

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Smiling Song

Choreographie: Michelle Risley

Beschreibung:

32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik:

Smilin' Song von Vince Gill

Hinweis:

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Chassé l, rock back, kick-ball-change 2x

- 1&2 Schritt nach links mit links – RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 5&6 RF nach vorn kicken – RF an rechten heransetzen und Schritt auf der Stelle mit rechts
- 7&8 Wie 5&6

Chassé r, rock back, kick-ball-change 2x

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

Rocking chair, step, pivot ½ r, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

(Hinweis: Bei '1-4' die Hüften mitschwingen)

- 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Rocking chair, step, pivot ¼ l, shuffle across

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

(Hinweis: Bei '1-4' die Hüften mitschwingen)

- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7&8 RF weit über linken kreuzen - LF etwas an rechten heranziehen und RF weit über linken kreuzen

Wiederholung bis zum Ende