

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Twist & Turns

Choreographie: Maddison Glover

Beschreibung:	64 count, 2 wall, intermediate line dance
Musik:	Tomorrow Never Comes von Zac Brown Band
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

Side, drag, behind-side-cross, rock side, shuffle across

- 1-2 Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen

¼ turn r, ¼ turn r, ½ turn r/locking shuffle forward, step, hitch, coaster step

- 1-2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
- 3&4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links (7:30) - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linkes Knie anheben
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Rocking chair, rock forward, ½ turn r, ½ turn r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
(**Ende:** Der Tanz endet Richtung 7:30; zum Schluss ¾ Drehung rechts herum und rechten Fuß vorn aufstampfen - 12 Uhr)
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben (über rechte Schulter nach hinten schauen) - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links

Shuffle back turning ½ r, ½ turn r/rock side, cross, hold-side-behind, ¼ turn r

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (1:30)
- 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben (3 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten
- &7-8 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)

Rock forward, coaster step, rock forward, shuffle back turning ½ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
(**Restart:** In der 5. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

½ turn r/back 2, coaster cross, kick-ball-cross 2x

- 1-2 ½ Drehung rechts herum und 2 Schritte nach hinten (l - r) (6 Uhr)
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5&6 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
(**Restart:** In der 1., 2. und 6. Runde - Richtung 6 Uhr/12 Uhr/12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)
- 7&8 Wie 5&6

Side, ½ sweep turn l, behind-side-cross, rock side, cross, rock side, cross

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen in eine ½ Drehung links herum (12 Uhr)
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben
- 1-2 Gewicht zurück auf den rechten Fuß - Linken Fuß über rechten kreuzen ('5-2' gehen etwas nach vorn)

¼ turn l, ¼ turn l, ½ turn l, kick, back-½ r-cross

- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr)
- 5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (4:30) - Linken Fuß nach vorn kicken
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende