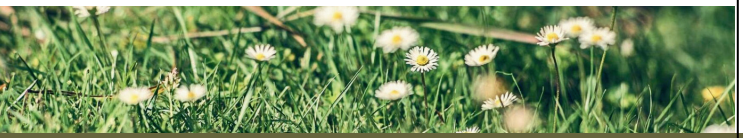
Moshe Feldenkrais (1904 – 1984) war Physiker und Judolehrer. Er studierte die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Wahrnehmung, Denken und Fühlen. Aus der Erkenntnis ihrer engen Wechselwirkung entwickelte er seine Methode, die von der natürlichen Lernfähigkeit des menschlichen Nervensystems ausgeht. Sie kann unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und ohne Vorkenntnisse des Teilnehmers angewendet werden.

„Wenn Du weißt, was Du tust,
kannst Du tun, was Du willst.“

Moshe Feldenkrais



Bewusstheit durch Bewegung – Gruppenarbeit

In der Gruppenarbeit werden allein über verbale Anweisungen sanfte, interessante und ungewohnte Bewegungen angeboten, die es spielerisch, achtsam und zugleich experimentell umzusetzen gilt.

Dieses Erspüren regt das Nervensystem an alte, oft eingefahrene Bewegungsmuster abzulegen: Neue – effektivere – werden stattdessen erlernt.

Funktionelle Integration – Einzelarbeit

Elke Kaiser

Feldenkrais- &
Ergotherapeutin
Seit mehr als 20 Jahren mit
eigener Praxis in Dortmund

Langjährige Tätigkeit im medizinisch-, prophylaktischen und pflegenden Bereich.

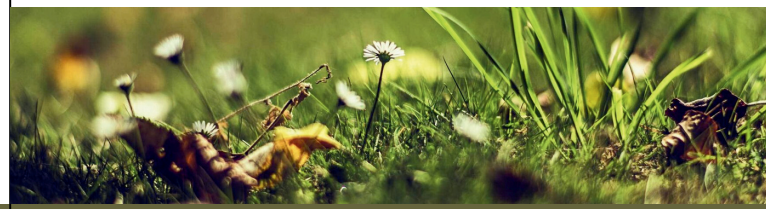
Ausbildung zur Ergotherapeutin.
Praktiziert seit 2002 in Dortmund in eigener Praxis
4-jährige Ausbildung zur Feldenkrais-Therapeutin.
Ausbildung zur Craniosakraltherapeutin

Fort- und Weiterbildungen in
·SI Sensorische Integration
·Körpertherapie
·Klangschalenmassage nach Peter Hess

Elke Kaiser

Praxis für Ergotherapie & Feldenkrais &
Körpertherapie
Harkortstraße 53
44225 Dortmund
Tel: 0 231 – 4 76 75 07
Fax: 0 231 – 4 76 75 09
www.ergotherapie-schauer.de
feldenkrais-e-kaiser@t-online.de
Bankverbindung:
Apo – Bank Düsseldorf
IBAN: DE62300606010005518148
BIC: DAAEDEDDXXX

Feldenkraiskurse 2.Halbjahr 2026



Bitte beachten Sie die
Praxisanschrift
Harkortstr. 53

Elke Kaiser

Fortlaufende Kurse

Dienstags: 08.09.2026 - 06.10.2026

1. Kurs 9:30 – 10:30 Uhr
2. Kurs 11:00 – 12:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 60,00 €

5 Kurstermine (1x pro Woche)
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

Mittwochs: 09.09.2026 - 07.10.2026

3. Kurs 17:30 – 18:30 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 60,00 €

5 Kurstermine (1x pro Woche)
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

Fortlaufende Kurse

Dienstags: 03.11.2026 - 08.12.2026

4. Kurs 9:30 – 10:30 Uhr
5. Kurs 11:00 – 12:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 60,00 €

5 Kurstermine (1x pro Woche)
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis

Mittwochs: 04.11.2026 - 09.12.2026

6. Kurs 17:30 – 18:30 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 60,00 €

5 Kurstermine (1x pro Woche)
Veranstaltungsort: bei mir in der Praxis