

Mountain Spirit



LINE DANCERS URI

Roll In The Hay

Choreographie: Annie Cortesy

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner/ Intermediate (Polka, Lilt)
Musik: Roll In The Hay by Don Derby

Walk Fwd. R- L, Mambo Step R, Walk Bwd. L-R, Shuffle Bwd. L, ¼ Turn R

- 1,2 Rechter Fuss Schritt vorwärts, linker Fuss Schritt vorwärts
- 3&4 Rechter Fuss Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf linken Fuss, rechter Fuss Schritt zurück
- 5, 6 Linker Fuss Schritt zurück, rechter Fuss Schritt zurück
- 7&8 Linker Fuss Schritt zurück, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen, linker Fuss Schritt zurück & ¼ Rechtsdrehung auf linken Fussballen

Side Shuffle R, Cross Rock L, Side Step L, Vaudeville R+L

- 1&2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen, rechter Fuss Schritt nach rechts
- 3&4 Linken Fuss vor dem rechtem Fuss kreuzen, Gewicht zurück auf rechten Fuss, linker Fuss Schritt nach links
- 5& Rechten Fuss vor dem linkem Fuss kreuzen, linker Fuss Schritt zurück
- 6& Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen
- 7& Linken Fuss vor dem rechtem Fuss kreuzen, rechter Fuss Schritt zurück
- 8& Linke Ferse schräg **links vorne auftippen, linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen**

Point R, Touch R, Point R, Together, Point L, Together, Heel Fwd R, 1/8 Pushturn with Heel Touch R 4x

- 1& Rechte Fuss-Spitze rechts auftippen, rechte Fuss-Spitze neben linkem Fuss auftippen
- 2& Rechte Fuss-Spitze rechts auftippen, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen
- 3& Linke Fuss-Spitze links auftippen, linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen
- 4& Rechte Ferse vorne auftippen, rechtes Knie hochheben und 1/8 Linksdrehung auf linkem Fuss
- 5& Rechte Ferse vorne auftippen, rechtes Knie hochheben und 1/8 Linksdrehung auf linkem Fuss
- 6& Rechte Ferse vorne auftippen, rechtes Knie hochheben und 1/8 Linksdrehung auf linkem Fuss
- 7& Rechte Ferse vorne auftippen, rechtes Knie hochheben und 1/8 Linksdrehung auf linkem Fuss
- 8 Rechte Ferse vorne auftippen

Shuffle Fwd. R, ½ Shuffleturn L, Coaster Step R, Shuffle Fwd. L

- 1&2 Rechter Fuss Schritt vorwärts, linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen, rechter Fuss Schritt vorwärts
- 3&4 ¼ Rechtsdrehung & linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss neben linken Fuss absetzen, ¼ Rechtsdrehung & linker Fuss Schritt zurück
- 5&6 Rechter Fuss Schritt zurück, linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen, rechter Fuss Schritt vorwärts
- 7&8 Linker Fuss Schritt vorwärts, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen, linker Fuss Schritt vorwärts

Wiederholung bis zum Ende