

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Weekdays

Choreographie: Arthur Furrer

Beschreibung:	32 count, 4 wall, beginner line dance
Musik:	Except for Monday by Lorrie Morgan

Diagonal Step Lock Step with Scuff R+L

- 1-2 RF diagonal nach rechts vorne, LF hinter RF einkreuzen
- 3-4 RF diagonal nach vorne, linke Ferse am Boden streifen lassen
- 5-6 LF diagonal nach links vorne, RF hinter LF einkreuzen
- 7-8 LF diagonal nach vorne, rechte Ferse am Boden streifen lassen

Step Turn $\frac{1}{2}$ r, Step forward r Hold, Run, Run, Run, Hold

- 1-2 RF Schritt nach vorne, $\frac{1}{2}$ Linksdrehung (Gewicht LF)
- 3-4 RF nach vorne, halten
- 5-8 3 Schritt vorwärts rennen (l-r-l), halten

Slow Mambo $\frac{1}{4}$ Turn r, Hold, Slow Cross Shuffle, Hold

- 1-2 RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF mit $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts, halten
- 5-6 LF vor RF kreuzen, RF nach rechts
- 7-8 LF vor RF kreuzen, halten

Slow scissor Step, Hold, Slow Coaster Step, Hold

- 1-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen, RF vor LF kreuzen, halten
- 5-6 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen
- 7-8 LF Schritt nach vorne, halten

Wiederholung bis zum Ende