

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

The Captain

Choreographie: Joshua Talbot

Beschreibung:	32 count, 2 wall, improver line dance; no restarts, no tags
Musik:	The Wellerman (Sea Shanty - 220 KID x Billen Ted Remix) von Nathan Evans, 220 KID & Billen Ted
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen nach dem Beginn des Gesangs

Side, close, shuffle forward, rock forward, $\frac{1}{4}$ turn l/chassé l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links (9 Uhr)

Cross, side, sailor step, cross, $\frac{1}{4}$ turn l, $\frac{1}{2}$ turn l/shuffle forward

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)
- 7&8 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

Back-heel, hold & touch & touch & rock side, shuffle across

- &1-2 Sprung nach hinten mit rechts und linke Hacke vorn auftippen - Halten
- &3 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auftippen
- &4 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auftippen
- &5-6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen

$\frac{1}{4}$ turn r, $\frac{1}{4}$ turn r, shuffle forward, step-lock-step-lock, step

- 1-2 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
- &7-8 Schritt nach schräg links vorn mit links und rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt nach vorn mit links

(**Ende:** Der Tanz endet hier in der 6. Runde - Richtung 12 Uhr; zum Schluss 'Rechten Fuß etwas rechts aufstampfen/Hände zur Seite')

Wiederholung bis zum Ende