

Moshe Feldenkrais (1904 – 1984) war Physiker und Judolehrer. Er studierte die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Wahrnehmung, Denken und Fühlen. Aus der Erkenntnis ihrer engen Wechselwirkung entwickelte er seine Methode, die von der natürlichen Lernfähigkeit des menschlichen Nervensystems ausgeht. Sie kann unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und ohne Vorkenntnisse des Teilnehmers angewendet werden.

„Wenn Du weißt, was Du tust,
kannst Du tun, was Du willst.“

Moshe Feldenkrais



Bewusstheit durch Bewegung – Gruppenarbeit

In der Gruppenarbeit werden allein über verbale Anweisungen sanfte, interessante und ungewohnte Bewegungen angeboten, die es spielerisch, achtsam und zugleich experimentell umzusetzen gilt.

Dieses Erspüren regt das Nervensystem an alte, oft eingefahrene Bewegungsmuster abzulegen: Neue – effektivere – werden stattdessen erlernt.

Funktionelle Integration – Einzelarbeit



Elke Kaiser

Feldenkrais- &
Ergotherapeutin
Seit mehr als 20 Jahren mit
eigener Praxis in Dortmund

Langjährige Tätigkeit im medizinisch-, prophylaktischen
und pflegenden Bereich.

Ausbildung zur Ergotherapeutin.
Praktiziert seit 2002 in Dortmund in eigener Praxis
4-jährige Ausbildung zur Feldenkrais-Therapeutin.
Ausbildung zur Craniosakraltherapeutin

Fort- und Weiterbildungen in
•SI Sensorische Integration
•Körpertherapie
•Klangschalenmassage nach Peter Hess

Elke Kaiser

Praxis für Ergotherapie & Feldenkrais &

Körpertherapie

Harkortstraße 53

44225 Dortmund

Tel: 0 231 – 4 76 75 07

Fax: 0 231 – 4 76 75 09

www.ergotherapie-schauer.de

feldenkrais-e-kaiser@t-online.de

Bankverbindung:

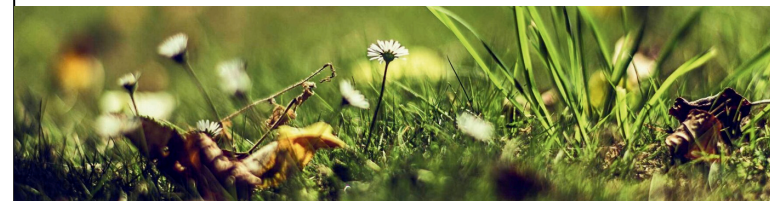
Apo – Bank Düsseldorf

IBAN: DE62300606010005518148

BIC: DAAEDEDXXX



Feldenkraiskurse 2026/2027



Bitte beachten Sie die
Praxisanschrift
Harkortstr. 53
Elke Kaiser

Feldenkrais-Kurs auf Sylt

28.09.2026 - 02.10.2026

8:30 – 10:00 Uhr
18:30 – 20:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 250,00 €

Ort: **Hotel Roth am Strand**
Strandstr. 31
25980 Westerland

Unterkunft bitte im Hotel Roth am
Strand,
Strandstr. 31
25980 Westerland
Tel: 04651 – 9230
Fax: 04651 – 5095
selbst buchen

Feldenkrais im Künstlerdorf Worpswede

30.11.2026 - 03.12.2026

8:30 – 10:00 Uhr
18:30 – 20:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 200,00 €
+ Kosten für Unterkunft und kleines
Mittagessen

Ort: **Hotel Buchenhof**
Ostendorfer Str. 16
27726 Worpswede

Kosten für Unterkunft und Verpflegung bitte
beim Bildungswerk Bochum erfragen

Tel.: 0234-67661
Mail: info@fbw-bochum.de

Feldenkrais in Elkeringhausen (Winterberg)

06.04.2027 - 09.04.2027

Di 06.04. 16:00 – 17:30 Uhr
Mi/Do 07./08.4. 09:30 - 11:00 Uhr
19:30 – 21:00 Uhr
Fr. 09.04. 09:30 - 11:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 135,00 €
+ Unterkunft + VP nach Anfrage

Ort: **St. Bonifatius-Haus**

Bonifatiusweg 1
59955 Winterberg