

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Stray Cat

Choreographie:

Beschreibung:

32 count / 4-wall Beginner Line Dance

Musik:

Adalida by George Strait

Ease My Troubled Mind by Ricochet

HEEL, HOME, HEEL, HOME

- 1-2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3-4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5-6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 7-8 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

HEEL, HEEL, TOE, TOE, HEEL, TOE, HEEL, TOE

- 1-2 Rechte Ferse 2x vorne auftippen
- 3-4 Rechte Fußspitze 2x hinten auftippen
- 5 Rechte Ferse vorne auftippen
- 6 Rechte Fußspitze hinten auftippen
- 7 Rechte Ferse vorne auftippen
- 8 Rechte Fußspitze hinten auftippen

FORWARD STRUTS

- 1-2 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze absetzen
- 3-4 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze absetzen
- 5-6 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze absetzen
- 7-8 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze absetzen

JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT, JAZZ BOX WITH NO TURN

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3-4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF absetzen
- 5-6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7-8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne