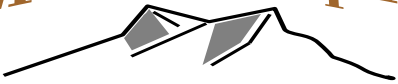


Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

This Is Us

Choreographie: Gaye Teather

Beschreibung:	64 count, 4 wall, beginner/intermediate dance
Musik:	This Is Us von Mark Knopfler & Emmylou Harris, Go To Sleep Big Bertha von Eddie Rabbitt
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Touch forward, close, touch back, close, touch forward, close, point, touch

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Linke Fußspitze hinten auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 7-8 Linke Fußspitze links auftippen - Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen

Vine l turning ¼ l, jazz box with hold

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - Rechten Fuß nach vorn schwingen
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Halten

Rock across, side, hold, rock across, ¼ turn r, hold

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Schritt nach links mit links - Halten
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr) - Halten

Step, pivot ¼ r, cross, hold, ¼ turn l, ½ turn l, step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

Step, lock, step, brush l + r

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen

Rock forward, close, hold, rock back, close, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen - Halten
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen - Halten

Side, close, step, hold, side, close, back, hold

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Halten

Back, clap l + r, ¼ turn l/behind, rock side, hold

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - Klatschen
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Klatschen
- 5-6 ¼ Drehung links herum und linken Fuß hinter rechten kreuzen (3 Uhr) - Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Gewicht zurück auf den linken Fuß - Halten

Wiederholung bis zum Ende