

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Silverado

Beschreibung: 64 Counts, 2 Walls, Improver
Choreographie: Julie Molkner
Music: Down At The Twist And Shout by Mary Chapin Carpenter, 192 BPM

Heel-Step, Heel-Step, Heel-Split, Heel-Split

- 1, 2 Rechte Ferse diagonal (45°-Winkel) vorne auftippen, RF neben LF absetzen
- 3, 4 Linke Ferse diagonal vorne auftippen; LF neben RF absetzen
- 5, 6 Fersen auseinander nehmen; Fersen zusammennehmen
- 7, 8 Fersen auseinander nehmen; Fersen zusammennehmen

Heel-Step, Heel-Step, Swivel (Twist) Right, Left, Right, Middle

- 1, 2 Rechte Ferse diagonal vorne auftippen; RF neben LF absetzen
- 3, 4 Linke Ferse diagonal vorne auftippen; LF neben RF absetzen
- 5, 6 Beide Fersen nach rechts drehen; Beide Fersen nach links drehen
- 7, 8 Beide Fersen nach rechts drehen; Beide Fersen zur Mitte drehen

Grapevine Left Touch, Heel Hitch, Heel-Hitch

- 1, 2 LF Schritt nach links; RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links absetzen, Rechte Fußspitze neben dem LF auftippen
- 5 Rechte Ferse vorne auftippen (45°)
- 6 Rechtes Knie hochheben und mit der rechten Hand auf das Knie schlagen
- 7 Rechte Ferse vorne auftippen (45°)
- 8 Rechtes Knie hochheben und mit der rechten Hand auf das Knie schlagen

Grapevine Right Touch, Heel Hitch, Heel-Hitch

- 1, 2 RF Schritt nach rechts; LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, Linke Fußspitze neben dem RF auftippen
- 5 Linke Ferse vorne auftippen (45°)
- 6 Linkes Knie hochheben und mit der linken Hand auf das Knie schlagen
- 7 Linke Ferse vorne auftippen (45°)
- 8 Linkes Knie hochheben und mit der linken Hand auf das Knie schlagen

Forward Hitch, Backward Hitch, Step Slide Step Touch

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, Rechter Fuss hinter linkem Knie anheben
- 3, 4 RF Schritt zurück, Linkes Knie anheben
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF zum LF heranziehen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, RF neben dem LF auftippen

Heel-Hook, Heel-Flick, Heel-Hook, Heel-Step

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen, RF hochheben und vor dem linken Knie kreuzen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF nach außen schwingen
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen, RF hochheben und vor dem linken Knie kreuzen
- 7, 8 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben dem LF absetzen

Heel-Hook, Heel-Flick, Heel-Hook, Heel-Touch

- 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen, LF hochheben und vor dem rechten Knie kreuzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen, LF nach außen schwingen
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen, LF hochheben und vor dem rechten Knie kreuzen
- 7, 8 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben dem RF auftippen

Grapevine Left Hitch, Step ½ Turn, Stamp, Clap

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
 - 3, 4 LF Schritt nach links, Rechtes Knie hochheben
 - 5, 6 RF Schritt nach vorn; ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht L)
 - 7, 8 RF neben dem LF mit einem Stampf absetzen, Klatschen
- Tanz beginnt von vorne