

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

To Hell And Back

Choreographie: Rob Fowler & Kate Sala

Beschreibung:	32 count, 2 wall, beginner line dance
Musik:	If You're Going Through Hell von Rodney Atkins
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Rock side, shuffle across, side, ¼ turn r, shuffle across

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
5-6 Schritt nach links mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)
7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an Linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

Rock side, shuffle across, side, ¼ turn r, shuffle across

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor (6 Uhr)

Point & heel & touch, kick, coaster step, step, touch, back

- 1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
&3 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß nach vorn kicken
4&5 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
6-8 Schritt nach vorn mit links - Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen - Schritt nach hinten mit rechts

Shuffle back, coaster step, step-clap-step-clap-rock side-cross

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
5& Schritt nach vorn mit links und klatschen
6& Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
7&8 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende