute setzt **CHARLOTTE MEENTZEN** voll auf die Kraft der Natur und verbindet sie mit neuesten Erkenntnissen aus der Wissenschaft. Das Ergebnis ist wirkungsvollste Naturkosmetik für echte Schönheit “Made in Germany”.

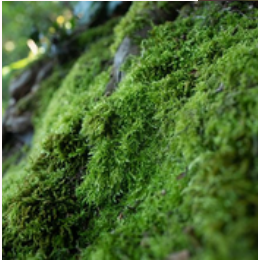
TRAWENMOOR
ORGANIC SKINCARE

Hinter TRAWENMOOR verbirgt sich ein einzigartiges Konzept, inspiriert von natürlichen Moorlandschaften, die als eigenes Ökosystem fungieren. Die Produkte entfalten zwei höchst innovative Wirkmechanismen: Humic Power & Slow Aging. Sie schützen die Haut vor negativen Einflüssen, treiben ihre Zellen zu Höchstleistungen an und schwächen Prozesse der chronologischen und atmosphärischen Hautalterung ab. Damit wird natürliche Schönheit erlebbar - denn TRAWENMOOR bewahrt sie. Bio zertifiziert, klimaneutral in Deutschland produziert und 100% vegan.



TRAWENMOOR

ORGANIC SKINCARE



MULTIPLE
AWARDED

TRAWENMOOR ESSENZ

Durch die enthaltenen Huminsäuren reduziert die Essenz oxidativen Stress und unterstützt entzündungshemmende Prozesse in der Haut. Sie sorgt für einen umfassenden Schutz der Haut.

MOOSZELL-EXTRACT

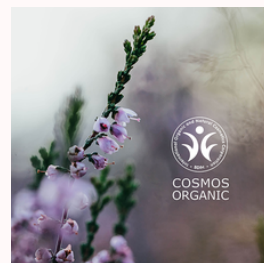
Der mehrfach mit Innovationspreisen ausgezeichnete Extrakt verbessert die Anpassungsfähigkeit der Zellen an klimatische und urbane Belastungen. Die Zellaktivität bleibt auf einem optimalen, konstanten Niveau - für geglättete, gestärkte und durchfeuchtete Haut.

MOORPFLANZEN-TRIO

Das Trio aus Torf-Moos, Farn und Strauchflechte steigert das Feuchtigkeitsniveau der Haut. Es wirkt Hautalterungsprozessen entgegen und steigert die Elastizität und Spannkraft der Haut.

FERMENTIERTER BIRKENPILZ

Der fermentierte Pilz unterstützt die Regeneration der Haut. Ihre natürliche Funktionsfähigkeit bleibt so erhalten, wodurch eine stabile Hautbarriere, ein festes Bindegewebe und die Reduktion von Falten erzielt wird.



MEHR ALS ERSTKLASSIGE BIOQUALITÄT

Hochwirksam und den höchstmöglichen Nachhaltigkeits- und Qualitätsstandards entsprechend entwickelt und produziert, hebt TRAWENMOOR Biokosmetik auf ein neues Level.

Die Marke steht für einen sehr persönlichen Wert, den Bioqualität für den bewusst lebenden Menschen von heute impliziert, nämlich mit sich selbst im Reinen zu sein.

Aus diesem Grund ist TRAWENMOOR für uns Longevity Experte Nr. 1!



Natural Longevity



TRAWEENMOOR PURENESS GESICHTSRITUAL

Das Geheimnis ist die intensive Anwendung mit viel Zeit zum Entspannen.

Durch eine ausgiebige Gesichtsbehandlung mit der Trawenmoor Naturkosmetik, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse in Kombination mit einer speziellen Massagetechnik auf Gesicht, Dekolleté und Nacken mit dem handgefertigten Obsidian Beauty Key, wird eine erdende und beruhigende Wirkung auf den gesamten Organismus erzielt.

Das Gesichtsritual besteht aus einer dreistufigen Reinigung, einem mechanischen und enzymatischen Peeling, dem Herzstück Humic Serum, einer Maske mit Handmassage sowie einer weiteren Maske, abgestimmt auf Ihr Hautbedürfnis Balance | Hydro | Sensitive | Regeneration | Redness Control in Verbindung mit der Signature Pure Beauty Key Gesichtsmassage.

Verwöhnzeit 80 min. 126,-EUR

BEAUTY KEY MASSAGE MIT OBSIDIAN



Der unvergleichliche Effekt jeder Signature Beauty Key Massage

- Anregung der Durchblutung
- Abklingen von Schwellungen
- Entstauende Wirkung
- Festigung des Bindegewebes
- Lösung von Verspannungen
- Glättung und Festigung des Hautgewebes
- Hervorragende Aufnahme der hochkonzentrierten Wirkstoffe

TRAWEENMOOR AKTIVIERENDES KÖRPER RITUAL

Ein aktivierendes Körperpeeling befreit die Haut von abgestorbenen Hornschüppchen, spendet Feuchtigkeit und verleiht ein samtiges Hautgefühl. Durch einen intensiven Peeling-Effekt wird die Durchblutung gefördert und der Hautstoffwechsel angeregt. Die Scrub unterstützt den Abtransport von Wasseransammlungen im Gewebe und schenkt ein gefestigtes Hautbild.

Die anschließende harmonisierende Körperpackung mit dem Trawenmoor Body Massage Mud in Verbindung mit der Signature Beauty Key Massage sorgt für absolute Tiefenentspannung und schenkt durch den entschlackenden Effekt festere und straffere Haut. Er stärkt das Bindegewebe und bindet wertvolle Feuchtigkeit. Eine abschließende Pflege nährt die Haut zusätzlich mit wertvollen Wirkstoffen. Nach der Anwendung ist die Haut geschmeidig-zart und das Hautrelief wirkt deutlich verfeinert.

Rücken Ritual 30 min. 59,-EUR

Körper Ritual 60min. 99,- EUR





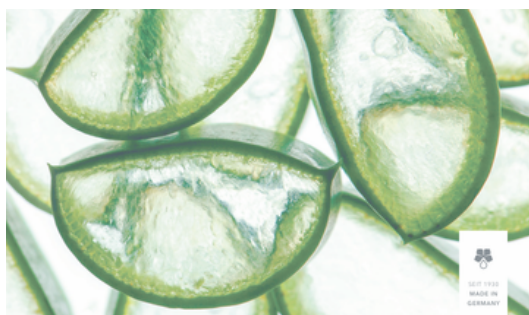


Gesicht & Beauty

ALOE VERA RELAX FRISCHEKICK FÜR DURSTIGE HAUT

Wenn die Haut müde erscheint und nach Feuchtigkeit und Frische verlangt, hilft die beruhigende Wirkung der Aloe Vera. Die Haut wird schnell und intensiv aufgepolstert und erfrischt. Inklusive Reinigung, Tonisierung, Peeling, Hydroaktiv-Gelmaske, Hyaluron und Instant Glow Wirkstoff-Ampullen sowie eine Abschlusspflege.

40 min. 73,-EUR



FRUIT & FRESH FÜR STRAHLENDE AUFTRITTE MIT FRUCHTSÄURE & HYALURON

Die effektvolle Kurzbehandlung mit Fruchtsäure, bei der die Haut sichtbare Verfeinerung erfährt. Hyaluronsäure lässt die Haut glatt und prall erscheinen. Power-Wirkstoffe sorgen für intensive und langanhaltende Feuchtigkeit. Inklusive Reinigung, Tonisierung, Fruchtsäurepeeling, Hydroaktiv-Gelmaske, Hyaluron Wirkstoff-Ampulle, Abschlusspflege LSF 30 Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung nach dieser Behandlung.

40 min. 73,-EUR

AUSDRUCKSSTARKE AUGEN

Augenbrauen regulieren 19,- EUR
Augenbrauen oder Wimpern färben 17,- EUR
Augenbrauen und Wimpern färben 29,- EUR
Augenbrauen & Wimpern Komplett 43,-EUR

KLARE HAUT

Ausreinigung intensiv 35,-EUR
(nur in Verbindung mit einer Premium
Gesichtsbehandlung)

PREMIUM

GESICHTSBEHANDLUNGEN

beinhalten Reinigung, Dampfkompresen, Peeling, manuelle Ausreinigung, Tonicum, Packung, hochwirksame Ampulle, Gesicht- und Dekolleté Massage sowie eine abschließende Tages- und Augenpflege.

SILK & PURE ANTIPOLLUTION GEGEN UMWELTSTRESS

Oxidativer Stress, ausgelöst durch Feinstaub, Blue Light und UV-Strahlung kann zu frühzeitigen Anzeichen von Hautalterung führen. Pfirsichblüte sorgt für einen frischen und rosigen Teint. Vegane Seide schützt vor Reiz- und Schadstoffen. Schmetterlingsflieder liefert einen Breitbandschutz vor schädlichen Lichtstrahlen. Aktivkohle bindet Toxine und bringt die Haut zum Strahlen.

60 min. 109,-EUR

AGE CONTROL COLLAGEN LIFT TREATMENT SCHÖNHEIT PFLEGEN UND BEWAHREN

Wenn die Haut ab 40 durch verminderte Kollagenproduktion dünner wird und sie ihre Elastizität und Spannkraft verliert, braucht sie geniale Lösungen. Mit der exklusiven Pro Collagen Lift Intense Maske wird die Haut sichtbar gestrafft und gefestigt sowie die Neubildung von Kollagen stimuliert. Außerdem beugt Hibiskus Fältchen vor und strafft das Gewebe. Gereizte und empfindliche Haut wird beruhigt. Kamelie neutralisiert freie Radikale, während wilde Pistazie die zelluläre Entgiftung aktiviert. Alge und Hyaluronsäure sorgen langfristig für Feuchtigkeit und ein glattes Hautbild.

60 min. 109,-EUR

CONTUR LIFT REKONSTURIEREND & STRAFFEND BEI ELASTIZITÄTS- UND KONTURENVERLUST

Ob sich der Alterungsprozess eher durch Falten oder schlaaffe Haut zeigt - CONTOUR LIFT hat etwas dagegen: veganes Kollagen reduziert Falten sicht- und messbar, Amethystblume restrukturiert die Hautmatrix und verbessert die Kinnline, Samphira-Öl als natürliche Retinol-Alternative erhöht es die Hautdicke, gelber Enzian strafft die Lider und mildert Tränensäcke sowie Augenringe. Diese Hauptwirkstoffe in Verbindung mit der exklusiven Anti-Gravity Massage wirken dem Volumenverlust mit der höchstmöglichen Performance entgegen. Für reife Haut, die beim Anti-Aging natürlich bleiben - und trotzdem Ergebnisse sehen will.

60 min. 109,-EUR





Peelings

Für ein noch intensiveres Ergebnis und zur optimalen Wirkstoffaufnahme empfehlen wir ein 10-minütiges Dampfbad oder den Besuch in unserer Bio-Sauna unmittelbar vor einem Ganzkörperpeeling.

GANZKÖRPERPEELING HONIG- MEERSALZ

Dieses Ganzkörperpeeling mit Honig und Salz aus dem Toten Meer löst abgestorbene Hautschüppchen, unterstützt die Erneuerung Ihrer Haut, fördert den Gewebestoffwechsel und nährt die Haut für ein samtig weiches Gefühl.
20 min. 46,-EUR

GANZKÖRPERPEELING ORANGE-ZUCKER

Das sanfte Körperpeeling befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen während das Orangen-Aromaöl für ein gepflegtes und erfrischtes Hautgefühl sorgt.
20 min. 46,-EUR

BELEBENDES KAFFEE- GANZKÖRPERPEELING

Das sanfte Körperpeeling befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen während die hochwirksamen Kaffeemoleküle entwässernd und straffend auf das Gewebe wirken.
Ideal auch bei Cellulite.
20 min. 46,-EUR

Packungen entfalten ihre größte Wirkung im Zusammenspiel mit einem vorangegangenen Peeling.
Nutzen auch Sie die Synergieeffekte einer Kombinationsbehandlung aus Packung & Peeling.

Pačkungen

GANZKÖRPERPACKUNG LEINÖL-QUARK

Schon die alten Sorben wussten, wie sie beanspruchte und trockene Haut optimal pflegen. Intensiv pflegend besonders bei sehr trockener Haut.
25 min. 49,-EUR

GANZKÖRPERPACKUNG ALOE VERA

Empfehlenswert bei gestresster und gereizter Haut, wirkt diese Packung feuchtigkeitsspendend, regenerierend und entzündungshemmend. Besonders nach zu langem Sonnenbaden eine Wohltat für die Haut.
25 min. 49,-EUR

GANZKÖRPERPACKUNG HEILKREIDE

Die echte Rügener Heilkreide Packung ist für alle Hauttypen geeignet, insbesondere bei Neurodermitis und Psoriasis wirkt die Packung beruhigend, entschlackend und hautbildverbessernd.
25 min. 49,-EUR



Gentleman's

SPECIAL



Alle Massageangebote und Kosmetikanwendungen sind sowohl für Frauen wie für Männer geeignet. Doch folgende Treatments sind für die besonderen Bedürfnisse der Männer kreiert. Zur Entspannung, zur Aktivierung und für ein gepflegtes Äußeres - Absolut Gentleman!

MEENTZEN FOR MEN ANTI AGE TURBO Q10

Power Gesichtsbehandlung für die stressgeplagte Männerhaut. Natürliche Hightech Power für eine dynamische und gepflegte Ausstrahlung zur Vorbeugung erster Zeichen der Hautalterung.
Inklusive Reinigung, Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung, Intensivserum, erfrischende Gesichtsmaske und Gesichtspflege.
60 min. 109,-EUR

AUSDRUCKSSTARK

Natürliche Augenbrauenkorrektur mit Gesichtsmassage
30min 59,-EUR



MANAGER MASSAGE

KOPF-GESICHT UND NACKENMASSAGE

Sie ist besonders gut geeignet nach einem langen Arbeitstag am Schreibtisch vor dem Computer oder ganz einfach um Ihren Kopf und Nacken zu entlasten. Die angespannte mimische Muskulatur wird beruhigt, mentale Anspannung fällt ab, die Durchblutung und das Haarwachstum wird gefördert. Ein hochwirksames Vitamin Hautöl sorgt für den notwendigen Energiekick.
30 min. 65,-EUR

GENTLEMAN ABSOLUT RELAX MASSAGE

Diese kräftige Massage lockert ihre Muskeln im Hals-, Nacken- und Rückenbereich sowie die Beinmuskulatur. Gibt neue Kraft und Energie - speziell nach sportlichen Aktivitäten.
45 min. 84,-EUR

ADONIS

Rücken Depilation
59,-EUR



Wellness Massagen

AROMA PURE RELAX MASSAGE

Während der Aromamassage werden natürliche Aromaöle eingesetzt, die die sanften Massagegriffe und Massagetechniken vom Nacken über den Rücken, die Beine einschließlich der Füße in ihrer Wirkung unterstützen. Ob ausgleichend entspannend oder aktivierend und anregend - je nach individueller Stimmung und Bedürfnis vor Ort auf Sie abgestimmt.

45 min. 84,-EUR

ABSOLUTE MUSKELFITNESS

Nach dem Sport aktiv entspannen - mit dieser kräftigen Massage wird die Muskulatur des Nacken- und Rückenbereichs, sowie der Beinmuskulatur gelockert. Eine Massagelotion mit Arnikaextrakt unterstützt zusätzlich die schnelle Muskelregeneration und gibt neue Energie.

45 min. 84,-EUR

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Diese klassische schwedische Massage löst Verspannungen am ganzen Körper, lockert ihre Muskulatur und regt die Durchblutung an. Erfahren sie ganzheitliche Tiefenentspannung mit nährendem Mandelöl zurück zur inneren Balance.

55 min. 98,-EUR



Für noch mehr Tiefenwirkung empfehlen wir das Erwärmen der Muskulatur unmittelbar vor der Massage in unserer Bio Sauna bei nicht mehr als 50°C für etwa 10 Minuten.

Übrigens, alle Massagen beinhalten eine 5-minütige Nachruhezeit und schließen mit unserem Christinenhof Signature Ritual.

STARKER RÜCKEN

Alltagsstress setzt sich schnell im Rücken fest. Streifen Sie die Verspannungen einfach ab! Mit unserer tiefenwirksamen Massage und den wertvollen natürlichen Ölen von Orangen und Lemongras erlangen Sie Entspannung im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich und beleben Ihr körpereigenes Energiezentrum.

30min. 65,-EUR

RUHEVOLLES LOSLASSEN

Entlasten Sie Kopf und Nacken sowie die angespannte mimische Muskulatur im Gesicht mit dieser sanft harmonisierenden Massage durch beruhigendes Lavendel- und Malvenöl.

30min. 65,-EUR

NATÜRLICHER AUSGLEICH

Schenken Sie Armen und Händen mit dieser sanften Massage etwas Ruhe und verwöhnen sie die oft strapazierte Haut mit wertvollen Vitalstoffen, remineralisierendem Perlmutterextrakt sowie nährendem Jojoba-, Kokos- und Sojaöl, welches Ihre Haut zusätzlich pflegt.

30min. 65,-EUR

NATÜRLICHE FRISCHE

Unsere Füße tragen uns durch den Alltag - gönnen Sie sich eine durchblutungsfördernde und vitalisierende Massage der Füße und Wadenmuskulatur mit erfrischendem Zitronen-Minzöl und genießen Sie ein Gefühl der Leichtigkeit - als wären Ihre Füße neu.

30min. 65,-EUR





Besondere Rituale

INDISCHES HOPI-OHRENKERZEN RITUAL

Bei dieser befreienden und zutiefst entspannenden Zeremonie werden Bienenwachs Ohrenkerzen verwendet. Lauschen sie dem mystischen Rauschen der abbrennenden Ohrenkerze und finden sie zu innerer Ruhe, während die Meridiane an Kopf und Ohren sanft massiert werden und den körpereigenen Energiefluss anregen. Ideal zum Stressabbau. 40min. 78,-EUR

TRANQUILLITY KERZENMASSAGE

In dieser exklusiven Massagezeremonie sprechen wir Ihren Körper auf verschiedenen Sinnesebenen an. Durch die Massage mit warmen Kerzenöl wird eine tiefe, den Schlaf fördernde Entspannung erzielt. Das natürlich nährnde Bienenwachs sorgt zusätzlich für intensive Pflege gestresster Haut. Körperrückseite 30min. 72,- EUR
Ganzkörper 55min. 98,-EUR

SEIFENBÜRSTEN RITUAL

Die Nassmassage mit aromatischem Seifenschaum und Naturhaarbürsten entfernt abgestorbene Hautschüppchen, die Poren werden geöffnet und die Haut kann freier atmen, während die Durchblutung kräftig angeregt wird. Die abschließende Einölung mit nährendem Mandelöl pflegt und beruhigt. Rücken 20 min. 49,-EUR
Ganzkörper 30min. 63,-EUR

ABHYANGA

Sie ist der Inbegriff für genussreiche Entspannung. Mit sanften Streichbewegungen und warmem Sesamöl gehört diese Ganzkörpermassage zu den wohlthuendsten und effektivsten Behandlungsformen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Sie verbindet auf harmonische Weise mehrere Techniken, die der tiefen Entspannung und Vitalisierung des Körpers dienen. Die hochwertigen Öle dringen tief in die Haut ein und sind wertvoll für ein gesundes Hautbild, wirken regenerierend und entgiftend. Abhyanga bedeutet im Alt-Indischen so viel wie „große Einölung mit liebenden Händen“. Die sanften Berührungen sind eine sehr wirkungsvolle Methode, um den Kopf freizubekommen und ein sehr ein bereicherndes Erlebnis. 90min. 149,-EUR

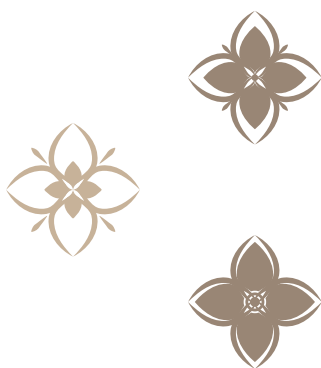
CHRISTINENHOF KRÄUTERSTEMPEL RITUAL

Diese Stempelmassage auf der Körperrückseite ist ein wahres Erlebnis für die Sinne. Mit warmen Stempeln aus reinen Naturprodukten und wertvollen Kräutern wird das Gewebe von Rücken, Armen, Händen über Beine und Füße in sanften Bewegungen nach oben gezogen. Dabei wird eine intensive Durchblutung und Entschlackung bis in tiefe Gewebeschichten erzielt. Erleben Sie hier eine völlig neue Art der Entspannung und ein intensiv gepflegtes Hautgefühl. Die Kräuterstempel nehmen Sie nach der Behandlung als liebevolle Urlaubserinnerung mit nach Hause. 55min. 109,-EUR

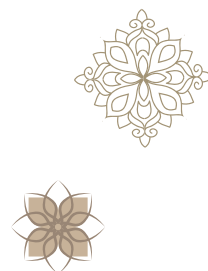


HOT STONE MASSAGE

Die Hot Stone Massage ist eine Spezialmassage, mit warmen Vulkangesteinen aus Basalt, die entlang der Energielinien des Körpers erfolgt. Schließlich werden die warmen Steine auf den Meridianen abgelegt, um den Energiefluss zu stimulieren und Stress sowie Blockaden abzubauen. Dabei dringt die wohlthuende Wärme der Steine tief in die Muskelschichten ein, löst Verspannungen, während sich gleichzeitig die Durchblutung im Gewebe verbessert. Rücken 30min. 65,-EUR
Ganzkörper 70 min. 114,-EUR



Eingehüllt in 1001 Traum



Gönnen Sie sich unsere Hamam Signature Treatments für vollendete Entspannung und erleben Sie eine neue Leichtigkeit des Seins. Wir entführen Sie mit wertvollsten Ingredienzen aus Olive, Rose, Granatapfel, Zitrone, Mandel und Bergamotte in die orientalische Kunst der Entspannung.

*Im Bambushain ruht still der späte Tag,
der Tee verglüht wie Gold im Blatterschlag.
Die Seele wird wie Wasser, tief und klar -
kein Wunsch, kein Lärmen stört, was friedlich war.
Ein Blatt sinkt sacht und lehrt dich ohne Wort:
Im Loslassen trägt Stille dich schon fort.
So wächst im Schweigen, fern von Zeit und Pflicht,
die Kunst der Ruhe - leise wie das Licht.*

TÜRKISCHES HAMAM KLASSISCH

Bei diesem orientalischen Reinigungszeremoniell erleben sie ein Schaumbad auf dem warmen Hamam Stein in Verbindung mit einer Naturhaarbürsten-Massage und einem anschließendem Ganzkörperpeeling mit Seidenhandschuhen. Ihre Muskulatur entspannt sich durch das Zusammenspiel von Wärme und Wasser. Abschließend erfolgt eine Kopf- und Haarwaschung. Zur Nachruhe servieren wir einen erfrischenden Obstteller und Apfeltee mit Honig.
60min. 119,-EUR



TÜRKISCHES HAMAM INDIVIDUELL

Auf dem warmen Hamam Stein Erleben sie ein Schaumbad in Verbindung mit einer Naturhaar Seifenbürstenmassage, gefolgt von einem Ganzkörperpeeling mit Seidenhandschuhen. Sie kommen zur Ruhe, während eine abschließende Kopf- und Gesichtsmassage mit einer Haarwaschung zu weiterer Entspannung führt. Anschließend genießen sie eine Ganzkörper-Einölung mit ausgesuchtem Aromaöl. Ein Gefühl wie neugeboren wird sie durch den Tag begleiten. Zur Nachruhe servieren wir einen erfrischenden Obstteller und Apfeltee mit Honig.
75min. 149,-EUR





In Harmonie mit der Welt und mir selbst



Meine Auszeit Relaxbäder

CHRISTINENBAD

Genießen Sie ein warmes Bad mit kostbarem Honig, Milch und luxuriösem Rosenöl, garniert mit Rosenblüten aus unserem Garten. Lassen Sie sich bei Kerzenschein und Musik verzaubern und spüren sie, wie ihre Haut genährt und samtig weich wird. Dazu servieren wir ein Glas Sekt und einen Obsteller.

30min. 59,-EUR

KRÄUTERÖLBAD MIT LAVENDEL

Im warmen Bad aus verschiedenen Kräuterölen erfahren sie die krampflösende, entzündungshemmende und entspannende Wirkung der natürlichen Essenzen. Dazu servieren wir einen frischen Bio-Kräutertee.

30min. 45,-EUR

BIERBAD

Das Geheimnis unseres Bierbades ist das frisch gezapfte Schwarzbier, welches wir dem warmen Bad aus Hopfenextrakten hinzugeben, um die entschlackende, revitalisierende und beruhigende Wirkung zu verstärken.

Dazu servieren wir ein frisch gezapftes Schwarzbier.

30min. 45,-EUR

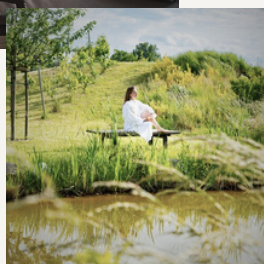
Natürlich
entspannt



Mein Moment



CHRISTINENHOF & SPA



Day Spa Packages

LA ROSA - LADY'S SPA DAY

Sich einmal wie Kleopatra fühlen, in warmer Milch und wertvollem Honig schwelgen, eingehüllt in luxuriösen Rosenduft - dazu ein Glas Sekt & ein erfrischender Obstteller. Mit der anschließenden Aroma Pure Relax Massage und unserer Gesichtsbildung Aloe Vera Frischekick fühlen Sie sich wie neugeboren. Inklusive Ganztageseintritt, Spa-Tasche mit Bademantel, Handtücher und Spa-Slippers.

245,-EUR pro Person

DAY SPA PUR

Als Tagesgast genießen Sie unseren Spa inklusive Saunen, Pools & Fitnessbereich. Zum Wohlbefinden aller regulieren wir die Anzahl der Tagesgäste je nach Auslastung des Spas. Reservierungen sind nur für das Day Spa Ticket möglich. Inhaber eines Jahrestickets haben jederzeit Zutritt.

Day Spa Relax Ticket 39,-EUR

3-Stunden Relax Ticket 22,-EUR

Power Relax Ticket, 60min. 15,-EUR

Goldener Morgen 10-13 Uhr 20,-EUR
außer Samstag

Mondschein Relax ab 17 Uhr 20,-EUR
Sonntag - Donnerstag

Freundinnen Day Spa Ticket 70,-EUR
2 Frauen inkl. Wellness Cocktail
Montag-Donnerstag

Jahres Relax Ticket 900,-EUR

Spa Tasche Leihgebühr 18,-EUR
inkl. Bademantel,
2 Handtücher, Spa Slipper

ZEIT FÜR UNS

Manchmal sind es eben die kleinen Dinge, die den schönen Unterschied machen. Ein einziger Erholungstag kann schon helfen, um den eigenen Akku wieder neu zu laden. Genießen Sie einen entspannten Tag in unserem Wellnessbereich inklusive Peeling ihrer Wahl, eine Rückenmassage (30 min.), einer Poké Bowl, Ganztageseintritt, Spa-Tasche mit Bademantel, Handtücher und Spa-Slippers.

169,-EUR pro Person

ZURÜCK IN BALANCE

Streifen Sie den Stress ab und beginnen Sie ihren Wellnessstag mit einem Honig-Meersalz Peeling. Danach finden Sie zurück zu innerer Ruhe und Entspannung bei der sanften Abhyanga Ganzkörpermassage. Gekrönt wird ihre Luxus-Auszeit mit dem Besten, was die Natur zu bieten hat in unserem Trawenmoor Pureness Gesichtsroutine. Kulinarisch begleiten wir Sie ganztägig mit Kräutertees nach Belieben und einer Poké Bowl. Inklusive Ganztageseintritt, Spa-Tasche mit Bademantel, Handtücher und Spa-Slippers.

345,-EUR pro Person

ROMANITSCHER WELLNESSTAG FÜR ZWEI

Genießen Sie die Ruhe, Weitblick und die Natur und tauchen Sie ein mit einem romantischen Christinenbad für Zwei bei Kerzenschein, Sekt & Obst, gefolgt von einer wohltuenden Aroma Pure Relax Massage. Inklusive Ganztageseintritt, Spa-Tasche mit Bademantel, Handtücher und Spa-Slippers.

344,-EUR für 2 Personen

Unser Spa steht nicht nur Hotelgästen offen. Besuchen Sie uns gerne von Sonntag – Freitag mit einer vorherigen Day Spa-Reservierung als Tagesgast und belohnen Sie sich: Mit einem Wohlfühltag. Mit einer kleinen Auszeit. Passend dazu sind unsere Day Spa-Packages die perfekten Pausen vom Alltag. Aufgrund der sehr hohen Nachfrage bitten wir um eine frühzeitige Reservierung!



Mit dem
Schlemmer & Relax Ticket
beginnt die Entspannung schon zum
Frühstück bei unserem reichhaltigen &
regionalem Buffet im Restaurant.
Dazu laden wir sie auf ein Gläschen Sekt
oder alkoholfreien Prosecco ein! Inklusive
Day Spa Ticket für den Wellnessbereich.
Nur mit Reservierung
65,-EUR pro Person

🧡
Eine kleine Auszeit

Day Spa

tut mir jetzt gut

Kennen Sie schon unseren

Sauna Sonntag?

Garniert mit Themenaufgüssen unserer

Saunameister und einem leichten

Speisenangebot in unserem Wellness

Restaurant für Ihren entspannten

Wohlfühlsonntag.

Immer in der kalten Jahreszeit

(Oktober - April)

*Einen ganzen Sonntag im
Bademantel einkuscheln und die
Seele baumeln lassen, das wird mir
jetzt gut tun!*



Spa Fakten

- 1 Innenpool, 29°C (9x4m) mit Sprudelsitz und Liege, Gegenstromanlage
- 1 Außenpool unbeheizt (10x4,50m)
- Kelo Sauna 80°C, Bio Sauna 50°C, Dampfsauna 45°C im Innenbereich
- Finnische Sauna 90°C im Außenbereich
- Aufgusseimer zur Selbstbedienung in jeder Sauna
- 2 Panorama Ruheräume mit Garten- oder Poolblick, romantische Kuschecke am Kamin, bequeme Einzelliegen oder Sauna-Kippliegen
- Ruheraum "Waldesruh" mit echten Mooswänden für gesundes Mikroklima, Leseleuchten, bequeme Polstereinzelliegen
- Ruheraum "Heuboden" mit bequemen Doppelliegen
- alle Ruheräume mit Kuscheldecken & Kissen
- Vitalbar und Wellness Restaurant mit vielfältigem und regionalen Speisen- und Getränkeangebot, bargeldlos auf die Zimmerrechnung buchbar
- 6 Behandlungsräume für ihre gebuchten Wellness- und Beautyanwendungen
- 2 Fitnessräume für individuelle Trainingseinheiten: Cardio- und Krafttraining, Gymnastik
- Yoga & Pilatesmatten im Fitnessbereich, auch zur Nutzung im Wellnessgarten
- 3000m² Gartenlandschaft mit Sonnenliegen & Sonnenschutzschirm, natürliche Schattenplätze, unverbauter Weitblick auf die Lassinzwiesen, Streuobstwiese, Fischteiche, lauschige Eckchen und verschiedene Sitzgelegenheiten



Ein kleines Geschenk
für große Gefühle

Gutschein

Mit unseren Gutscheinen schenken sie Gefühle.
Schreiben sie Geschichten, die in Erinnerung
bleiben. Schenken Sie Ihren Liebsten das
Richtige, das Wichtige, das Einzige was zählt –
gemeinsame Zeit.

Erhältlich an unserer Hotelrezeption
und jederzeit in unserem Gutschein Shop ganz
einfach zum selber Ausdrucken.

WWW.CHRISTINENHOF.NET

Mit Leichtigkeit entspannen



Spa Nettikette

**Damit Körper und Geist echte Entspannung erfahren können,
bitten wir alle Gäste um Einhaltung unserer Hausregeln.**

Bitte respektieren sie die Privatsphäre und das Ruhebedürfnis der anderen Gäste
und unterstützen Sie die Atmosphäre der Stille.

Die Benutzung der Saunen erfolgt textilfrei mit einem Handtuch, die Benutzung der Pools erfolgt mit Badekleidung. In allen anderen Bereichen bitten wir darum, sich rücksichtsvoll mit Bademantel oder Handtuch zu bedecken. Im Wellnessbereich tragen Sie bitte geeignetes Schuhwerk - Badeslipper im Spa und saubere Hallenturnschuhe im Fitnessbereich. Straßenschuhe sind aus hygienischen Gründen nicht gestattet.

Bademäntel und Handtücher für die Zeit Ihres Aufenthalts befinden sich in der Wellnesstasche in ihrem Zimmer. Wenn Sie zusätzliche Handtücher benötigen, erhalten sie diese gegen Gebühr an der Wellnessrezeption. Handtücher können einmal täglich an der Spa Rezeption gewechselt werden, zusätzliche Handtuchwechsel sind kostenpflichtig. Spa-Slipper erhalten sie ebenfalls dort.

Bitte reservieren Sie keine Liegen. Ungenutzte, blockierte Liegen werden von unserem Spa Personal regelmäßig abgeräumt.

In den Saunen stellen wir Ihnen Aufgusseimer mit ausgewählten natürlichen Saunadüften zur Verfügung. Bitte gießen Sie sparsam auf und berühren Sie nicht den heißen Saunaofen - Verletzungsgefahr! Das Benutzen eigener Saunadüfte ist nicht gestattet.

Das Telefonieren, Fotografieren und Filmen ist im gesamten Wellnessbereich nicht gestattet. Wir bitten sie auch auf die Nutzung anderer elektronischer Geräte im Wellnessbereich zu verzichten.

Das Mitbringen & Verzehren eigener Speisen und Getränke, mit Ausnahme von Wasser in Kunststoffbehältnissen, ist im gesamten Wellnessbereich nicht gestattet. Gläser und Glasflaschen aus anderen Bereichen des Hotels dürfen im Wellnessbereich aufgrund des hohen Verletzungsrisikos, nicht genutzt werden.

Für verlorenegegangene Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung. Fundsachen werden maximal 6 Monate aufbewahrt und können an der Hotel Rezeption abgeholt werden.

Der Zutritt ist Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren (Fitness unter 16 Jahren) nur in Begleitung Erwachsener gestattet. Bei jüngeren Kindern ist zwingend darauf zu achten, eine gedämpfte Lautstärke einzuhalten und das wilde Toben im Wasser zu vermeiden.

Das Springen vom Beckenrand und die Benutzung großvolumiger Badetierte, Schwimnudeln oder ähnlicher Gegenstände in den Pools ist nicht gestattet.

Das Rauchen ist nur in gekennzeichneten Flächen abseits des Wellnessgartens gestattet.

Unsere Mitarbeiter sind angewiesen, sie höflichst auf eventuelle Abweichungen ihrerseits aufmerksam zu machen. Bei mehrmaliger Wiederholung behalten wir uns das Durchsetzen des Hausrechts vor.

Bei Inanspruchnahme unseres Angebots gelten unsere AGBs
veröffentlicht auf www.christinenhof.net

Wenn sich Natur hautnah anfühlt.
Wenn weite Wiesen die Blicke fangen.
Wenn ein Ort zum Erlebnis wird.
Wenn das Träumen nie enden soll.
Dann beschenkt das Christinenhof & Spa sie
mit Inspiration, Genuss & Entspannung.
Willkommen in Ihrem Wellnesshotel
am Rande des Spreewalds, wo

Allerguten Dinge

ein Zuhause haben.



CHRISTINENHOF & SPA

Christinenhof & Spa GmbH | Hauptstr. 39 | 03185 Tauer
T 035601 8972-0 | info@christinenhof.net



[christinenhofspa](https://www.instagram.com/christinenhofspa)



[christinenhofundspa](https://www.facebook.com/christinenhofundspa)



WWW.CHRISTINENHOF.NET