

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Safe Haven

Choreographie: Séverine Fillion & Bruno Morel

Beschreibung:	64 count, 2 wall, intermediate line dance
Musik:	Safe Haven von Hillary Scott & The Scott Family
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Side, behind, side, cross, side, close, cross, hold

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - LF über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 7-8 RF über linken kreuzen – Halten

¼ turn r/toe strut back, ¼ turn r/toe strut forward, step, lock, step, scuff

- 1-2 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - LFha absenken (3 Uhr)
- 3-4 ¼ Drehung rechtsherum und Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - RFha absenken (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links - RF hinter linken einkreuzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Jump across/lift behind, jump back/kick 2x, rock back/kick, stomp forward, hold

- 1-2 Sprung rechts über links/LF hinter rechtem Bein anheben - Sprung zurück auf den LF/RF nach vorn kicken
- 3-4 Wie 1-2
- 5-6 Sprung nach hinten mit rechts/LF nach vorn kicken - Sprung zurück auf den LF
- 7-8 RF vorn aufstampfen – Halten

Point, cross, point, ¼ Monterey turn r, point, cross, point, ¼ turn r/hook

- 1-2 LFsp links auftippen - LF über rechten kreuzen
- 3-4 RFsp rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum und RF an linken heransetzen (9 Uhr)
- 5-6 LFsp links auftippen - LF über rechten kreuzen
- 7-8 RFsp rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum, RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen (12 Uhr)

(Restart: In der 3. und 7. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Step, hold r + l, step, pivot ½ l, ½ turn l, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 ½ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit rechts - Halten (12 Uhr)

Back, close, step, hold, kick 2x, rock back

- 1-2 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 RF 2x nach vorn kicken
- 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

(Restart: In der 5. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Kick 2x, back, hold, ½ turn l/rock forward, back, hold

- 1-2 RF 2x nach vorn kicken
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Halten
- 5-6 ½ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF (6 Uhr)
- 7-8 Kleinen Schritt nach hinten mit links – Halten

Side, close, cross, stomp, toe-heel-toe swivels, lift behind

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 3-4 RF über linken kreuzen - LF neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5-8 LFsp, Hacke und wieder Fußspitze nach links drehen (Gewicht am Ende links) – RF hinter linkem Bein anheben

(Option für 5-7: 'Pigeon toes' nach links)

Wiederholung bis zum Ende